



DOCENTE : PROF. FOTI CALOGERO

TIPOLOGIA : Coordinatore Corso Integrato Medicina Fisica e Riabilitativa e Scienze Dietetiche

NUMERO CFU: 10

MODULO INSEGNAMENTO: MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA CFU: 5

Obiettivi del corso:

L'obiettivo formativo è quello di dotare lo studente dei requisiti teorico-pratici indispensabili per affrontare con successo, all'interno di un team riabilitativo multidisciplinare coordinato da un laureato in Medicina e Chirurgia, la disabilità, individuando con chiarezza competenze, tempistica e potenzialità applicative.

Programma:

Parte generale

Medicina Riabilitativa, attività fisica adattata e Sport.
La figura professionale del motologo nel team riabilitativo
Distinzione tra esercizio terapeutico ed attività allenante adattata.
Vibrazione meccanica e sue applicazioni.
Valutazione funzionale della prestazione muscolare.
Le lesioni muscolari.
Lo stretching
Programmi rieducativi e ricondizionamento in ambiente di ipogravità.
Criteri di classificazione dell'atleta disabile.

Parte speciale

Disabilità indotte da malattia ortopedico-reumatica

Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata delle lesioni a carico dell'articolazione della spalla.
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata delle lesioni a carico dell'articolazione dell'anca.
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata delle lesioni a carico dell'articolazione del ginocchio.
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata dopo lesione a carico del complesso piede caviglia.
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle rachialgie.
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nella Sindrome Fibromialgica Diffusa.



Disabilità indotte da malattia neurologica

Attività allenate adattata nella Malattia demielinizzante.

Attività allenante adattata nel Morbo di Parkinson.

Attività allenante adattata nello Stroke.

Sport e disabilità; la Danza sportiva.

Il Tai chi Chuan e sue opportunità applicative

Testi Consigliati

Autori: I. Caruso, C. Foti
Titolo: La Medicina Riabilitativa per la Facoltà ed i Corsi di Laurea in Scienze Motorie
Editore: Società Editrice Universo, Roma, 2009

Autore: G. Puddu, A. Giombini, A. Selvanetti, I. Caruso
Titolo: Riabilitazione nella Patologia da Sport
Editore: CIC, Roma, 2003

Autore: G. Cannata, C. Foti
Titolo: Tutori, Ortesi, Protesi, Ausili. Testo-Atlante per le Professioni dell'Area Sanitaria
Editore: UniversItalia, Roma, 2020

RIFERIMENTI:

- MAIL: foti@med.uniroma2.it
- RECAPITO TELEFONICO: 0672596652
- GIORNI RICEVIMENTO: Giovedì dalle 11:00 alle 12:00 solo su appuntamento concordato con la sig.ra Cardi (06.72596652, h.8.00-9:00 dal lunedì al venerdì)

ELENCO EVENTUALI COLLABORATORI: Dott. Salvatore A. Cassarino, Sig.ra Iolanda Cardi