



TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

**Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze Motorie L22**

CORSO ELETTIVO DI MATCH ANALYSIS (3CFU) – Prof. Bruno RUSCELLO

PROGRAMMA:

Il corso, teorico-pratico, si articolerà in incontri frontali e di laboratorio e tenderà a:

1. fornire una **panoramica** di quello che è il ruolo delle procedure di Match Analysis, inserite nel contesto generale della metodologia dell’allenamento sportivo;
2. analizzare il **profilo professionale** richiesto per poter operare in questo campo specifico, nel contesto di uno Staff Tecnico di medio-alto livello;
3. illustrare i principi di **metodologia della ricerca** contestualizzati nelle procedure di Match Analysis: raccolta, elaborazione e presentazione dei dati relativi al match o alla performance.
4. Illustrare Il concetto di **Informazione Ecologica ed Efficace** – una pedagogia sportiva basata sul passaggio di informazioni pertinenti e tempestive.
5. definire gli ambiti metodologici ed applicativi di analisi per uno studio estensivo delle capacità motorie e dei Livelli di **Condizione Fisica**, osservabili negli atleti impegnati nelle rispettive competizioni (**Match Analysis di Primo livello**);
6. definire gli ambiti metodologici ed applicativi dell’ **Analisi Biomeccanica** Quantitativa e Qualitativa applicata a gesti tecnico-tattici significativi nel contesto gara, al fine di affrontare lo studio efficace delle cosiddette “Invarianti di Competizione” (**Match Analysis di Secondo livello**);
7. definire gli ambiti metodologici ed applicativi della Match Analisi Quantitativa e Qualitativa delle componenti Strategico-Tattiche degli Sport di Situazione (**Match Analysis Analisi di Terzo livello**).

TESTI CONSIGLIATI:

1. Dispense, articoli e presentazioni relative alle lezioni fornite dal docente.

MODALITA' DI VALUTAZIONE:

Sarà prevista una valutazione scritta al termine del percorso di studio, integrata da una prova orale a discrezione del docente



OBIETTIVI DELL'INSEGNAMENTO

Il corso ha come obiettivo generale quello di formare, teoricamente e praticamente, il corsista alla funzione di Match Analista, inserito in un contesto di medio-alto livello sportivo. Sarà particolarmente curata la metodologia di acquisizione, trattamento e presentazione dei dati raccolti in occasione di gare, incontri o allenamenti (performance e match analysis).

L'insegnamento ha inoltre come obiettivi specifici:

Conoscenza e capacità di comprensione

Conoscenze di base delle procedure di Match Analysis in relazione ai tre livelli considerati.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Capacità di applicazione delle conoscenze acquisite in diversi ambiti motori e sportivi in qualunque fascia di età. Capacità di interazione con altri profili professionali componenti uno staff tecnico di medio-alto livello sportivo.

Autonomia di giudizio Individuazione degli obiettivi a breve, medio e lungo termine e delle modalità di rilevamento dei dati per la valutazione del raggiungimento degli obiettivi stessi.