



**Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
Corsi di Laurea in Scienze Motorie

## **Regolamento didattico del corso di studio per il conseguimento della laurea in Scienze Motorie (L22)**

## SOMMARIO

<b>ART.1 - NORME GENERALI .....</b>	<b>3</b>
<b>ART.2 - OBIETTIVI FORMATIVI.....</b>	<b>3</b>
I. OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO DI LAUREA .....	3
II. OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO .....	3
III. SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI .....	4
<b>ART.3 - REQUISITI PER L’AMMISSIONE.....</b>	<b>4</b>
<b>ART.4 - ISCRIZIONE E MODALITÀ DI FREQUENZA .....</b>	<b>4</b>
I. ISCRIZIONE .....	4
II. MODALITÀ DI FREQUENZA.....	4
<b>ART.5 - ARTICOLAZIONE DEL CORSO DI STUDIO E CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI (CFU) .....</b>	<b>4</b>
I. DETERMINAZIONE DEI CFU .....	4
II. ACQUISIZIONE DEI CFU .....	5
<b>ART.6 - ORGANIZZAZIONE DELL’ATTIVITÀ DIDATTICA.....</b>	<b>5</b>
<b>ART.7 - SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI E VERIFICA DEL PROFITTO .....</b>	<b>6</b>
<b>ART.8 - ORDINAMENTO DIDATTICO .....</b>	<b>6</b>
<b>ART.9 - CURRICULA E PIANI DI STUDIO .....</b>	<b>6</b>
<i>I SEMESTRE .....</i>	<i>8</i>
<i>II SEMESTRE .....</i>	<i>8</i>
<b>ART.10 - PROVA FINALE .....</b>	<b>9</b>
<b>ART.11 - RICONOSCIMENTO CREDITI .....</b>	<b>9</b>
<b>ART.12 - COMMISSIONE PARITETICA .....</b>	<b>9</b>
<b>ART.13 - COMITATO DI INDIRIZZO .....</b>	<b>9</b>
<b>ART.14 - DISPOSIZIONI TRANSITORIE .....</b>	<b>9</b>

### **ART.1 - NORME GENERALI**

Presso l'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” è istituito il corso di laurea in *Scienze Motorie* - Classe delle Lauree L22 – a decorrere dall'a. a. 2008-2009 (ex Classe 33, attivata nell'a. a. 2003-04).

La durata del corso è stabilita in 3 anni.

Per conseguire la laurea lo studente deve aver acquisito 180 crediti, comprensivi di quelli relativi alla conoscenza obbligatoria, oltre che della lingua italiana, di una lingua dell'Unione Europea.

Al compimento degli studi viene rilasciata la laurea in *Scienze Motorie* (Classe delle lauree L22).

A coloro che hanno conseguito la laurea compete la qualifica accademica di dottore.

### **ART.2 - OBIETTIVI FORMATIVI**

#### **I. Obiettivi generali del Corso di Laurea**

Formazione di un professionista che possa trovare impiego nelle strutture, pubbliche e private, inerenti le attività motorie e sportive nelle loro molteplici articolazioni.

Condizione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattato, educativo, ludico-ricreativo, sportivo, il tutto finalizzato al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.

Condizione, gestione e valutazione delle attività di fitness individuali e di gruppo.

In generale lo studente dovrà raggiungere i risultati attesi definiti dai cinque descrittori di Dublino

- Conoscenza e capacità di comprensione (*knowledge and understanding*)
- Capacità di applicare conoscenza e comprensione (*applying knowledge and understanding*)
- Autonomia di giudizio (*making judgements*)
- Abilità comunicative (*communication skills*)
- Capacità di apprendimento (*learning skills*)

#### **II. Obiettivi specifici del Corso**

I curricula del corso di laurea dovranno permettere ai laureati di:

