



Delegazione Regionale Lazio

Roma, 11 febbraio 2017

Al Professore
Antonino Mancuso

e.p.c. Cast Sub Roma 2000

Oggetto: “Sport in Famiglia” 22 aprile-01 maggio 2017- Laghetto dell’Eur

Gentilissimo professore,
faccio seguito ai colloqui intercorsi in data odierna e nel ringraziarla per l'attenzione che vorrà riservarmi, desidero portarla a conoscenza che in qualità di Delegato Regionale della Federazione Italiana Motonautica, organizzeremo attraverso l'Associazione Cast Sub Roma 2000 a noi affiliata, la sesta edizione della manifestazione in oggetto.

A tale proposito, le sarei particolarmente grato, visto il ruolo istituzionale da lei ricoperto se riuscissimo a coinvolgere nell'ambito di questo progetto, meglio illustrato in allegato alla presente, gli studenti del Tor Vergata per uno stage formativo. Già nella precedente edizione, abbiamo avuto l'opportunità di inserire nel nostro staff alcuni di questi ragazzi.

“Sport in Famiglia” che lo scorso anno ha avuto oltre 40.000 visitatori, giunta alla sua sesta edizione, toccherà rispetto alle precedenti edizioni, in modo particolare i **temi relativi all'integrazione sociale, al bullismo, l'uso improprio dei social network in ambito sportivo e visti i recenti fenomeni sismici che hanno interessato anche il territorio del Lazio, avremo cura, di invitare a nostro carico, gli studenti degli Istituti Scolastici della località di Amatrice.**



Delegazione Regionale Lazio

Nelle precedenti edizioni, vi hanno preso parte in forma ufficiale oltre 17 federazioni, 4 Enti di promozione sportiva e numerose Associazioni del territorio romano e laziale.

Inoltre dal 2016, l'evento è stata inserito a calendario tra le iniziative promosse dal Comitato Regionale CONI Lazio e prevede anche per quest'anno due giornate riservate esclusivamente agli Istituti Scolastici, con la partecipazione di oltre 1.500 studenti.

In attesa di un suo cortese cenno di riscontro in merito, qualora lo ritenesse opportuno potremmo incontrarci per definire dettagli e modalità dell'impiego dei vostri studenti.

Cordiali saluti.

Deleg. Reg.le F.I.M. Lazio

Fabio Bertolacci



Delegazione Regionale Lazio

Progetto “Sport in Famiglia”

Lo sport come - stile di vita, fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e del rispetto delle regole - tutto da vivere con famiglia.

E' con questi contenuti che intendiamo realizzare questo singolare progetto che verrà realizzato nei giorni che vanno dal 22 aprile al 1 maggio 2017 nella splendida cornice dei parchi del laghetto dell'Eur.

La particolarità di questa iniziativa sta nel fatto che, vista la presenza nel parco dell'Eur di un importante specchio d'acqua, abbiamo previsto, oltre alla pratica delle tradizionali attività sportive da svolgersi nei parchi (skate, parkour, spinning, rowing pallavolo, tennis, scherma, bocce etc), anche la possibilità di fare alcuni sports che si possono attuare solo in presenza di una analoga realtà. Infatti grazie al coinvolgimento di diverse Federazioni, che appunto vedono la pratica delle loro discipline in acqua, come la Vela, la Canoa e la nostra, sarà possibile in forma totalmente gratuita avvicinarsi a queste affascinanti discipline in una cornice davvero singolare.

“Sport in Famiglia”, a differenza degli anni passati, non prevede aree commerciali e sarà realizzato esclusivamente grazie alla fattiva collaborazione di diverse Federazioni. Nelle precedenti edizioni vi hanno preso parte in forma ufficiale oltre 17 federazioni, 4 enti di promozione sportiva e numerose associazioni del territorio romano e laziale. In considerazione di tutto ciò il Coni Regionale, attraverso il suo Presidente Dott. Riccardo Viola, sarà elemento di coordinamento per il coinvolgimento di un maggior numero di federazioni e gli istituti scolastici, grazie ad una serie di servizi bus, messi loro a disposizione, saranno invitati a partecipare per promuovere le varie discipline sportive che caratterizzano questo grande evento.

Il progetto attraverso la pratica di discipline sportive accattivanti, ha un forte valore aggregativo e intende stimolare lo stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, incontrare adulti significativi che educano al rispetto delle regole e degli altri e alla costanza nell'impegno, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio. Tutto ciò ponendo in primo piano la famiglia, considerata in questo progetto il primo step con il quale i giovani dovranno confrontarsi.

L'attività sportiva sarà pertanto accessibile a tutte le persone, a prescindere dalle loro capacità o interessi, ed il nostro sodalizio avrà il compito di creare



Delegazione Regionale Lazio

le condizioni affinché tutti possano praticare attività motoria e sportiva, in particolare favorirà i nuclei familiari.

Il parco da noi scelto per tale manifestazione, denominata **“Sport in Famiglia”**, suggerisce immediatamente il suo ruolo specifico di area privilegiata per lo svolgimento di attività ludiche e sportive libere.

