

CdL in SCIENZE MOTORIE-SCHEDA DOCENTI A.A. 2017/2018

| | |
|--|---|
| Nome e Cognome | ISABELLA SAVINI |
| Insegnamento | SCIENZE DIETETICHE (modulo CI "PATOLOGIA-SCIENZE DIETETICHE-ENDOCRINOLOGIA) |
| Telefono fisso | 06-72596380 |
| Email | savini@uniroma2.it |
| Edificio/stanza | TORRE F – PIANO TERRA - STANZA F80 |
| Orario ricevimento | MARTEDI' ore 13-14 (SU APPUNTAMENTO) |
| Programma del Corso (max. 2000 caratteri spazi inclusi) | |
| <p>Obiettivi:</p> <p>Al termine del corso lo studente dovrà aver acquisito le nozioni necessarie per comprendere le funzioni di macro e micronutrienti. Dovrà conoscere: 1) il contenuto nutrizionale dei principali gruppi di alimenti; 2) le metodiche per la valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico; 3) le basi di una corretta alimentazione per il raggiungimento di un buono stato di salute e per l'ottimizzazione della prestazione atletica.</p> <p>Programma:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Impatto dell'alimentazione sulla salute. • Caratteristiche nutrizionali degli alimenti (cereali, legumi, carne e derivati, prodotti ittici, uova, latte e derivati, ortaggi, frutta fresca, frutta secca, bevande alcoliche) • Ruolo nutrizionale di: glucidi, lipidi, proteine e aminoacidi, vitamine, minerali, acqua • Digestione e assorbimento dei macronutrienti • Valutazione dello stato nutrizionale (parametri ematochimici, composizione corporea, anamnesi alimentare) • Fabbisogno energetico (bioenergetica, componenti del dispendio energetico, metodiche di valutazione del dispendio energetico) • Alimentazione equilibrata • Linee guida alimentari, LARN, piramide alimentare • Indicazioni nutrizionali per lo sportivo | |
| Testi consigliati | <p>-NUTRIZIONE PER LO SPORT -1 "PRINCIPI DI NUTRIZIONE" Biagi, Di Giulio, Fiorilli, Lorenzini. Casa Editrice Ambrosiana, 2010</p> <p>- L'ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO – 2 EDIZIONE G.A.D. Miggiano. Il Pensiero Scientifico Editore, 2013</p> <p>- NUTRIZIONE UMANA - Rivellese, Annuzzi, Capaldo, Vaccaro, Riccardi Idelson Gnocchi Editore, 2017</p> |

| | |
|---|---|
| | - MATERIALE FORNITO DAL DOCENTE (disponibile sulla piattaforma didattica web) |
| Modalità di esame (scritto e/o orale) | L'esame del Corso Integrato consiste in una prova scritta con 60 domande (20 per ciascun insegnamento) a risposta multipla sugli argomenti indicati nel programma |
| Modalità di valutazione | Ad ogni risposta esatta viene attribuito un punteggio di 0,5 punti. |
| | |
| Disponibilità per tesi: numero | 1 |
| Disponibilità per tesi: argomenti | INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN VARIE TIPOOGIE DI SPORT |

CdL in SCIENZE MOTORIE-SCHEDA DOCENTI A.A. 2017/2018

| | |
|---------------------------|--|
| Nome e Cognome | Maria Gabriella Giganti |
| Insegnamento | Patologia Generale (modulo CI "PATOLOGIA-SCIENZE DIETETICHE-ENDOCRINOLOGIA) |
| Telefono fisso | 0672596563 |
| Email | giganti@med.uniroma2.it |
| Edificio/stanza | F Nord / 263 |
| Orario ricevimento | Su appuntamento (inviare mail di richiesta) |

Programma del Corso (max. 2000 caratteri spazi inclusi)

INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELLA PATOLOGIA GENERALE:

- Stato di salute
- Manifestazioni patologiche
- Eziologia e patogenesi

- **INFEZIONI E MALATTIE INFETTIVE:**
Reazione ospite parassita
- Fattori di virulenza
- Batteri e Virus
- Funghi, Protozoi, Elminti (generalità)

SISTEMA IMMUNITARIO:

- Barriere meccanico-chimiche
- Immunità naturale
- Immunità acquisita umorale e cellulare

- Organi linfoidi primari e secondari
- Struttura e funzione degli anticorpi
- Allergie (generalità)
- Autoimmunità (generalità)

INFIAMMAZIONE:

- Infiammazione acuta: mediatori chimici, formazione dell'essudato, manifestazioni locali e sistemiche
- Infiammazione cronica
- Granuloma

FEBBRE:

- Termoregolazione e centri termoregolatori
- Ipertermie non febbrili
- Colpo di sole e colpo di calore
- Ipertermie febbrili

TUMORI:

- Caratteristiche della cellula tumorale
- Tumori benigni e maligni
- Gradazione e stadiazione dei tumori
- Metastasi
- Classificazione dei tumori

| | |
|---|---|
| Testi consigliati | G.M.Pontieri-Elementi di Patologia Generale per i corsi di laurea in Professioni Sanitarie / Ed. Piccin |
| Modalità di esame (scritto e/o orale) | |
| Modalità di valutazione | |
| | |
| Disponibilità per tesi: numero | 1 |
| Disponibilità per tesi: argomenti | Attività fisica e processo infiammatorio |

Endocrinologia:

•Testo di riferimento:

Colao - Giugliano - Riccardi 'Endocrinologia -Malattie del Metabolismo', AAVV | Idelson Gnocchi

•Testo per approfondire la materia:

Lenzi-Lombardi-Martino-Trimarchi, 'Endocrinologia ed attività motorie', Elsevier Masson, 2008.

Programma Endocrinologia – Italiano

Risultati d'apprendimento attesi

Conoscere la fisiopatologia delle principali malattie endocrine e del metabolismo, comprendere quale sia l'importanza della risposta endocrina e metabolica all'attività fisica con i diversi carichi d'allenamento.

Programma

- Il sistema Endocrino nell'omeostasi dell'organismo
- Classificazione, Sintesi, Secrezione delle principali classi ormonali
- Fisiologia e clinica dell'asse ipotalamo-ipofisi.
- Fisiologia e patologia della adenoipofisi e neuroipofisi.
- Fisiopatologia e Clinica della Tiroide

Cenni di anatomia, fisiologia e semeiotica

Gozzo, Tiroiditi. Ipotiroidismo, Iperitiroidismo

Carcinomi

Emergenze tiroidee

Tiroide ed esercizio fisico

- Fisiopatologia e Clinica della Midollare e Corticosurrenale

Cenni di anatomia, fisiologia e semeiotica

insufficienza corticosurrenale, Sindromi da iperfunzione surrenalica, Neoplasie ed Incidentalomi.

Risposta della corteccia surrenale ad esercizio fisico

Sistema Simpatoadrenergico ed esercizio fisico

- Cenni di fisiologia e clinica dell'apparato riproduttivo maschile e femminile
- Metabolismo Osteoporosi e metabolismo calcio fosforo
- Obesità
- Diabete Mellito

Patogenesi e fisiopatologia del Diabete Mellito Tipo 1

Patogenesi e Fisiopatologia del Diabete Mellito Tipo 2

Patogenesi e fisiopatologia di altre forma di diabete mellito

Terapia

Complicanze Acute e Croniche.