



Osservatorio Nazionale del Talento

STILI DI VITA

Prof. Mario Esposito



EREDITARIETA'

FISICA

PSICHICA

**COMPONENTI CHE
INTERVENGONO NELLA
REALIZZAZIONE E
DETERMINAZIONE DEL
TALENTO SPORTIVO**

SOCIALE

TECNICO SPECIFICA

STILI DI VITA

- EREDITARIETA'
GENETICA



INTESA COME INSIEME DI CARATTERI E
DI POTENZIALITA' RICEVUTI (FAMILIARITA').

- FISICA



QUALITA' ORGANICHE E NEUROMUSCOLARI
DI ADATTAMENTO E RISPOSTA DURANTE
L'ATTIVITA' FISICO SPORTIVA.

- PSICHICA



VOLONTA': COME DETERMINAZIONE AL RAGGIUNGIMENTO
DI UNO SCOPO.

MOTIVAZIONE: GLI STIMOLI CHE PORTANO AD UN'AZIONE
PREFISSATA.

CONCENTRAZIONE: CAPACITA' DI LOCALIZZARE LA PROPRIA
ATTENZIONE SULL'OBIETTIVO.

- SOCIALE



SITUAZIONE AMBIENTALE, CULTURALE ED ECONOMICA.

- TECNICO
SPECIFICA



CARATTERISTICHE DI : ABILITA', DESTREZZA, TATTICA,
ESPERIENZA.

- STILI DI VITA



MODUS VIVENDI E DI CONSEGUENZA
MODUS OPERANDI DI OGNI GIORNO.





EREDITARIETA'

FISICA

PSICHICA

**COMPONENTI CHE
INTERVENGONO NELLA
REALIZZAZIONE E
DETERMINAZIONE DEL
TALENTO SPORTIVO**

SOCIALE

TECNICO SPECIFICA

STILI DI VITA



STILI DI VITA



PANTALONE

SCARPE

POSIZIONE NEL
MESSAGGIARE

STILI DI VITA

TEMPO AL VIDEOGAME

CAPPUCCIO

AURICOLARI-MUSICA

SNEAKER

Originariamente utilizzate solo in ambito sportivo,
ora sono indossate comunemente nell'abbigliamento casual



1 CONTRAFFORTE

**2 ALTEZZA DELLA SUOLA
AL TALLONE**

3 EFFETTIVA ALLACCIATURA



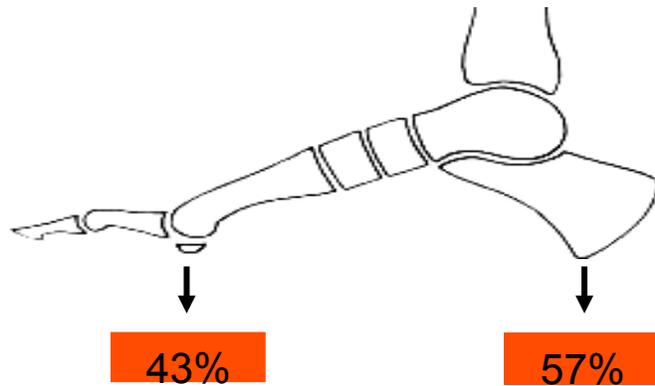
CONTRAFFORTE





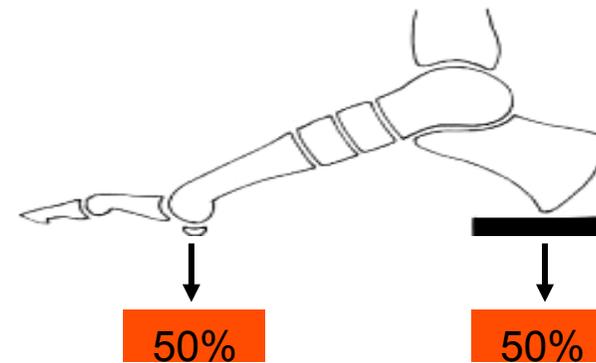
Piatta

Il peso grava per il 57% sul calcagno e per il 43% sull'avampiede.



