

PATOLOGIA NON TRAUMATICA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E SPORT

Programma

Cenni di anatomia e biomeccanica della spalla, del ginocchio e del rachide.

Definizione dei frequenti distorsioni, deformazioni e morfotipi di osservazione nell'apparato locomotore con accenno alla loro relazione con le patologie sport-correlate: piede piatto, piede cavo, ginocchio valgo, ginocchio varo, scoliosi, atteggiamento scoliotico, cifosi, atteggiamento cifotico.

Generalità sulle malattie di Osgood - Schlatter, di Perthes, di Scheuermann, di Sinding-Larsen-Johansson.

Generalità sulle comuni tendinopatie nello sport: gomito del tennista, ginocchio del saltatore, dito a scatto, rottura del tendine di Achille, lesioni degenerative della cuffia dei rotatori.

Generalità su alcune neuropatie periferiche degli atleti (neuropatia del soprascapolare, sindrome del tunnel carpale e dello spazio quadrilatero).

Elementi di fisiopatologia della cartilagine articolare.

Generalità sulla patologia degenerativa del disco intervertebrale e dei menischi del ginocchio.

Definizione di gonartrosi, spondiloartrosi, spondilolisi e spondilolistesi, lombosciatica e lombocrurargia, frattura da stress.

L'esame è un test con quiz a scelta multipla.

Testi consigliati:

Dispense fornite dal docente

Anatomia del Gray - Zanichelli

Fisiologia Articolare I.A. Kapandji – Marrapese Editore DEMI

Pubblicazioni attinenti agli argomenti del programma del docente (vedi database scientifici internazionali –Pub Med, etc.) e sul “Journal of Pathology of the Locomotor Apparatus”

(www.jopola.com)

Program

General notions of anatomy and biomechanics of the spine, shoulder and knee joints.

Description of the most common locomotor apparatus deformities, paramorphisms and morphotypes and their relation to non-traumatic musculoskeletal injuries in sport, as flat foot, cavus foot, valgus knee, varus knee, scoliosis, scoliosis attitude, kyphosis, kyphosis attitude.

General notions on Osgood – Schlatter disease, Perthes disease, Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Scheuermann disease.

General notions on common tendon disorders in sport, as tennis elbow, jumper's knee, trigger finger, subcutaneous rupture of the Achilles tendon, degenerative rotator cuff tears.

General notions on some peripheral neuropathies in athletes (suprascapular neuropathy, carpal tunnel syndrome, quadrilateral space syndrome).

General notions on articular cartilage pathophysiology.

General information on degenerative disease of the intervertebral disc and knee menisci.

Description of knee arthritis, spondylosis, spondylolysis and spondylolisthesis, sciatica and crural neuralgia, stress fracture.

The exam is a test with multiple-choice quiz.

Recommended lectures**Teacher handouts****Anatomia del Gray - Zanichelli****Fisiologia Articolare I.A. Kapandji – Marrapese Editore DEMI****Teacher scientific publications consistent with the program topics (see international scientific databases – Pub Med, etc.) and in “Journal of Pathology of the Locomotor Apparatus”****(www.jopola.com)****Obbiettivi**

Conoscenza della nomenclatura delle più comuni affezioni non traumatiche dell'apparato locomotore nello sport; comprensione degli elementi fondamentali di anatomia patologica e dei meccanismi patogenetici alla base della patologia non traumatica dell'apparato locomotore sport-correlata, in soggetti in accrescimento e nell'adulto, con riferimento alle discipline sportive più diffuse.

Capacità di comprendere e consultare testi scientifici riguardanti gli aspetti patogenetici delle patologie trattate; capacità di coordinarsi e interagire con professionisti di area sanitaria al fine di ottimizzare la preparazione atletica, l'allenamento e gli aspetti tecnici delle diverse discipline sportive con riguardo alla prevenzione della patologia non traumatica dell'apparato locomotore sport-correlata.