La pratica libera dello sport nei parchi sta diventando un fenomeno di massa, che coinvolge migliaia di persone che frequentano gli ambienti, i viali, i sentieri e gli spazi verdi delle città in tutte le ore del giorno e in tutte le stagioni dell'anno, in modo spontaneo, a livello individuale o a piccoli gruppi.

IL VERDE

Il parco dell'Eur, nel più totale rispetto dell'ambiente e delle strutture esistenti, verrà allestito con strutture dedicate allo sport e al tempo libero: aree tematiche sportive attrezzate con tavoli da ping-pong, campi da basket, pallavolo, spinning, rowing, simulatori per gli sport velici, percorsi artificiali bimbi, torre arrampicata, modellismo etc.

Visto che l'evento avrà luogo in primavera inoltrata, pertanto in un periodo dove la stagione avrà temperature più elevate, favorirà una presenza di molti bambini, solitamente accompagnati da adulti, genitori o nonni, e da ragazzi e giovani, che, soli o a piccoli gruppi, potranno vivere delle intense giornate di sport all'aria aperta nelle aree attrezzate che andremo a realizzare. Tra i contenuti del progetto abbiamo previsto la realizzazione di attività organizzate di gioco e di apprendimento quali laboratori, escursioni didattiche dedicate alle scolaresche che avremo cura di coinvolgere attraverso una mirata promozione dell'iniziativa.

Non solo sport, ma anche educazione al rispetto dell'ambiente tra i nostri fini. I nostri giovani hanno sempre più bisogno di muoversi, giocare, fare sport all'aria aperta, nei parchi, rivalutando gli spazi verdi cittadini e godendo della natura in piena sicurezza, di scoprire un territorio, i suoi colori, i sapori, gli odori, con il gioco e lo sport per tutti, a misura di ciascuno. Fare attività in modo sostenibile per l'ambiente circostante e facendo sport nel verde senza lasciare segni di passaggio e imparando ad apprezzare il senso del limite personale e ambientale, unendo il gusto dell'avventura all'equilibrio e al rispetto della natura.

SINTESI

L'obiettivo generale del progetto denominato **“Sport in Famiglia”** consiste nel:



Delegazione Regionale Lazio

- realizzare aree tematiche sportive nell'area verde del parco dell'Eur, ivi comprensivo il suo laghetto;
- coinvolgere, con la presenza di stand istituzionali, le Federazioni Sportive in rappresentanza delle varie discipline che verranno praticate nell'iniziativa "Sport in Famiglia";
- favorire e promuovere una sana attività fisica;
- incentivare la pratica sportiva libera diffusa e la cultura dello sport sostenibile nel rispetto dell'ambiente;
- favorire l'integrazione e l'inclusione tra bambini, tra adolescenti, tra giovani, senza discriminazioni o distinzioni, nemmeno in base alle abilità individuali e non ultimo per importanza offrire un momento di unione tra tutti i componenti del nucleo familiari

Le attività del progetto sono destinate a diverse fasce d'età che comprendono:

- Bambini/e dai 6 ai 10 anni
- Ragazzini/e dagli 11 ai 14 anni
- Ragazzi/e dai 15 ai 18 anni
- Giovani dai 19 ai 26 anni
- Adulti, anziani ed anche ai diversamente abili, fatta eccezione di alcune discipline che non consentono la loro pratica.



Delegazione Regionale Lazio

AREE TEMATICHE GIA' PRESENTI

- | | |
|---------------|-----------------------|
| - Vela | - Basket |
| - Motonautica | - Giochi di strada |
| - Canoa | - Indoboard |
| - Skate | - Sup - Surfing |
| - Parkour | - Golf |
| - Spinning | - Pattinaggio |
| - Rowing | - Modellismo |
| - Dragon boat | - Cheerleader |
| - Pallavolo | - Baseball - Softball |
| - Tennis | - Zumba - Fitness |
| - Scherma | - Arti marziali |
| - Scacchi | - Calcio |
| - Sci Nautico | - Flyboard |
| - Pallamano | - Equitazione |
| - Tiro a volo | |
| - Bocce | |
| - Danza | |



Delegazione Regionale Lazio

"Bozza Programma "Sport in Famiglia"

22 aprile - 1 maggio 2017 presso il Laghetto dell'Eur

- **Venerdì 21 aprile**

Allestimento aree

- **Sabato 22 aprile**

Ore 9:00 apertura attività aree ludico-sportive – balli di gruppo
Ore 9:30 Master Class Rowing a cura di Mariner Canoa Club
Ore 10:00 Lezione di Zumba area palco
Ore 11:30 esibizione acrobatica Flyboard Antony Pontecorvo
Ore 12:00 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 13:00 – 14:00 pausa pranzo
Ore 15:30 Indoboard kids, percorsi gioco per migliorare capacità psico-fisiche
Ore 16:00 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 16:30 Spinning area palco
Ore 17:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 17:30 Lezione di Zumba area palco
Ore 18:00 esibizione lancio paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
Ore 18:30 chiusura attività aree ludico-sportive