Altezza al tallone di 2 cm

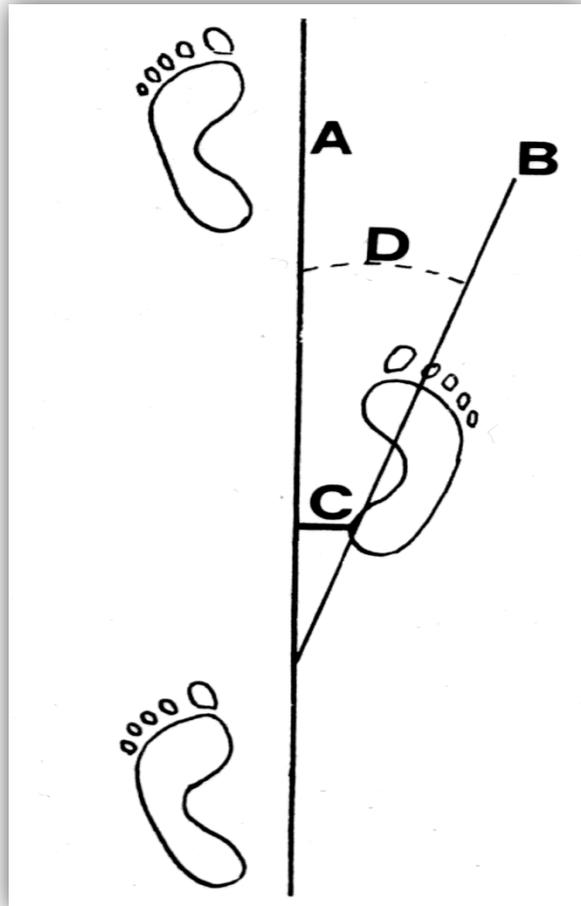
Il peso si ripartisce in egual misura







PASSO FISIOLÓGICO



A : asse della marcia

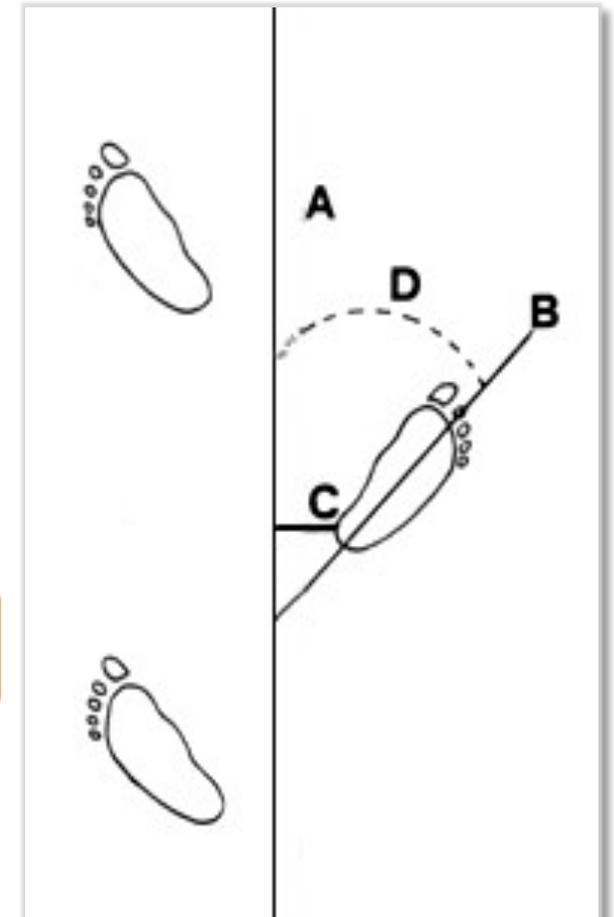
B : asse del piede

