

## CdL in SCIENZE MOTORIE-SCHEDA DOCENTI A.A. 2017/2018

<b>Nome e Cognome</b>	ISABELLA SAVINI
<b>Insegnamento</b>	SCIENZE DIETETICHE (modulo CI "PATOLOGIA-SCIENZE DIETETICHE-ENDOCRINOLOGIA)
<b>Telefono fisso</b>	06-72596380
<b>Email</b>	savini@uniroma2.it
<b>Edificio/stanza</b>	TORRE F – PIANO TERRA - STANZA F80
<b>Orario ricevimento</b>	MARTEDI' ore 13-14 (SU APPUNTAMENTO)
<b>Programma del Corso</b> (max. 2000 caratteri spazi inclusi)	
<p><b>Obiettivi:</b></p> <p>Al termine del corso lo studente dovrà aver acquisito le nozioni necessarie per comprendere le funzioni di macro e micronutrienti. Dovrà conoscere: 1) il contenuto nutrizionale dei principali gruppi di alimenti; 2) le metodiche per la valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico; 3) le basi di una corretta alimentazione per il raggiungimento di un buono stato di salute e per l'ottimizzazione della prestazione atletica.</p> <p><b>Programma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impatto dell'alimentazione sulla salute.</li> <li>• Caratteristiche nutrizionali degli alimenti (cereali, legumi, carne e derivati, prodotti ittici, uova, latte e derivati, ortaggi, frutta fresca, frutta secca, bevande alcoliche)</li> <li>• Ruolo nutrizionale di: glucidi, lipidi, proteine e aminoacidi, vitamine, minerali, acqua</li> <li>• Digestione e assorbimento dei macronutrienti</li> <li>• Valutazione dello stato nutrizionale (parametri ematochimici, composizione corporea, anamnesi alimentare)</li> <li>• Fabbisogno energetico (bioenergetica, componenti del dispendio energetico, metodiche di valutazione del dispendio energetico)</li> <li>• Alimentazione equilibrata</li> <li>• Linee guida alimentari, LARN, piramide alimentare</li> <li>• Indicazioni nutrizionali per lo sportivo</li> </ul>	
<b>Testi consigliati</b>	<p>-NUTRIZIONE PER LO SPORT -1 "PRINCIPI DI NUTRIZIONE" Biagi, Di Giulio, Fiorilli, Lorenzini. Casa Editrice Ambrosiana, 2010</p> <p>- L'ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO – 2 EDIZIONE G.A.D. Miggiano. Il Pensiero Scientifico Editore, 2013</p> <p>- NUTRIZIONE UMANA - Rivellese, Annuzzi, Capaldo, Vaccaro, Riccardi Idelson Gnocchi Editore, 2017</p>

	- MATERIALE FORNITO DAL DOCENTE (disponibile sulla piattaforma didattica web)
<b>Modalità di esame</b> (scritto e/o orale)	L'esame del Corso Integrato consiste in una prova scritta con 60 domande (20 per ciascun insegnamento) a risposta multipla sugli argomenti indicati nel programma
<b>Modalità di valutazione</b>	Ad ogni risposta esatta viene attribuito un punteggio di 0,5 punti.
<b>Disponibilità per tesi: numero</b>	1
<b>Disponibilità per tesi: argomenti</b>	INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN VARIE TIPOOGIE DI SPORT

### **CdL in SCIENZE MOTORIE-SCHEDA DOCENTI A.A. 2017/2018**

<b>Nome e Cognome</b>	Maria Gabriella Giganti
<b>Insegnamento</b>	Patologia Generale (modulo CI "PATOLOGIA-SCIENZE DIETETICHE-ENDOCRINOLOGIA)
<b>Telefono fisso</b>	0672596563
<b>Email</b>	giganti@med.uniroma2.it
<b>Edificio/stanza</b>	F Nord / 263
<b>Orario ricevimento</b>	Su appuntamento (inviare mail di richiesta)

#### **Programma del Corso (max. 2000 caratteri spazi inclusi)**

#### **INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELLA PATOLOGIA GENERALE:**

- Stato di salute
- Manifestazioni patologiche
- Eziologia e patogenesi
  
- **INFEZIONI E MALATTIE INFETTIVE:**  
Reazione ospite parassita
- Fattori di virulenza
- Batteri e Virus
- Funghi, Protozoi, Elminti (generalità)

#### **SISTEMA IMMUNITARIO:**

- Barriere meccanico-chimiche
- Immunità naturale
- Immunità acquisita umorale e cellulare

- Organi linfoidei primari e secondari
- Struttura e funzione degli anticorpi
- Allergie (generalità)
- Autoimmunità (generalità)

**INFIAMMAZIONE:**

- Infiammazione acuta: mediatori chimici, formazione dell'essudato, manifestazioni locali e sistemiche
- Infiammazione cronica
- Granuloma

**FEBBRE:**

- Termoregolazione e centri termoregolatori
- Ipertermie non febbrili
- Colpo di sole e colpo di calore
- Ipertermie febbrili

**TUMORI:**

- Caratteristiche della cellula tumorale
- Tumori benigni e maligni
- Gradazione e stadiazione dei tumori
- Metastasi
- Classificazione dei tumori

<b>Testi consigliati</b>	G.M.Pontieri-Elementi di Patologia Generale per i corsi di laurea in Professioni Sanitarie / Ed. Piccin
<b>Modalità di esame</b> (scritto e/o orale)	
<b>Modalità di valutazione</b>	
<b>Disponibilità per tesi: numero</b>	1
<b>Disponibilità per tesi: argomenti</b>	Attività fisica e processo infiammatorio

Endocrinologia:

•Testo di riferimento:

Colao - Giugliano - Riccardi 'Endocrinologia -Malattie del Metabolismo', AAVV | Idelson Gnocchi

•Testo per approfondire la materia:

Lenzi-Lombardi-Martino-Trimarchi, 'Endocrinologia ed attività motorie', Elsevier Masson, 2008.

Programma Endocrinologia – Italiano

Risultati d'apprendimento attesi

Conoscere la fisiopatologia delle principali malattie endocrine e del metabolismo, comprendere quale sia l'importanza della risposta endocrina e metabolica all'attività fisica con i diversi carichi d'allenamento.

Programma

- Il sistema Endocrino nell'omeostasi dell'organismo
- Classificazione, Sintesi, Secrezione delle principali classi ormonali
- Fisiologia e clinica dell'asse ipotalamo-ipofisi.
- Fisiologia e patologia della adenoipofisi e neuroipofisi.
- Fisiopatologia e Clinica della Tiroide

Cenni di anatomia, fisiologia e semeiotica

Gozzo, Tiroiditi. Ipotiroidismo, Iperitiroidismo

Carcinomi

Emergenze tiroidee

Tiroide ed esercizio fisico

- Fisiopatologia e Clinica della Midollare e Corticosurrenale

Cenni di anatomia, fisiologia e semeiotica

insufficienza corticosurrenale, Sindromi da iperfunzione surrenalica, Neoplasie ed Incidentalomi.

Risposta della corteccia surrenale ad esercizio fisico

Sistema Simpatoadrenergico ed esercizio fisico

- Cenni di fisiologia e clinica dell'apparato riproduttivo maschile e femminile
- Metabolismo Osteoporosi e metabolismo calcio fosforo
- Obesità
- Diabete Mellito

Patogenesi e fisiopatologia del Diabete Mellito Tipo 1

Patogenesi e Fisiopatologia del Diabete Mellito Tipo 2

Patogenesi e fisiopatologia di altre forma di diabete mellito

Terapia

Complicanze Acute e Croniche.