

## **Seminario "Seminario: "Psicobiologia della prestazione di endurance"**

**Data: venerdì 30 aprile 2021 alle**

**Ore: 11.30-13.00 piattaforma TEAMS",**

**Agli studenti che parteciperanno saranno riconosciuti 0,5 cfu. La locandina e il codice team per partecipare saranno pubblicati a breve.**

### **Presentazione**

Il seminario di studio ha lo scopo di esaminare le variabili psicologiche e biologiche che limitano la prestazione di endurance. Dopo un'analisi critica delle attuali conoscenze sulla psicobiologia dell'endurance verranno proposte applicazioni pratiche utili per migliorare la resistenza nei diversi contesti della prestazione umana.

### **L'Ospite**

**Il Dott Samuele Marcora (<https://orcid.org/0000-0002-1570-7936>) è professore ordinario presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna (Settore scientifico disciplinare: M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA SPORTIVE).**

**Dopo gli studi universitari in Italia, Stati Uniti e Regno Unito, diventa Ricercatore (2001) e Professore Associato (2006) presso l'Universita' di Bangor nel Galles. Nel 2010 diventa Professore Ordinario presso l'Universita' del Kent, Inghilterra, dove e' anche Direttore della Ricerca. Nel 2018 si trasferisce per chiamata diretta all'Universita' di Bologna. La sua ricerca interdisciplinare riguarda gli aspetti fisiologici, motivazionali e psicobiologici dell'attivita' fisica e sportiva. Attualmente i suoi interessi di ricerca sono la psicobiologia della prestazione di endurance, la percezione dello sforzo e il suo ruolo nel limitare l'attivita' fisica quotidiana, l'interazione tra fatica fisica e mentale e un metodo di allenamento innovativo basato sulla combinazione di carico fisico e cognitivo. Il Professor Marcora e' autore di numerose pubblicazioni scientifiche ad alto impatto ed e' stato consulente di varie organizzazioni tra cui la Juventus, MAPEI Sport e ASICS. Appassionato di football americano, pesistica e moto, nel 2013 ha guidato una BMW GS1200 da Londra a Pechino per studiare la fatica nel motociclista**

## **Programma del Seminario**

**Ore 11.30-11.45**

- **Introduzione dei Lavori (Prof. Carlo Castagna)**

**Ore 11.45-12.30**

- **" Psicobiologia della prestazione di endurance " (Prof Samuele Marcora)**

**Ore 12.30-13.00**

- **Question time**

**Question time**

-----