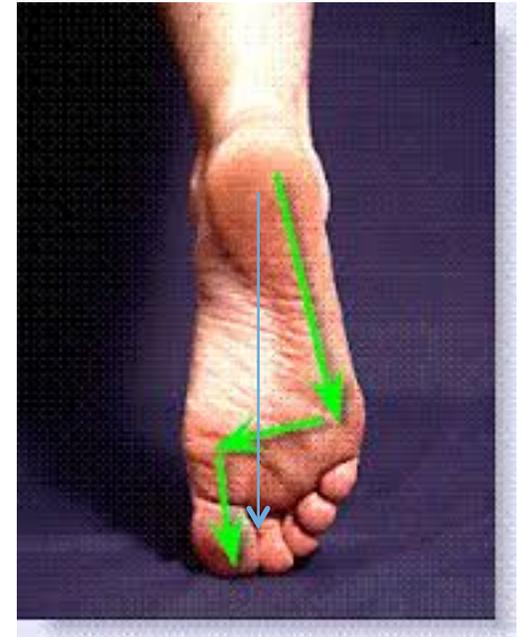
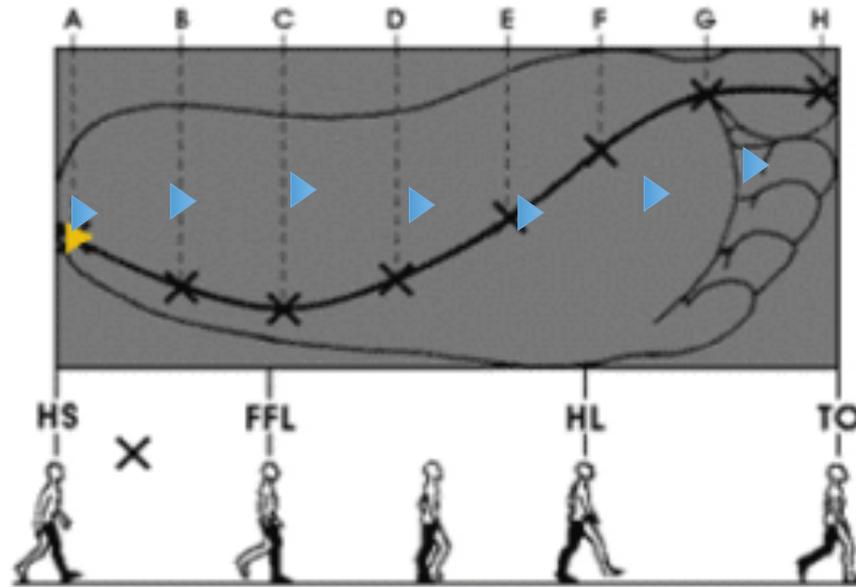
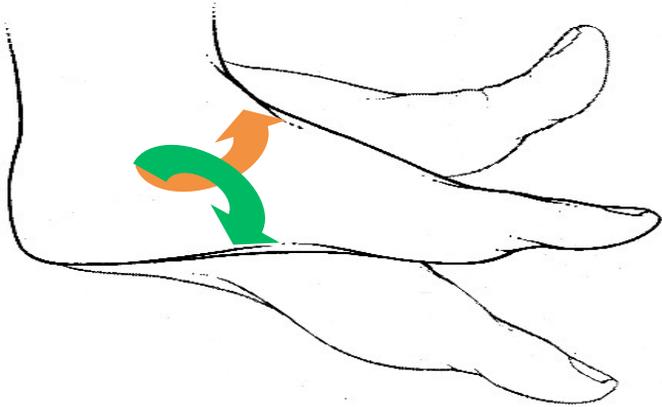
C : larghezza del passo (distanza tra il tallone e l'asse della marcia) $> 5-6$ cm.

