



DOCENTE: Giuseppe Annino e Elvira Padua

TIPOLOGIA: C.I Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Adattate I coordinatore
Prof. Giovanni Melchiorri

NUMERO CFU: 10 CFU

MODULO INSEGNAMENTO: Valutazione obiettiva e strumentale della funzionalità muscolare
CFU: 5

Obiettivi del corso: La formazione dello studente avverrà attraverso lezioni teorico-pratiche. Verranno trattati argomenti relativi all'importanza della valutazione funzionale nella programmazione e nel controllo dell'allenamento nella fase di riabilitazione dell'atleta infortunato, relativamente al comportamento neuromuscolare post infortunio e/o intervento chirurgico, utilizzando sia le valutazioni obiettive da campo che tutte le strumentazioni di indagine necessarie.

Programma:

Finalità della valutazione funzionale sportiva
Differenza tra misurazione e valutazione
Prove funzionali da laboratorio e da campo
Test obiettivi della funzionalità muscolare
Metodologia dei controlli
Teoria delle misure
Dinamometria muscolare isoinerziale
Elettromiografia di superficie sincronizzata alla dinamica del movimento
La vibrazione meccanica come mezzo di valutazione neuromuscolare

Testi Consigliati

Dispense fornite dai docenti

RIFERIMENTI:

- Prof. Giuseppe Annino: g_annino@hotmail.com
- Prof.ssa Elvira Padua: elvirapadua@gmail.com
- GIORNI RICEVIMENTO: su appuntamento

ELENCO EVENTUALI COLLABORATORI:

Dott. Francesco Palazzo
Dott.ssa Francesca Campoli
Dott.ssa Miriana Liso
Dott. Cristian Romagnoli