

SCHEMA DI INSEGNAMENTO

Corso di Studi: Scienze Motorie

Insegnamento: C.I. Clinica del Movimento

Coordinatore: Prof. Calogero Foti

Anno di corso: 2020/2021

Semestre: I

CFU Insegnamento

Settore scientifico disciplinare: Med/34, Med/33, M-EDF/01

Numero crediti formativi (CFU): 15

Docenti: Prof. C. Foti, Prof. V. De Luna, Prof. M. Esposito

INFORMAZIONI GENERALI

Prerequisiti

Diploma Maturità

Obiettivi Formativi: MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Il Corso di Medicina Fisica e Riabilitativa mira a dotare lo studente di Scienze Motorie di, oltre un solido bagaglio di conoscenze teoriche, delle capacità applicative delle conoscenze acquisite, sollecitando le capacità di comprensione dello studente, con la finalità di combattere la sedentarietà e indirizzare la popolazione anziana all'attività motoria e sportiva.

Obiettivi Formativi: PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E NEUROMUSCOLARE

Il corso di Patologia dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare mira a fornire allo studente di scienze motorie la conoscenza dei principali traumatismi dell'apparato locomotore e neuromuscolare, nonché le conoscenze, per grandi linee, di alcune affezioni ortopediche molto frequenti. Le conoscenze acquisite hanno lo scopo di educare i discenti a un comportamento adeguato di fronte a un traumatismo nonché di fronte a un problema ortopedico o neuromuscolare anche in relazione alla prevenzione delle patologie in esame.

Obiettivi Formativi: ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA

Al termine del corso lo studente deve aver acquisito le basi per la programmazione e la capacità nel controllo dell'attività motoria sia preventiva che compensativa nelle varie situazioni paramorfiche dell'apparato locomotore. Deve, inoltre, sapere progettare un protocollo chinesiológico analitico e soggettivo con lo scopo di somministrare mobilizzazioni specifiche.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione (Applying knowledge and understanding)

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà essere in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale

Abilità comunicative (communication skills)

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

SYLLABUS

Programma didattico di Medicina Fisica e Riabilitativa (5 CFU): Prof. Calogero Foti

Parte generale Prolegomeni alla Medicina Riabilitativa Figure Professionali in Medicina Riabilitativa Esercizio terapeutico ed esercizio allenante Diagnostica strumentale Mezzi fisici

Parte speciale Criteri di classificazione dell'atleta disabile Disabilità ortopediche e reumatologiche e sport Disabilità neurologiche e sport Disabilità uroginecologiche e sport Disabilità cardiovascolare e sport Disabilità respiratoria e sport.

Programma didattico di Malattie dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare (5 CFU):

Prof. Vincenzo De Luna

Generalità sulle contusioni, distorsioni, lussazioni e fratture dell'apparato scheletrico

Instabilità e lussazioni della spalla

Fratture dell'omero prossimale

Fratture della clavicola

Fratture e lussazioni del gomito

Fratture dell'avambraccio

Fratture del polso

Fratture dei metacarpi

Fratture dello scafoide

Fratture della colonna vertebrale

Lesioni traumatiche del midollo spinale

Ernie del disco

Lussazioni dell'anca

Fratture dell'anca

Fratture della diafisi femorale

Lesioni meniscali del ginocchio

Lesioni del legamento crociato anteriore

Fratture di gamba

Fratture di caviglia

Distorsioni di caviglia

Fratture dell'alluce

Distacchi epifisari nei bambini

Scoliosi

Ipercifosi

Osteoartriti

Osteomieliti

Osteoartrosi: principi generali
Gestione del dolore
Piede piatto
Piede cavo

Programma didattico di Attività Motoria Preventiva e Compensativa (5 CFU): Prof. Esposito Mario

- Relazione tra sviluppo morfologico e postura;
- Terminologia specifica;
- Mobilizzazione della Colonna Vertebrale di carattere: Elasticizzante, Verticalizzante e Trofizzante;
- Mobilizzazione Respiratoria;
- Mobilizzazione Respiratoria Emitoracica;
- Mobilizzazione Posturale;
- Il Piede, il Ginocchio, la Colonna Vertebrale, il Cingolo Scapolo Omerale: nozioni di biomeccanica;
- Attività motoria preventiva e compensativa: Piede piatto, valgo, piatto-valgo, cavo, varo; Ginocchio valgo, varo, flesso, recurvato, lasso; Ipercifosi dorsale, Iperlordosi lombare; Riduzione ed inversione delle curve fisiologiche vertebrali; Scapole alate ed altre alterazioni del Cingolo Scapolo Omerale; Atteggiamento Scoliotico; Soggetto Ipotonotrofico (Habitus Astenicus Costituzionalis); Soggetto con Adiposità Paramorfica.
- Compilazione di un protocollo di lavoro preventivo e compensativo.

Testi consigliati:

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA:

- 1) I. Caruso, C. Foti: La Medicina Riabilitativa per la Facoltà e i Corsi di Laurea in Scienze Motorie. Società Editrice Universo, Roma, 2009.
- 2) G. Cannata, C. Foti: Tutori, Ortesi, Protesi, Ausili. Testo-Atlante per le Professioni dell'Area Sanitaria. Universitalia, Roma, 2020

PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E NEUROMUSCOLARE:

Clinica Ortopedica Manuale-Atlante A. Mancini, C. MorlacchiPiccin Editore -Essential Orthopaedics Mark D. Miller, Jennifer A. Hart, John M. Macknight Saunders Elsevier Editore

ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA:

- Busquet L. – Le catene muscolari, Lordosi-Cifosi-Scoliosi e Deformazioni Toraciche – Roma: Marrapese Editore; 2001.
- Bricot B.- La riprogrammazione posturale globale - Marseille: Statipro; 1998.
- Caruso I. Foti C. – La Medicina Riabilitativa – Roma: SEU; 2009.
- Kapandji I.A. – Fisiologia articolare I, II,III. Schemi commentati di biomeccanica umana – Milano: Monduzzi Editore; 2009.
- Dispense relative alle lezioni del docente.

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO: Frontale

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO: Test scritto e esame orale

ATTIVITÀ DI SUPPORTO

Oltre all'attività didattica, allo studente verrà data l'opportunità di partecipare a Seminari organizzati dai singoli moduli.

Ricevimento studenti

Il Coordinatore del corso è raggiungibile tramite appuntamento via mail: didattica@mfr.uniroma2.it