D : angolo del passo (formato dall'asse della marcia e dall'asse del piede) $> 15^\circ$

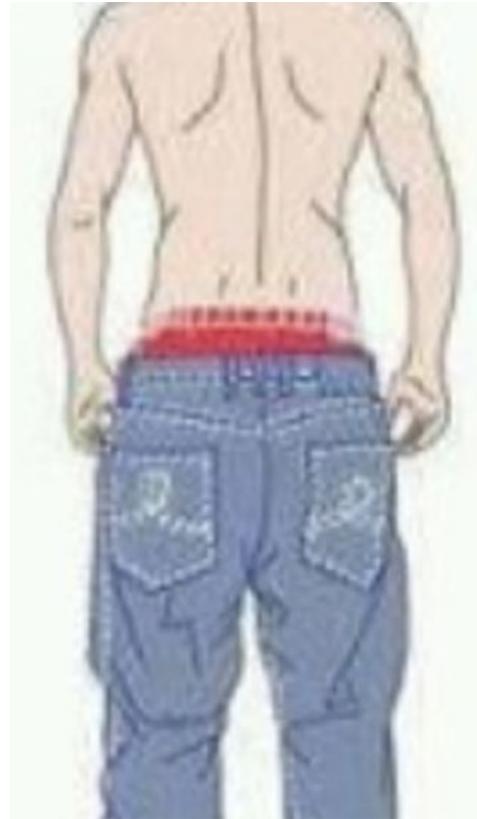
F : lunghezza del passo $<$ normale

PASSO IN DIVERGENZA





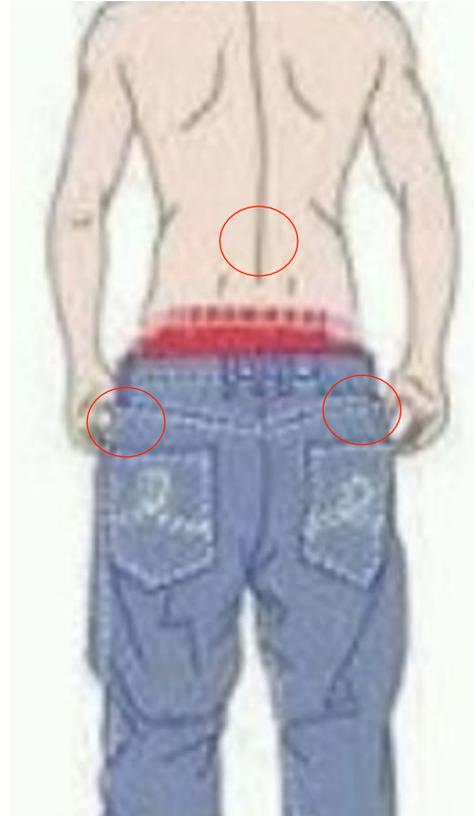
PANTALONE LARGO ALLA VITA



PANTALONE LARGO ALLA VITA



Postura con arti inferiori abdotti



Contrazione della catena posteriore a livello lombare per provocare l'anteroversione del bacino in modo che la sporgenza glutea blocchi il calare dei pantaloni.

