

Programma Didattico C.I. Clinica del Movimento (15 CFU)

Coordinatore Prof Calogero Foti

Programma didattico di Medicina Fisica e Riabilitativa (5 CFU): Prof. Calogero Foti

Parte generale

Prolegomeni alla Medicina Riabilitativa
Figure Professionali in Medicina Riabilitativa
Esercizio terapeutico ed esercizio allenante
Diagnostica strumentale
Mezzi fisici

Parte speciale

Criteri di classificazione dell'atleta disabile
Disabilità ortopediche e reumatologiche e sport
Disabilità neurologiche e sport
Disabilità uroginecologiche e sport
Disabilità cardiovascolare e sport
Disabilità respiratoria e sport

Testi di riferimento

Ignazio Caruso Calogero Foti
La Medicina Riabilitativa per Corsi di laurea in Medicina Riabilitativa
Società Editrice Universo

Obiettivi formativi

Il Corso di Medicina Fisica e Riabilitativa mira a dotare lo studente di Scienze Motorie di, oltre un solido bagaglio di conoscenze teoriche, delle capacità applicative delle conoscenze acquisite, sollecitando le capacità di comprensione dello studente, con la finalità di combattere la sedentarietà e indirizzare la popolazione anziana all'attività motoria e sportiva.

Programma didattico di Malattie dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare (5 CFU): Prof. Roberto Caterini

Generalità sulle contusioni, distorsioni, lussazioni e fratture dell'apparato scheletrico
Instabilità e lussazioni della spalla
Fratture dell'omero prossimale
Fratture della clavicola
Fratture e lussazioni del gomito
Fratture dell'avambraccio
Fratture del polso
Fratture dei metacarpi
Fratture dello scafoide
Fratture della colonna vertebrale
Lesioni traumatiche del midollo spinale
Ernie del disco
Lussazioni dell'anca
Fratture dell'anca
Fratture della diafisi femorale
Lesioni meniscali del ginocchio

Lesioni del legamento crociato anteriore
Fratture di gamba
Fratture di caviglia
Distorsioni di caviglia
Fratture dell'alluce
Distacchi epifisari nei bambini
Scoliosi
Ipercifosi
Osteoartriti
Osteomieliti
Osteoartrosi: principi generali
Gestione del dolore
Piede piatto
Piede cavo

Testi consigliati:

Clinica Ortopedica Manuale-Atlante A. Mancini, C. Morlacchi Piccin Editore -Essential Orthopaedics Mark D. Miller, Jennifer A. Hart, John M. Macknight Saunders Elsevier Editore

Obiettivi formativi

Il corso di **Patologia dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare** mira a fornire allo studente di scienze motorie la conoscenza dei principali traumatismi dell'apparato locomotore e neuromuscolare, nonché le conoscenze, per grandi linee, di alcune affezioni ortopediche molto frequenti. Le conoscenze acquisite hanno lo scopo di educare i discenti a un comportamento adeguato di fronte a un traumatismo nonché di fronte a un problema ortopedico o neuromuscolare anche in relazione alla prevenzione delle patologie in esame.

Programma didattico di Attività Motoria Preventiva e Compensativa (5 CFU):

Prof. Esposito Mario

- *Relazione tra sviluppo morfologico e postura;*
- *Terminologia specifica;*
- *Mobilizzazione della Colonna Vertebrale di carattere: Elasticizzante, Verticalizzante e Trofizzante;*
- *Mobilizzazione Respiratoria;*
- *Mobilizzazione Respiratoria Emitoracica;*
- *Mobilizzazione Posturale;*
- *Il Piede, il Ginocchio, la Colonna Vertebrale, il Cingolo Scapolo Omerale: nozioni di biomeccanica;*
- *Attività motoria preventiva e compensativa:*
 - Piede piatto, valgo, piatto-valgo, cavo, varo;
 - Ginocchio valgo, varo, flessione, recurvato, lasso;
 - Ipercifosi dorsale, Iperlordosi lombare;
 - Riduzione ed inversione delle curve fisiologiche vertebrali;
 - Scapole alate ed altre alterazioni del Cingolo Scapolo Omerale;
 - Atteggiamento Scoliotico;
 - Soggetto Ipotonotrofico (Habitus Astenicus Costituzionealis);
 - Soggetto con Adiposità Paramorfica.
- *Compilazione di un protocollo di lavoro preventivo e compensativo.*

TESTI CONSIGLIATI:

-Busquet L. – Le catene muscolari, Lordosi-Cifosi-Scoliosi e Deformazioni Toraciche – Roma: Marrapese Editore; 2001.

-Bricot B.- La riprogrammazione posturale globale - Marseille: Statipro; 1998.

-Caruso I. Foti C. – La Medicina Riabilitativa – Roma: SEU; 2009.

-Kapandji I.A. – Fisiologia articolare I,II,III. Schemi commentati di biomeccanica umana – Milano: Monduzzi Editore; 2009.

-Dispense relative alle lezioni del docente.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Al termine del corso lo studente deve aver acquisito le basi per la programmazione e la capacità nel controllo dell'attività motoria sia preventiva che compensativa nelle varie situazioni paramorfiche dell'apparato locomotore.

Deve, inoltre, sapere progettare un protocollo chinesiológico analitico e soggettivo con lo scopo di somministrare mobilizzazioni specifiche.