- conoscere le basi biologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico in funzione del tipo, intensità e durata dell'esercizio, dell'età e del genere del praticante e delle condizioni ambientali in cui l'esercizio è svolto;
- conoscere le tecniche motorie a carattere preventivo, compensativo, adattato e le tecniche sportive per essere in grado di trasmetterle in modo corretto al praticante con attenzione alle specificità di genere, età e condizione fisica;
- conoscere le tecniche e le metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti;
- conoscere la biomeccanica dei movimenti;
- possedere le conoscenze e gli strumenti culturali e metodologici necessari per condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo;
- essere in possesso di conoscenze psicologiche e sociologiche di base per poter interagire con efficacia con praticanti in funzione di età, genere, condizione sociale, sia a livello individuale che di gruppo;
- possedere le basi pedagogiche, psicologiche e didattiche al fine di saper trasmettere: valori etici e motivazioni adeguate per promuovere uno stile di vita attivo e una pratica dello sport leale ed esente dall'uso di pratiche e sostanze potenzialmente nocive alla salute;
- possedere conoscenze di base giuridico-economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali;

- essere in grado di utilizzare almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, allo scopo di consentire la comunicazione internazionale nell'ambito specifico di competenza;
- essere capace di utilizzare in modo efficace i più comuni strumenti di elaborazione e comunicazione informatica.
- acquisire una specifica preparazione per accedere alle classi di laurea magistrale.

### **III. Sbocchi occupazionali e professionali**

Il Corso di laurea triennale ha l'obiettivo, correlato agli sbocchi nel mondo del lavoro, di formare figure professionali altamente qualificate, in ambito nazionale e internazionale, che possano operare nel mondo dello sport e delle attività motorie, anche là dove quest'ultimo interviene come strumento di integrazione sociale.

### **ART.3 - REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

Per essere ammessi al corso di laurea occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.

L'ammissione avverrà mediante il superamento di un test d'ingresso nel quale vi saranno domande di cultura generale e domande relative alle attività motorie, coerenti con gli obiettivi del corso di laurea.

L'accesso sarà a numero programmato; una quota aggiuntiva sarà riservata agli studenti extracomunitari.

### **ART.4 - ISCRIZIONE E MODALITÀ DI FREQUENZA**

#### **I. Iscrizione**

Le direttive per l'immatricolazione e l'iscrizione sono deliberate annualmente dal Senato Accademico a norma dell'art. 7, comma 1, del Regolamento Didattico d'Ateneo.

#### **II. Modalità di frequenza**

Lo studente è tenuto a frequentare le attività didattiche in tutte le forme previste dal Consiglio di Corso di Studi (CCS) per almeno il 60% del totale previsto. Il Coordinatore del Corso Integrato è tenuto ad accertare e attestare, con modalità da lui stabilite, la frequenza al suo Corso.

Gli studenti, che siano atleti di livello nazionale, possono essere esonerati dall'obbligo di frequenza, previa loro richiesta, sulla base del Regolamento specifico approvato dal CCS.

Le attività didattiche, seguite all'estero (Paesi UE e non) vengono riconosciute, ove esistano accordi bilaterali o convenzioni internazionali.

Ove non esistano accordi tra Stati, in base alla normativa vigente sull'istruzione universitaria, il CCS sulla base della documentazione prodotta la cui autenticità sia stata accertata dagli organismi preposti, e della affidabilità della Facoltà di origine, dà il riconoscimento dell'attività svolta totale o parziale dei crediti.

### **ART.5 - ARTICOLAZIONE DEL CORSO DI STUDIO E CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI (CFU)**

#### **I. Determinazione dei CFU**

Per la determinazione dei CFU si conviene che 1 CFU (uno) equivale a 25 ore, articolate in:

- lezioni frontali;
- laboratori e seminari,

- esercitazioni e attività didattica assimilata;
- stage, tirocini,
- studio personale (percentuale non inferiore al 50% del tempo previsto per le varie attività didattiche).

## **II. Acquisizione dei CFU**

L'acquisizione dei CFU comporta lo svolgimento delle attività didattiche (inclusi eventuali test intermedi obbligatori) e il superamento degli esami di profitto in presenza previsti da ciascun modulo didattico.

