

C.I.: Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive II
Coordinatore del Corso integrato: Prof. Stefano D'Ottavio

Modulo: Metodi e Tecniche della Valutazione Motoria I
Docente: Prof. Giuseppe Annino

Risultati di apprendimento attesi:

La formazione dello studente avverrà attraverso lezioni teorico-pratiche. L'obiettivo dell'insegnamento mira all'apprendimento della valutazione funzionale nella programmazione e nel controllo dell'allenamento, ai criteri di impostazione di un protocollo di valutazione in funzione del modello di prestazione di alcune discipline sportive e l'applicazione pratica dei principali test di valutazione funzionale sportiva.

Didattica CFU: 3

Ore in aula: 16

Attività pratica: 8

Programma del Corso:

- Finalità della valutazione funzionale motoria e sportiva
- Valutazione e analisi dei modelli di prestazione Individuazione dei fattori limitanti la prestazione
- Presupposti scientifici della valutazione motoria e sportiva
- Metodi e tecniche di valutazione
- Valutazione e controllo dell'allenamento
- Prove funzionali da laboratorio e da campo
- Criteri di impostazione di un test
- Valutazione della forza muscolare con dinamometri isoinerziali
- Raccolta e analisi dei dati

Testi di riferimento: La valutazione della forza degli arti inferiori con il Test di Bosco. Bosco C. Ed. SSS, Roma.

E-mail del docente g_annino@hotmail.com

.