

Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

DOCENTE: PROF. FOTI CALOGERO

TIPOLOGIA: Coordinatore Corso Integrato Medicina Fisica e Riabilitativa e Scienze Dietetiche

NUMERO CFU: 10

MODULO INSEGNAMENTO: **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA** – CFU: 5

Obiettivi del corso:

L'obiettivo formativo è quello di dotare lo studente dei requisiti teorico-pratici indispensabili per affrontare con successo, all'interno di un team riabilitativo multidisciplinare coordinato da un laureato in Medicina e Chirurgia, la disabilità, individuando con chiarezza competenze, tempistica e potenzialità applicative.

Programma:

Parte generale

Definizione e campi di competenza della MFR e rapporti con il mondo dello sport

Figure professionali nel team riabilitativo; figura del laureato in SM specializzato in STAMPA

Esercizio terapeutico ed esercizio allenante

Sindrome da immobilizzazione e sarcopenia

Atlopatie e Riabilitazione

Protocolli rieducativi nelle atlopatie

Fisioterapia strumentale

Esercizio terapeutico e sue principali modalità di applicazione

Bendaggio funzionale

Ausili tecnici

Ricondizionamento

Valutazione funzionale

Pliometria

Esercizi per il ricondizionamento

Sport in condizioni di Disabilità

Classificazione internazionale dell'Handicap, ICF

Attività Fisica Adattata (A.F.A.); criteri di classificazione dell'atleta disabile

Sport e disabilità; la danza sportiva

Il Tai Chi Chuan e sue opportunità applicative

Giochi paralimpici

Parte speciale

Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle disabilità pediatriche

Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nella disabilità oncologica

Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle amputazioni

Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle disabilità orto-traumatologiche e reumatologiche

Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle disabilità neurologiche
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle disabilità cardio-respiratorie
Ricondizionamento e Attività Allenante Adattata nelle disabilità uro-ginecologiche

Testi consigliati:

Autori: I. Caruso, C. Foti

Titolo: La Medicina Riabilitativa per la Facoltà ed i Corsi di Laurea in Scienze Motorie

Editore: Società Editrice Universo, Roma, 2009

Autori: G. Cannata, C. Foti

Titolo: Tutori, Ortesi, Protesi, Ausili. Testo-Atlante per le Professioni dell'Area Sanitaria

Editore: UniversItalia, Roma, 2020

Autori: C.G. Ridola, C. Foti, G. Francavilla

Titolo: Fisiologia e clinica dell'attività motoria. Attività motoria, riabilitazione e postura

Editore: Nuova IPSA, Palermo, 2014

Autore: S.A. Cassarino

Titolo: Tai Chi Chuan. Il modello cinese di movimento

Editore: Aracne, Roma, 2008

Riferimenti:

Dott.ssa Laura Giordani, Sig.ra Iolanda Cardi

E-MAIL: didattica@mfr.uniroma2.it

RECAPITO TELEFONICO: 0672596652

GIORNI RICEVIMENTO: solo su appuntamento concordato via e-mail

Collaboratori:

Dott. Giuseppe Cannata, Dott. Salvatore A. Cassarino, Dott.ssa Concetta Ljoka, Dott.ssa Laura Giordani