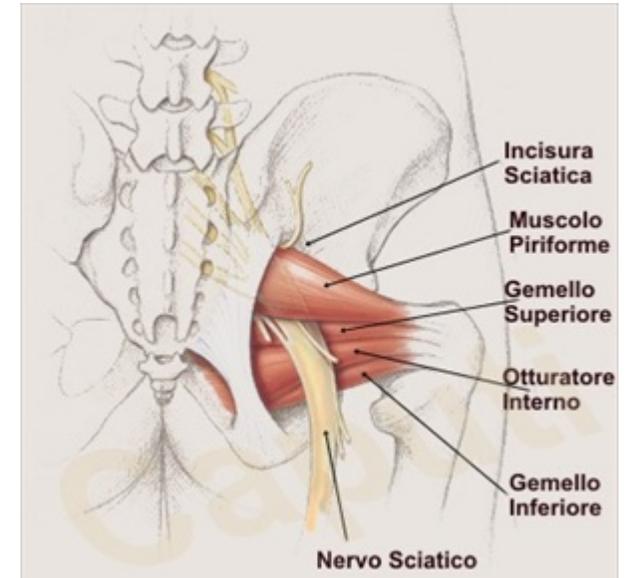
PANTALONE LARGO ALLA VITA

+

SNIKER NON ALLACCIATE

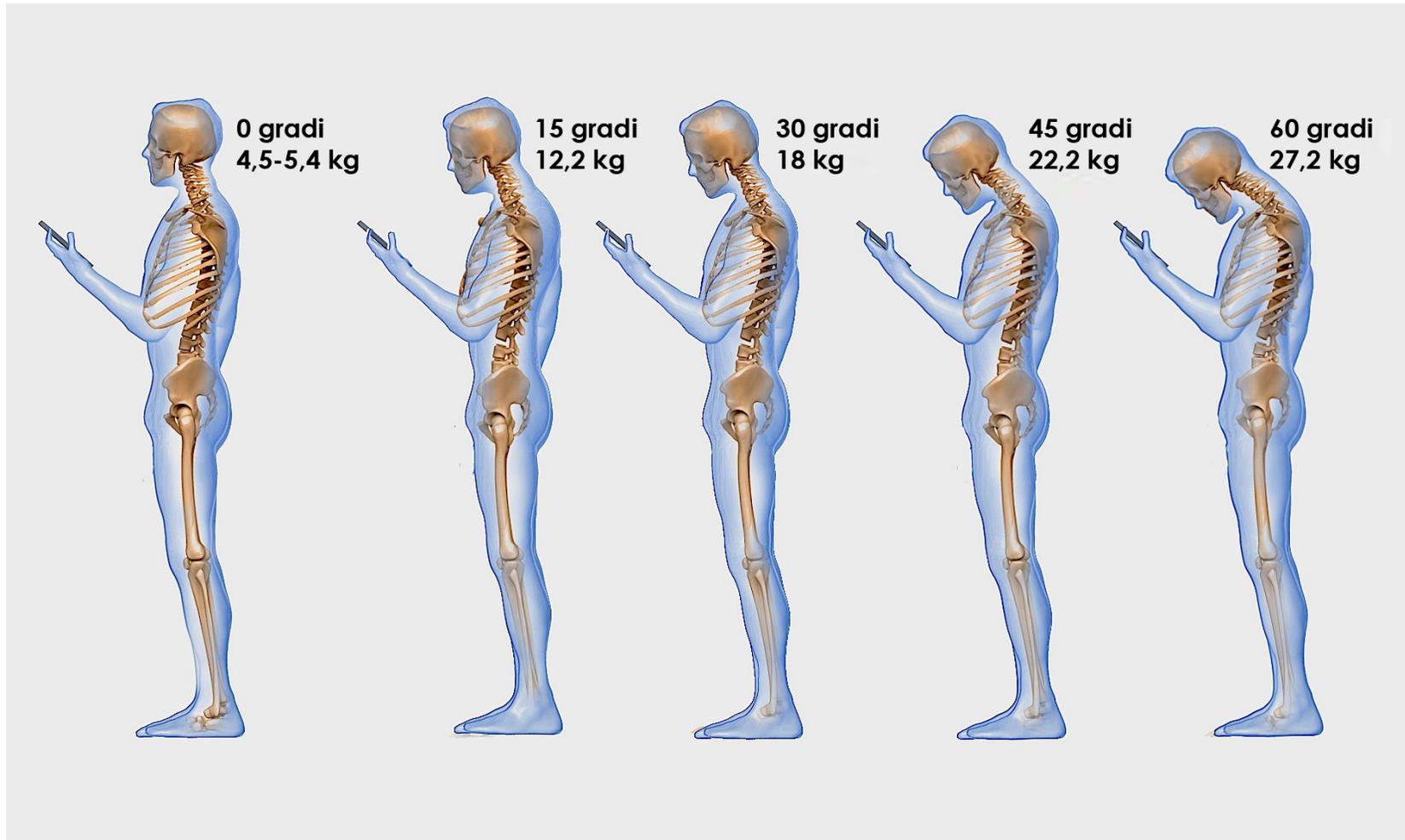


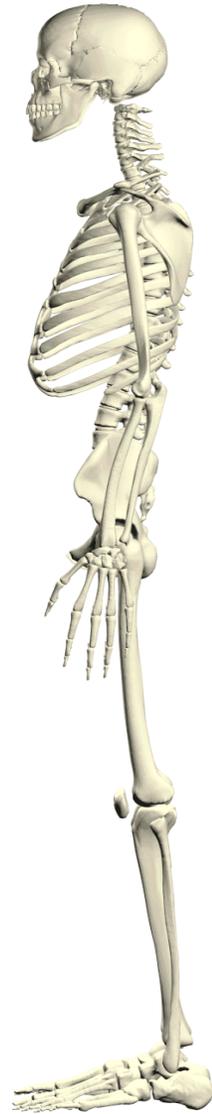
SINDROME DEL PIRIFORME

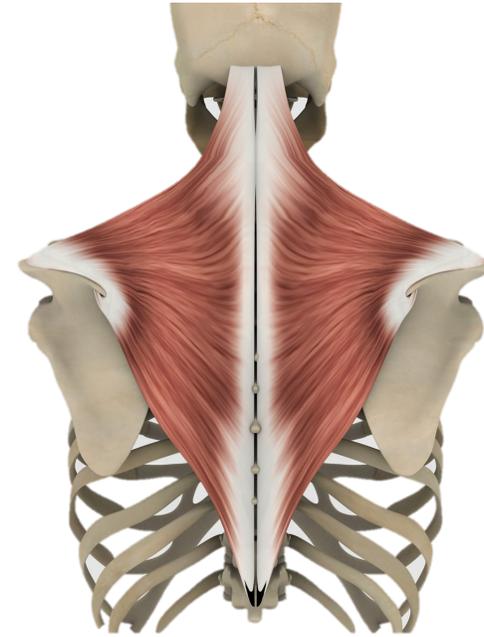


POSIZIONE NEL MESSAGGIARE









USO CONTINUO DEL CAPPuccio



TEMPO ECCESSIVO AL VIDEOGAME



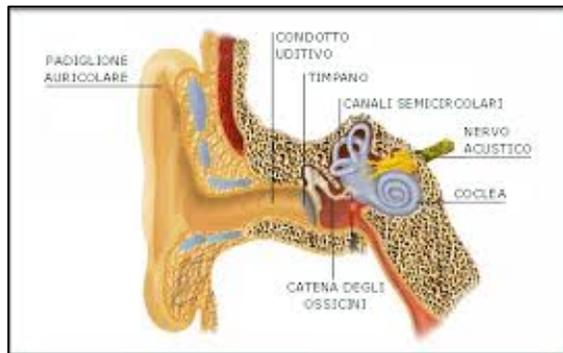


Quando si abusa del tempo al videogame, la pressione continua e veloce dei tasti del controller della console, nel tentativo di vincere la partita, si potrebbe avvertire un fastidio come un crampo minore sul palmo in direzione del pollice.

