



PROGRAMMA DI ANATOMIA

Prof. Flavia Botti

CLASSE LM-67 – SCIENZE E TECNICHE DELL' ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

c.i. Anatomia e Biochimica

OBIETTIVI FORMATIVI:

Acquisizione di conoscenze specifiche avanzate sull'Apparato locomotore, con particolare riferimento all'anatomia funzionale e alla fisiologia.

CONTENUTI DEL CORSO:

ARTO SUPERIORE

- ⤴ **Complesso articolare della spalla:** articolazione scapolo-omeroale; articolazione sterno-costoclavicolare; articolazione acromio-clavicolare;
- ⤴ Movimenti del cingolo scapolare, muscoli motori del cingolo scapolare.
- ⤴ **Gomito:** articolazione omero ulnare; articolazione omero radiale; articolazione radio-ulnare prossimale.
- ⤴ Muscoli motori della flessione; muscoli motori dell'estensione; muscoli motori della pronosupinazione.
- ⤴ **Complesso articolare del polso:** articolazione radio-carpica; articolazione medio-carpica.
- ⤴ Muscoli motori del polso

ARTO INFERIORE

- ⤴ **Cintura pelvica:** Articolazione sacro-iliaca; movimenti di nutazione e contronutazione; articolazione sacrococcigea; sinfisi pubica. Legamenti.
- ⤴ **Anca:** articolazione coxo-femorale. I movimenti dell'anca; ruolo dei legamenti dell'anca.
- ⤴ Muscoli flessori dell'anca; muscoli estensori dell'anca; muscoli abduttori dell'anca; muscoli adduttori dell'anca
- ⤴ **Ginocchio:** articolazione del ginocchio. I movimenti del ginocchio; ruolo dei legamenti nel ginocchio.
- ⤴ Muscoli flessori, estensori e rotatori del ginocchio.
- ⤴ **Complesso articolare della caviglia e del piede:** articolazione tibio-tarsica; articolazione tibio-peroniera distale; articolazione astragalo-calcaneale; articolazione medio-tarsale; Articolazione navicolo-cuboidea; cuneo-cuboidea; cuneo-navicolare; articolazione tarso-metatarsale, movimenti della caviglia e del piede.

RACHIDE

- ⤴ **Rachide cervicale:** articolazione atlo-occipitale; articolazione atlo-epistrofica; Articolazioni intervertebrali; Legamenti; Movimenti di flessione, estensione e rotazione del complesso cervicale; Muscoli motori del complesso cervicale.
- ⤴ **Rachide dorsale:** articolazioni costo-vertebrali; legamenti; movimenti di flessione, estensione e rotazione del rachide dorsale; movimenti delle coste; Muscoli della respirazione;
- ⤴ **Rachide lombare:** movimenti di flessione, estensione, rotazione del rachide lombare; legamenti; muscoli della parete addominale.