

Si comunica che la Prof.ssa Maria Moroni organizza per **mercoledì 3 maggio 2020, dalle 15.00 alle 16.00 su piattaforma Team**, il seminario sul tema “ Il Pugilato”.

Ai partecipanti verranno riconosciuti 0,5 CFU.

Il codice TEAM è : nyjqh9

Interverranno:

- il pugile Aob - dilettante Silvia Bignami: bronzo ai campionati Assoluti (2018), oro ai campionati italiani 2° serie (2017), argento ai campionati Italiani Universitari (2017), dott.ssa in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e coautrice de “La forza nel pugilato femminile”;

- il maestro Valerio Monti – boxe maschile e femminile dilettanti Aob e professionisti, coautore de “La forza nel pugilato femminile”.

“*La forza nel pugilato femminile*” è un elaborato che tratta un specifico programma di allenamento pugilistico a seguito di un periodo di stop, come ad esempio dopo il periodo estivo o, come nel caso degli ultimi mesi, a seguito di una pausa prolungata forzata.