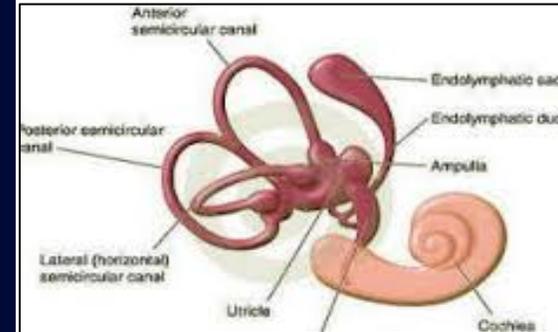
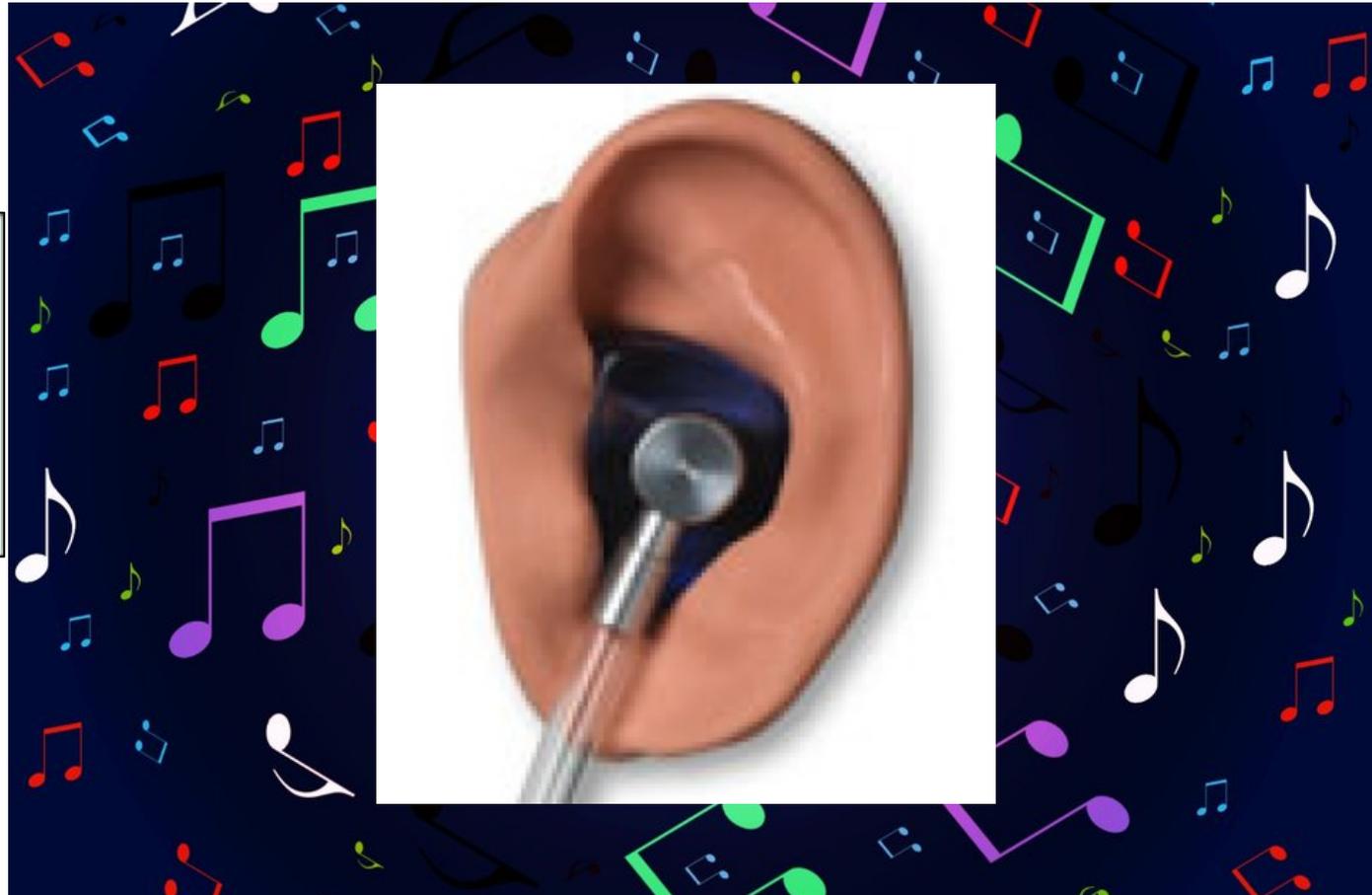
Il problema può ulteriormente complicare in tendinite o borsite fino ad arrivare alla Sindrome del Tunnel Carpale.