### ***ART.6 - ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA***

Il Consiglio del Corso di Studio in Scienze Motorie disciplina l'organizzazione didattica del corso stesso, in armonia con gli ordinamenti didattici nazionali e con il Regolamento Didattico di Ateneo, prevedendo altresì, l'attribuzione dei crediti e la loro distribuzione temporale.

A ciascun insegnamento attivato è attribuito un congruo numero intero di crediti formativi. Il numero massimo di esami per acquisire i CFU nelle attività di base, caratterizzanti, affini e integrative e a scelta dello studente è di 20. Le attività a scelta dello studente equivalgono convenzionalmente ad un esame.

Con cadenza annuale, in tempo utile ai fini dell'eventuale attivazione di nuovi corsi e della tempestiva pubblicizzazione dell'offerta didattica, il Consiglio di Corso di Studio, programma l'organizzazione didattica per il successivo anno accademico, incluse le attività didattiche integrative, propedeutiche, di orientamento e di tutorato e propone tutti i provvedimenti necessari, compresa l'eventuale attribuzione delle supplenze e degli affidamenti, nonché la nomina dei professori a contratto.

Il Manifesto degli studi, allegato a questo Regolamento, riporta l'elenco degli insegnamenti con l'indicazione dei settori scientifico-disciplinari di riferimento, l'eventuale articolazione in moduli, i crediti assegnati ad ogni insegnamento, la ripartizione in anni, l'attività formativa di riferimento (di base, caratterizzante, ecc.), l'ambito disciplinare, il piano di studi ufficiale con i curricula offerti agli studenti, le indicazioni delle eventuali propedeuticità, i periodi di inizio e di svolgimento delle attività (lezioni, esercitazioni, seminari, attività di laboratorio, ecc.), i termini entro i quali presentare le eventuali proposte di piani di studio individuali e ogni altra indicazione ritenuta utile ai fini indicati.

Il C.C.S., su proposta dei Docenti, organizza l'offerta di attività didattiche a scelta dello studente, fra le quali lo Studente esercita la propria personale opzione, fino al conseguimento di un numero complessivo di 12 CFU. Tali attività sono distribuite secondo le indicazioni emanate dal CCS.

Il Tirocinio ha valore di 15 CFU pari a 150 ore e dovrà essere svolto esclusivamente presso le strutture convenzionate con il Corso di Laurea. Tale attività è organizzata secondo le indicazioni emanate dal CCS.

### **ART.7 - SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI E VERIFICA DEL PROFITTO**

Gli esami di valutazione finale non possono coincidere con i periodi nei quali si svolgono le attività didattiche ufficiali, né con periodi che comunque possano limitare la partecipazione degli studenti a tali attività.

Gli esami sono articolati in sessioni ed appelli, secondo le norme dell'Amministrazione dell'Ateneo.

Gli esami sostenuti all'estero (Paesi UE e non) vengono riconosciuti, ove esistano accordi bilaterali o convenzioni internazionali.

Per essere ammessi all'Esame di laurea gli studenti debbono aver conseguito complessivamente i previsti 174 CFU; le modalità operative di controllo e verifica sono di competenza della Segreteria Studenti.

### **ART.8 - ORDINAMENTO DIDATTICO**

Si rimanda all'Ordinamento degli Studi approvato dal Consiglio di Corso di Studio.

### **ART.9 - CURRICULA E PIANI DI STUDIO**

E' previsto un solo curriculum. Si rimanda al manifesto degli studi.

