

REGOLAZIONE NERVOSA CARDIACA E MONITORAGGIO DELL'ALLENAMENTO: DAL PAZIENTE ALL'ATLETA DI VERTICE (CFU 0,5)

Relatore: Prof. Ferdinando Iellamo

ven. 28 aprile ore 12,00-14,00 Aula 1A4

Presentazione:

Il seminario si propone di illustrare come la valutazione della regolazione nervosa cardiaca viene utilizzata per monitorare e programmare le fasi dell'allenamento tramite l'analisi della frequenza cardiaca ed i parametri da essa derivati negli atleti e nei pazienti affetti da patologie croniche.

Gli studenti interessati al Corso possono iscriversi **entro il 31 marzo** tramite l'apposito modulo "iscrizione ai seminari" disponibile sul sito: www.scienzemotorie.uniroma2.it, compilando tutti i campi richiesti