



# Ergonomia Posturale Adattata

## CFU 2

Prof. Mario ESPOSITO, PhD

- **Ergonomia**
  - Concetto generale
  - Ergonomia sul lavoro
  - Ergonomia nella vita quotidiana (calzatura, letto, sedia, scrivania, automobile, ecc.)
  
- **Valutazione posturale**
  - Analisi posturale
  - Studio dei carichi su pedane Baropodometriche Elettroniche
  - Analisi del passo
  
- **Valutazione articolare**
  - Test di misurazione della escursione articolare
  
- **Attività motoria adattata ad alcune problematiche dell' apparato locomotore:**
  - ATM
  - Rachide
  - Arto inferiore
  
- **Ergonomia dei presidi ortopedici per soggetti con disabilità e non:**
  - Ausili: sedia a rotelle con le varie caratteristiche sportive, deambulatori, ecc.

- Ortesi: collare cervicale gorgiera, corsetti e busti, ginocchiere, cavaliere, molla di Codivilla, plantari
- Protesi: amputato di coscia, gambe

### **OBIETTIVO:**

Gli studenti dovranno essere in grado di riconoscere determinate problematiche dell'apparato locomotore, la funzionalità di alcuni ausili, presidi e protesi ortopediche indicate anche per lo sport, con il fine di realizzare un protocollo di lavoro chinesiológico adattato.

### **TESTI CONSIGLIATI:**

- Avagnina L. Diagnostica biomeccanica con pedane di pressione. Bologna: Timeo; 2003.
- Baumgartner R., Stinus H. Ortesi e protesi del piede. Roma: Verducci;2003.
- Bricot B. La riprogrammazione posturale globale. Marseille: Statipro; 1998.
- F. Kendall, E. Kendall McCreary. I muscoli. Funzioni e test con postura e dolore. Roma: Verducci; 2005.
- Marino F. Postura e attività motoria, studio di casi con baropodometria computerizzata. Roma: Aracne; 2012.
- Ronconi P, Ronconi S. Il piede: biomeccanica e patomeccanica in tema di antigravitarietà. Bologna: Timeo; 2003.
- Sahrman S. Valutazione funzionale e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento. Torino: UTET; 2005.
- Villeneuve PH. Piede, equilibrio e postura. Roma: Marrapese; 1998.

Dispense lezioni del docente.