

Nell'ambito del programma Visiting Professor, dal 1 ottobre il Prof. Barry Franklin, Direttore Preventive Cardiology and Cardiac Rehabilitation at William Beaumont Hospital in Royal Oak, Michigan. terrà un corso di 10 lezioni (una a settimana).

Il titolo del corso è:

Physical activity and health promotion: methodological and clinical aspects.

Le lezioni saranno sui seguenti argomenti (suscettibili di minor changes):

- 1 Fundamentals of exercise physiology and cardiopulmonary exercise testing: Clinical implications
- 2. Benefits of cardiorespiratory fitness and regular physical activity: Clarifying the risk-protection paradox
- 3. Extreme exercise and cardiovascular health: Changing paradigms and perceptions
- 4. Recent advances in preventive cardiology and lifestyle medicine
- 5. Don't forget tobacco: Impact of secondhand smoke and a smoke-free environment on cardiopulmonary health
- 6. Anti-aging benefits of regular exercise and increased cardiorespiratory fitness
- 7. Cardiac rehabilitation in modern cardiology: Incorporating new populations (Heart failure, Peripheral Artery Disease) and approaches
- 8. How much exercise is enough ?
- 9. Triggers of acute cardiac events: Novel preventive strategies
- 10. GPS for success: 10 Behavioral skills of highly successful people

Gli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie che parteciperanno almeno ad un numero di lezioni pari a 5 potranno acquisire 1,5 CFU come attività di approfondimento scientifico.

Il riconoscimento dei CFU avverrà esclusivamente con la firma dell'apposito Modulo previsto per i Seminari da scaricare sul sito www.scienzemotorie.uniroma2.it