

# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"

## CENTRO INTERDIPARTIMENTALE DI SCIENZE E CULTURA DELLO SPORT

*Direttore Prof. Sergio Bernardini*



Data: 10 novembre 2017

Luogo: Forum Village Center Sport Aula Auditorium (Via Cornelia , 493 Roma 00166)

### **CONVEGNO:**

**Il Tai Chi Chuan; arte marziale ed arte per la salute ed il benessere psicofisico;  
potenzialità applicative**

#### **Programma**

Ore 9.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 10.00 saluti (Presidente Forum, Magnifico Rettore, Preside della Facoltà di medicina

Presidente CISCs e CDS Scienze Motorie, Presidente del CDS STS, presidente CDS STAMPA

Presidente CDS health Prevention and physical activity

Il Tai Chi Chuan arte marziale ed arte per la salute ed benessere psico fisico

Moderatore Prof. Stefano D'Ottavio

Ore 10.30 risposte adattative del sistema cardiocircolatorio all'esercizio

Prof. Ferdinando Iellamo

Ore 10.40 Effetti benefici dell'attività fisica sulla psiche

Prof. Enzo Fortuna

Ore 10.50 Effetti preventivi del Tai chi Chuan sulle cadute della popolazione anziana e sulla paura di cadere

Dott. Salvatore A. Cassarino

Ore 11.00 Come si colloca il Tai Chi Chuan e chi potrebbe insegnarlo; il punto di vista della Medicina Fisica e Riabilitativa Prof. Calogero Foti

Ore 11.10 Aspetti etici e giuridici del Tai Chi Chuan  
Prof. Dario Farace

Ore 11.20 Il Tai Chi Chuan come strumento di difesa personale contro la violenza sulle donne ed il femminicidio  
Prof.ssa Elisabetta Strickland

Ore 11.30 tavola rotonda con i relatori

Ore 12.30 Dimostrazione pratica di Qi gong, Tou Shou, Chen style Tai Chi Chuan

Ore 13.00 Conclusioni del Presidente del CDL di scienze Motorie e del Centro Interdipartimentale di Scienze e Cultura dello Sport  
Prof. Sergio Bernardini