



CLASSE LM-67 – SCIENZE E TECNICHE DELL' ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

DOCENTE: Fezza Filomena

TIPOLOGIA: Coordinatore corso di ANATOMIA E BIOCHIMICA

MODULO INSEGNAMENTO: Biochimica

Tot. CFU corso: 5

Obiettivi del corso:

acquisizione da parte dello studente della conoscenza dell'organizzazione strutturale e biochimica del corpo umano con particolare riguardo all'apparato locomotore che rappresenta un sapere fondamentale per la specializzazione professionale.

Programma:

Fonti energetiche muscolari: Metodi per la valutazione dell'utilizzo di substrati. Regolazione dell'attività enzimatica. Il potenziale fosfato (ATP e fosfocreatina). Metabolismo aerobico e anaerobico. Effetti dell'esercizio fisico sui sistemi di trasporto del glucosio ed influenza dell'allenamento.

Muscolo scheletrico: azione dell'esercizio sul tipo di fibre muscolari. Fonti di energia per la contrazione muscolare. Ossidazione di carboidrati, lipidi e proteine.

Significato funzionale, regolazione ed integrazione delle principali vie metaboliche durante l'esercizio fisico

Testi Consigliati:

"Biochimica dell'attività motoria" G. Arienti – A. Fiorilli Piccin Editore

RIFERIMENTI:

- MAIL: filomena.fezza@uniroma2.it
- RECAPITO TELEFONICO: 0672596470
- GIORNI RICEVIMENTO: tutti i giorni previo appuntamento