#### **I ANNO**

**62**

#### **I SEMESTRE**

##### **INSEGNAMENTI CORSI INTEGRATI**

#### **C.I. Biochimica, Biologia**

**7**

Bio/10 Biochimica 4

BIO/13 Biologia 3

#### **C.I. Storia dello sport, Pedagogia**

**12**

M - PED/02 Storia dell'educazione fisica 3

M - EDF/02 Storia dello sport 6

M - PED/01 Pedagogia generale e sociale 3

#### **C.M. Fisica**

**4**

FIS/07 Fisica applicata 4

#### **II SEMESTRE**

#### **C.I. Fisiologia, Anatomia ( annuale)**

**12**

BIO/09 Fisiologia 6

BIO/16 Anatomia umana 6

**C.M. Lingua Inglese ( annuale) 7**

L - LIN/12 Lingua inglese 7

**C.I. Teoria e metodologia delle attività motorie (annuale) 13**

M - EDF/01 Teoria e metodologia delle attività motorie 5

M - EDF/01 Teoria e metodologia del movimento umano 3

M - EDF/01 Teoria tecnica e didattica dell'età evolutiva 5

**C.I. Economia, Diritto privato e dello sport 9**

SECS - P/01 Economia politica 4

IUS/01 Diritto privato 3

IUS/01 Diritto dello sport 2

**II ANNO 49**

**I SEMESTRE**

INSEGNAMENTI CORSI INTEGRATI

**C.I. Didattica e pedagogia speciale, Psicologia 4**

M - PED/03 Didattica e pedagogia speciale 2

M - PSI/01 Psicologia generale 2

**C.I. Patologia generale, Scienze dietetiche, Endocrinologia 10**

MED/04 Patologia generale 3

MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate 3

BIO/13 Endocrinologia 4

**C.I. Metodi e tecniche delle attività motorie e sportive I 7**

M - EDF/02 TTD degli sport natatori 4

M - EDF/02 TTD degli sport individuali I 3

## II SEMESTRE

**C.I. Psicologia sociale, Sociologia** **6**

M - PSI/05 Psicologia sociale 3

SPS/07 Sociologia generale 3

**C.I. Igiene, Patologia clinica** **4**

MED/42 Igiene generale 2

MED/05 Patologia clinica 2

**C.I. Metodi e tecniche delle attività motorie e sportive II** **16**

M - EDF/01 Biomeccanica 3

M - EDF/01 Attività motoria e fitness I 7

M - EDF/02 TTD degli sport di squadra I 3

M - EDF/02 Metodi e tecniche della valutazione motoria I 3

## III ANNO **69**

### I SEMESTRE

**C.I. Neurologia, Apparato locomotore, Medicina fisica e riabilitativa** **10**

MED/26 Neurologia 4

MED/33 Malattie apparato locomotore 2

MED/34 Medicina fisica e riabilitativa 4

**C.I. Medicina interna, Farmacologia** **6**

MED/09 Medicina interna 3

BIO/14 Farmacologia 3

**C.I. Metodi e tecniche delle attività motorie e sportive III** **10**

M - EDF/02 TTD degli sport di squadra II (sport a scelta) 4

M - EDF/02 TTD degli sport individuali II (sport a scelta) 4

M - EDF/02 L'allenamento giovanile in età post puberale 2

### II SEMESTRE

#### **INSEGNAMENTI CORSI INTEGRATI**

#### **C.I. Metodi e tecniche delle attività motorie e sportive IV 12**

M - EDF/01 Attività motoria e sportiva adattata 2

M - EDF/01 Attività motoria preventiva e compensativa 2

M - EDF/01 Attività motorie e fitness per anziani 2

M - EDF/01 Attività motoria e fitness II 4

M - EDF/02 Metodi e tecniche della valutazione motoria II 2

Esami a scelta dello studente 12

Tirocini formativi e di orientamento 15

PROVA FINALE 4

#### **CREDITI TOTALI DA CONSEGUIRE 180**

#### ***ART.10 - PROVA FINALE***

Per adire alla prova finale occorre aver sostenuto tutti gli esami previsti dall'ordinamento e una sola materia opzionale.

#### ***ART.11 - RICONOSCIMENTO CREDITI***

#### ***ART.12 - COMMISSIONE PARITETICA***

#### ***ART.13 - COMITATO DI INDIRIZZO***

#### ***ART.14 - DISPOSIZIONI TRANSITORIE***

Per quanto non contemplato nel presente statuto si rinvia al Regolamento d'Ateneo.