ASCOLTO DELLA MUSICA A VOLUME ALTO TRAMITE AURICOLARI



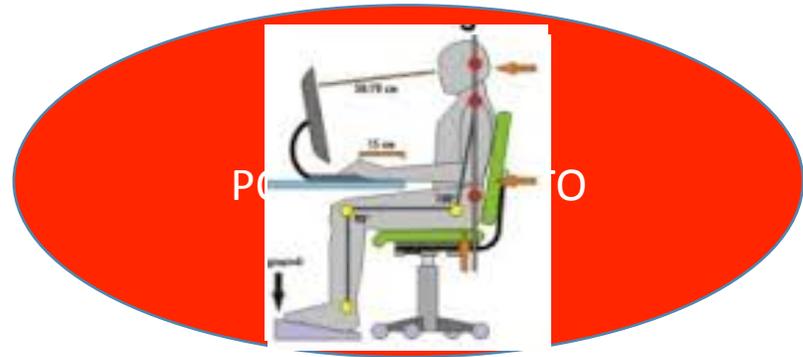
APPARATO UDITIVO



APPARATO VESTIBOLARE



STILI DI VITA



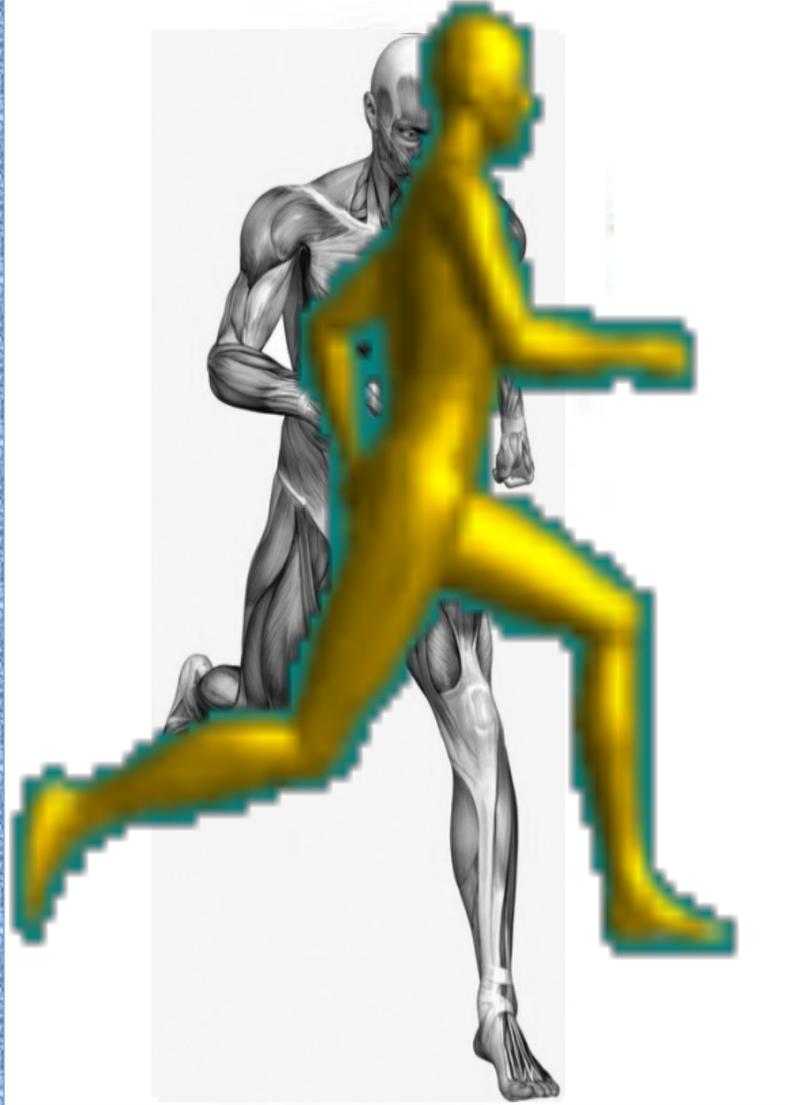
PANTALONE

POSIZIONE NEL
MESSAGGIARE

CAPPUCCIO

S
T
I
L
I
D
I
V
I
T
A

TALENTO



TALENTO

S
T
I
L
I
D
I
V
I
T
A



SCARPE

POSIZIONE NEI VIDEO
GIOCHI

AURICOLARI-MUSICA