

**Seminario "Infortuni nel Calcio: Prevenzione o Riduzione?", giovedì 04 marzo 2021 ore 12:00 su piattaforma Teams. Agli studenti che parteciperanno saranno riconosciuti 0,5 cfu.**

### **Presentazione**

**La prevenzione o limitazione degli infortuni nella pratica agonistica è un argomento di grande attualità. Nel corso di questo seminario il Dott. Mario Bizzini ( Schulthess Klinik Zurigo, Svizzera) illustrerà le procedure utili a ridurre gli infortuni nella pratica calcistica. Questo esaminando protocolli funzionali (warm-up) sviluppati per essere facilmente inseriti nella pratica giornaliera dell'allenamento.**

### **L'Ospite**

### **L'Ospite**

**Il Dott Mario Bizzini ( <https://orcid.org/0000-0002-4161-9163> ) ha conseguito il Dottorato di Ricerca presso l'Oslo Sports Trauma Research Center (Norvegia) dopo aver conseguito un MSc in fisioterapia ortopedica/sportiva presso la School of Health and Rehabilitation Sciences dell'University of Pittsburgh (USA). E' stato Research Fellow presso la FIFA F-MARC dove ha sviluppato e promosso protocolli per la riduzione degli infortuni in calciatori e arbitri. Attivo nella ricerca scientifica di settore, è dal 2001 Research Associate (Human Performance Lab) presso la Schulthess Clinic di Zurigo (Svizzera). Attualmente è Deputy Editor della prestigiosa rivista scientifica British Journal of Sports Medicine (<https://bjsm.bmj.com/content/bjsports/51/11/local/ed-board.pdf> ).**

### **Programma del Seminario**

#### **Ore 12.00-12.15**

- Introduzione dei Lavori (Prof. Carlo Castagna)**

#### **Ore 12.15-13.00**

- "Infortuni nel Calcio: Prevenzione o Riduzione?" (Prof Mario Bizzini)**

## Question time

-----