

Corso di studi: L22 Scienze Motorie e Sportive

Docente: Prof. Stefano D'Ottavio

Corso integrato C.I.: Metodi e tecniche delle attività motorie e sportive III

Coordinatore del corso integrato: Prof. Stefano D'Ottavio

Insegnamento: M – EDF/02 TTD degli sport di squadra II (Calcio, Pallavolo, Rugby, Basket)

E-mail del docente: stefano.dottavio@uniroma2.it

Giorno ed orario di ricevimento: lunedì ore 12.00-13.00

Testo di Riferimento: Guida tecnica per le scuole di calcio

CFU: 4

Ore in aula: -

Ore di laboratorio o attività pratica: 32

Risultati di apprendimento attesi: Max 500 caratteri

Il corso è finalizzato al conseguimento da parte degli studenti di competenze specifiche per la programmazione, l'organizzazione e la conduzione di un piano didattico che tenga conto delle caratteristiche specifiche degli sport di squadra. La conoscenza del modello prestativo dello sport di squadra deve consentire agli studenti di comprendere meglio le specificità d'intervento dell'allenamento sia nella globalità che in riferimento ai fattori componenti la prestazione. L'ordinamento prevede che lo studente scelga uno sport fra le quattro offerte previste: Calcio, Basket, Pallavolo, Rugby.

Programma del corso: Max 2500 caratteri per materia del corso integrato

Regole di gioco e regolamentazione delle attività agonistiche

Studio dei fondamenti tecnici di base

Elementi di tecnica applicata

Le situazioni di gioco

Lo studio dei fondamentali del gioco collettivo

Sistemi di gioco e sua evoluzione

La preparazione giovanile