

## ***SCHEDA DI INSEGNAMENTO***

**Corso di Studi: Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattata**

**Insegnamento: ADATTAMENTI ALL'ESERCIZIO FISICO**

**SSD: M-EDF/01**

**Coordinatore: Virginia Tancredi**

**Anno di corso: II**

**Semestre: II**

**CFU Insegnamento 2**

### ***INFORMAZIONI GENERALI***

#### **Prerequisiti**

La trattazione dei temi specifici della materia necessita di conoscenze sufficientemente approfondite di Anatomia e Fisiologia

#### **Obiettivi Formativi**

Il corso prevede l'acquisizione da parte dello studente di conoscenze delle basi fisiologiche delle risposte cardio circolatorie, respiratorie, muscolari e metaboliche all'attività fisica.

#### **Risultati di apprendimento attesi**

##### **Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding)**

Lo studente:

- conosce le modificazioni funzionali dei principali organi ed apparati legate alle risposte fisiologiche all'esercizio fisico
- è in grado di descrivere le differenze funzionali di base e le diverse risposte all'esercizio fisico in soggetti diversi

##### **Capacità di applicare conoscenza e comprensione (Applying knowledge and understanding)**

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale;

##### **Abilità comunicative (communication skills)**

Alla fine dell'insegnamento lo studente saprà:

- Utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

##### **Autonomia di giudizio (making judgements)**

Alla fine dell'insegnamento lo studente saprà:

- effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati

## **SYLLABUS**

### **ESERCIZIO FISICO E RISPOSTE CARDIOCIRCOLATORIE ACUTE:**

Variazioni dei principali parametri: frequenza cardiaca, gittata sistolica, gittata cardiaca, ritorno venoso, pressione arteriosa, flusso ematico durante l'esercizio.

### **ESERCIZIO FISICO E RISPOSTE RESPIRATORIE ACUTE:**

Modificazioni della ventilazione polmonare, variazioni polmonari ed ematiche delle pressioni parziali dei gas. Variazioni dell'equilibrio acido-base.

### **Adattamenti all'allenamento**

Apparato cardio circolatorio

Apparato respiratorio

Sistema endocrino

Apparato muscolo-scheletrico

### **Testi consigliati**

McArdie W D, Katch F I, Katch V L, Fisiologia dell'esercizio, ed. Piccin

Durante il corso di lezioni saranno discussi alcuni articoli scientifici su argomenti specifici, che potranno essere oggetto di verifica

## **MODALITÀ DI INSEGNAMENTO**

L'Insegnamento è strutturato in 14 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2 o 4 ore in base al calendario accademico. La didattica frontale prevede lezioni teoriche e didattica integrativa sugli argomenti trattati.

## **MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

La verifica della preparazione degli studenti avverrà con esame scritto e/o orale seguito.

### **Prova scritta non strutturata:**

Il test è composto da 30 domande con risposte a scelta multipla, per ogni risposta esatta verrà assegnato un punto. Il punteggio finale della prova scritta sarà dato dalla somma dei punteggi assegnati ad ogni domanda risposta correttamente.

### **Prova scritta non strutturata:**

Il test è composto da 3 domande aperte, ognuna delle quali ha un punteggio massimo di 10.

### **Prova orale**

Colloquio sugli argomenti trattati

La Commissione esaminatrice valuterà la capacità di apprendimento (learning skills) da parte dello Studente nonché la capacità di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere problemi di natura fisiologica (50% del punteggio). Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements) (25% del punteggio) e le abilità comunicative (communication skills) (25% del punteggio) secondo quanto indicato dai descrittori di Dublino.

## **ATTIVITÀ DI SUPPORTO**

Oltre all'attività didattica, allo studente verrà data l'opportunità di partecipare a Seminari, Internati di ricerca, frequenza in laboratorio.

### **Ricevimento studenti**

La docente del corso è raggiungibile tramite appuntamento via mail: [tancredi@uniroma2.it](mailto:tancredi@uniroma2.it)