



DOCENTE: MICHELE MASSARO

TIPOLOGIA: Esame opzionale

NUMERO CFU: 2

MODULO INSEGNAMENTO:

Valutazione Clinica e Strumentale nel Riavviamento alla Pratica Sportiva

Obiettivi del corso:

fornire una panoramica sugli effetti cardiovascolari dell'attività fisica nel soggetto sano e nel Paziente cardiopatico; fornire conoscenze di base sulla valutazione del rischio cardiovascolare, sugli effetti metabolici dell'esercizio fisico, sulla metodologia della valutazione cardiologica nelle patologie cardiovascolari, sulle indicazioni e controindicazioni al training; discutere i criteri della prescrizione dell'esercizio fisico nelle principali patologie cardiovascolari.

Programma:

- Effetti dell'attività fisica.
- Sedentarietà e malattie cardiovascolari.
- Prevenzione primaria e secondaria.
- Attività fisica ed impegno cardiocircolatorio.
- Tipi di esercizio fisico e risposta emodinamica allo sforzo.
- Classificazione delle attività sportive.
- Esercizio fisico e difetto metabolico.
- Esercizio fisico e rischio cardiovascolare.
- Screening cardiologico preventivo e valutativo.
- Stratificazione del rischio nel Paziente cardiopatico.
- Controindicazioni cardiovascolari al training.
- La prescrizione dell'esercizio fisico nel soggetto sano e nel cardiopatico.
- L'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica post-acuta e cronica.
- L'esercizio fisico nel Paziente con aritmie.
- L'esercizio fisico nell'insufficienza cardiaca.
- L'esercizio fisico nelle valvulopatie native.
- L'esercizio fisico nelle valvulopatie operate.
- L'esercizio fisico nell'arteriopatia obliterante cronica periferica.
- L'esercizio fisico nel Paziente iperteso.

Testi Consigliati :

Materiale didattico fornito dal Docente su supporto informatico.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corsi di Laurea in Scienze Motorie

RIFERIMENTI:

- MAIL: massaro@med.uniroma2.it
- RECAPITO TELEFONICO: 06.20900561 – 338.5669645
- GIORNI RICEVIMENTO: mercoledì ore 13.00 – 14.00; venerdì ore 14.00 – 15.00.