- **Domenica 23 aprile**

Ore 9:00 apertura attività aree ludico-sportive – balli di gruppo
Ore 10:00 Indoboard kids, percorsi gioco per migliorare capacità psico-fisiche
Ore 10:00 Spinning area palco
Ore 10:30 Lezioni di Zumba area palco
Ore 11:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 11:30 Spinning area palco
Ore 11.30 esibizione acrobatica Flyboard Antony Pontecorvo
Ore 12.30 - dimostrazione in acqua - Scuola Italiana Cani Salvataggio Tirreno
Ore 13:00 pausa pranzo
Ore 15:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 15.00 "Bagnini in erba" - i bambini e i cani imparano a diventare unità da salvataggio - Scuola It.na Cani Salvataggio Tirreno
Ore 16:00 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 16.30 dimostrazione in acqua - Scuola It.na Cani Salvataggio Tirreno
Ore 16:30 Lezione di Zumba area palco
Ore 18:00 esibizione lancio paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
Ore 18:30 chiusura attività aree ludico-sportive

- **Lunedì 24 aprile** - chiusura delle attività

- **Martedì 25 aprile**

Ore 9:00 apertura attività aree ludico-sportive – balli di gruppo
Ore 9:30 Spinning area palco
Ore 10:00 Esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team

Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma – Tel. 335 7010611 – bertolaccid.fimlazio@tiscali.it



Delegazione Regionale Lazio

Ore 10:30 Lezione di Zumba area palco
Ore 11:30 Spinning area palco
Ore 12:00 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 13:00 pausa pranzo
Ore 15:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 15:30 Spinning – Rowing area palco
Ore 16:30 Gara promozionale Grand Prix esordienti Gioco Scherma
Ore 17:00 esibizione Scherma Olimpica e Paralimpica
Ore 16:00 Gara nazionale prima tappa del Campionato Italiano SUP
Ore 16:30 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 17:00 Spinning – Rowing area palco
Ore 18:00 esibizione lancio paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
Ore 18:30 premiazione della Gara Promozionale Scherma
Ore 18:30 chiusura attività aree ludico-sportive

- **Mercoledì 26 aprile** – chiusura delle attività

- **Giovedì 27 aprile**

Ore 8:30 – 13.30 Attività con Istituti scolastici
Ore 13.30 - chiusura delle attività aree ludico-sportive

- **Venerdì 28 aprile**

Ore 8:30 – 13.30 Attività con Istituti scolastici
Ore 13.30 - chiusura delle attività aree ludico-sportive

- **Sabato 29 aprile**

Ore 9:00 apertura attività aree ludico-sportive – balli di gruppo
Ore 9:30 Master Class Rowing a cura di Mariner Canoa Club
Ore 9:00 –17:00 Gara Regionale “Trofeo Coni 2017”
Ore 10:30 Lezione di Zumba area palco
Ore 12:00 Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 13:00 pausa pranzo
Ore 15:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 15:00 Spinning area palco
Ore 16:00 Lezione di Zumba area palco
Ore 16:30 Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 16:30 Spinning area palco
Ore 18:00 premiazioni “Trofeo Coni 2017”
Ore 18:00 esibizione lancio paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
Ore 18:30 chiusura attività aree ludico-sportive

- **Domenica 30 aprile**

Ore 9:00 apertura attività aree ludico-sportive – balli di gruppo
Ore 10:00 Spinning area palco
Ore 10:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 11:00 Il tappa Campionato It.no Sup Race Isupa 2017

Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma – Tel. 335 7010611 – bertolaccid.fimlazio@tiscali.it



Delegazione Regionale Lazio

Ore 11.00 "Bagnini in erba" - i bambini e i cani imparano a diventare unità da salvataggio - Scuola It.na Cani Salvataggio Tirreno
Ore 11:00 esibizione gruppo danza Life Style Academy
Ore 11:30 Spinning area palco
Ore 11:30 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 12:30 dimostrazione in acqua - Scuola Italiana Cani Salvataggio Tirreno
Ore 13:00 pausa pranzo
Ore 14:30 Gara ad ostacoli per bambini area Pattinaggio
Ore 15:00 "Bagnini in erba" - i bambini e i cani imparano a diventare unità da salvataggio - Scuola It.na Cani Salvataggio Tirreno
Ore 15:30 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 16:30 esibizione Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 16:30 dimostrazione in acqua - Scuola It.na Cani Salvataggio Tirreno
Ore 18:00 esibizione lancio paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
Ore 18:30 chiusura attività aree ludico-sportive

- **Lunedì 01 maggio**

Ore 9:00 apertura attività aree ludico-sportive – balli di gruppo
Ore 9:30 Master Class Rowing a cura di Mariner Canoa Club
Ore 10:30 Lezione di Zumba area palco
Ore 12:00 Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 13:00 pausa pranzo
Ore 15:00 esibizione squadra Iron Mavericks Cheerleading Team
Ore 15:00 Spinning area palco
Ore 16:00 Lezione di Zumba area palco
Ore 16:30 Freestyle Campione Mondiale Roberto Mariani
Ore 16:30 Spinning area palco
Ore 18:00 esibizione lancio paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
Ore 18:30 chiusura attività aree ludico-sportive

- **Martedì 02 maggio** – Disallestimento aree