

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA" Facoltà di  
Medicina e Chirurgia *Corso di Laurea in Scienze Motorie*

**STAMPA**

DOCENTE: PROF. FOTI CALOGERO

TIPOLOGIA: Coordinatore Corso Integrato Medicina Fisica e Riabilitativa e Scienze Dietetiche

NUMERO CFU: 10

MODULO INSEGNAMENTO: MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA CFU: 5

**Obiettivi del corso:**

L'obiettivo formativo è quello di dotare lo studente dei requisiti teorico-pratici indispensabili per affrontare con successo, all'interno di un team riabilitativo multidisciplinare coordinato da un laureato in Medicina e Chirurgia, la disabilità, individuando con chiarezza competenze, tempistica e potenzialità applicative.

**Programma:**

**Introduzione**

**A. Definizione e campi di competenza dell'MFR e rapporti con il mondo dello sport**

- a) Figure professionali nel team riabilitativo; figura del laureato in SM specializzato in STAMPA
- a) Distinzione tra esercizio terapeutico ed attività allenante adattata
- b) Sindrome da immobilizzazione

**B. Riabilitazione delle Atlopatie**

- a) Protocolli Rieducativi nelle Atlopatie
- b) Fisioterapia Strumentale
- c) Esercizio Terapeutico
- d) Vibrazione meccanica
- e) stretching
- f) Bendaggio funzionale

**C. Ricondizionamento per il ritorno allo Sport**

- a) Valutazione funzionale della prestazione muscolare
- b) Pliometria
- c) Esercizi per il ricondizionamento

**D. Sport in condizioni di Disabilità**

- a) Classificazione internazionale dell'Handicap, ICF
- b) A.F.A. Adattata Criteri di classificazione dell'atleta disabile
- c) Sport e disabilità; la Danza sportiva.
- d) Giochi paralimpici

## Parte speciale

- e) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nella disabilità pediatriche
- f) Ricondizionamento e Attività Allenante della disabilità oncologica
- g) Esercizio Allenante Adattata dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore del ginocchio
- h) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata dopo lesioni muscolari
- i) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata delle lesioni a carico dell'articolazione della spalla
- j) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata dopo lesione a carico del complesso piede caviglia
- k) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle rachialgie e paradismorfismi del rachide
- l) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata delle lesioni a carico dell'articolazione dell'anca
- m) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nella Sindrome Fibromialgica Diffusa
- n) Ricondizionamento e Attività allenante Adattata nella Malattia Demyelinizzante
- o) Ricondizionamento e Attività allenante Adattata nel Morbo di Parkinson
- p) Ricondizionamento e Attività allenante Adattata nello Stroke.
- q) Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nella Sindrome Cardio -Respiratoria

## Testi Consigliati

Autori: Ignazio Caruso & Calogero Foti

Titolo: La Medicina Riabilitativa per la Facoltà ed i Corsi di Laurea in Scienze Motorie

Editore: Società Editrice Universo 2009

Autore: I. Caruso, A. Giombini, G. Puddu, A. Selvanetti

Titolo: Riabilitazione nella Patologia da Sport

Editore: CIC Edizioni Internazionali

## RIFERIMENTI:

☐ MAIL: [didattica@mfr.uniroma2.it](mailto:didattica@mfr.uniroma2.it)

☐ RECAPITO TELEFONICO: 0672596652

☐ GIORNI RICEVIMENTO: Giovedì dalle 11:00 alle 12:00 solo su appuntamento concordato con la sig.ra Cardì (06.72596652, h.8.00-9:00 dal lunedì al venerdì)

Corso Laurea Scienze Motorie - Facoltà di Medicina e Chirurgia – Via Montpellier 1, 00133 Roma web [www.scienzemotorie.uniroma2.it](http://www.scienzemotorie.uniroma2.it)