

SCHEMA DI INSEGNAMENTO

Corso di Studi: Scienze Motorie

Insegnamento: C.I. Clinica del Movimento

Coordinatore: Prof. Calogero Foti

Anno di corso: 2020/2021

Semestre: I

CFU Insegnamento

Settore scientifico disciplinare: Med/34, Med/33, M-EDF/01

Numero crediti formativi (CFU): 15

Docenti: Prof. Calogero Foti, Prof. Vincenzo De Luna, Prof. Mario Esposito

INFORMAZIONI GENERALI

Prerequisiti

Diploma Maturità

Obiettivi Formativi: MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Il Corso di Medicina Fisica e Riabilitativa mira a dotare lo studente di Scienze Motorie, oltre che di un solido bagaglio di conoscenze teoriche, delle capacità applicative delle conoscenze acquisite, sollecitando le capacità di comprensione dello studente, con la finalità di combattere la sedentarietà e indirizzare la popolazione anziana all'attività motoria e sportiva.

Obiettivi Formativi: PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E NEUROMUSCOLARE

Il corso di Patologia dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare mira a fornire allo studente di scienze motorie la conoscenza dei principali traumatismi dell'apparato locomotore e neuromuscolare, nonché le conoscenze, per grandi linee, di alcune affezioni ortopediche molto frequenti. Le conoscenze acquisite hanno lo scopo di educare i discenti a un comportamento adeguato di fronte a un traumatismo nonché di fronte a un problema ortopedico o neuromuscolare anche in relazione alla prevenzione delle patologie in esame.

Obiettivi Formativi: ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA

Al termine del corso lo studente deve aver acquisito le basi per la programmazione e la capacità nel controllo dell'attività motoria sia preventiva che compensativa nelle varie situazioni paramorfiche dell'apparato locomotore. Deve, inoltre, sapere progettare un protocollo chinesiológico analítico e soggettivo con lo scopo di somministrare mobilizzazioni specifiche.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione (Applying knowledge and understanding)

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà essere in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale

Abilità comunicative (communication skills)

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

SYLLABUS

Programma didattico di Medicina Fisica e Riabilitativa (5 CFU): Prof. Calogero Foti

Parte generale

Campo di competenza della Medicina Fisica e Riabilitativa

Le Figure Professionali in Medicina Fisica e Riabilitativa

Valutazione e diagnostica strumentale

Esercizio terapeutico ed esercizio allenante

L'attività fisica nella promozione della salute

Mezzi fisici

Ortesi, protesi, ausili e sport

Parte speciale

Criteri di classificazione dell'atleta disabile

Disabilità orto-traumatologiche e reumatologiche e sport

Disabilità neurologiche e sport

Disabilità uroginecologiche e sport

Disabilità cardiovascolare e sport

Disabilità respiratoria e sport

Programma didattico di Malattie dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare (5 CFU): Prof.

Vincenzo De Luna

Generalità sulle contusioni, distorsioni, lussazioni e fratture dell'apparato scheletrico

Instabilità e lussazioni della spalla

Fratture dell'omero prossimale

Fratture della clavicola
Fratture e lussazioni del gomito
Fratture dell'avambraccio
Fratture del polso
Fratture dei metacarpi
Fratture dello scafoide
Fratture della colonna vertebrale
Lesioni traumatiche del midollo spinale
Ernie del disco
Lussazioni dell'anca
Fratture dell'anca
Fratture della diafisi femorale
Lesioni meniscali del ginocchio
Lesioni del legamento crociato anteriore
Fratture di gamba
Fratture di caviglia
Distorsioni di caviglia
Fratture dell'alluce
Distacchi epifisari nei bambini
Scoliosi
Ipercifosi
Osteoartriti
Osteomieliti
Osteoartrosi: principi generali
Gestione del dolore
Piede piatto
Piede cavo

Programma didattico di Attività Motoria Preventiva e Compensativa (5 CFU): Prof. Mario Esposito

- Relazione tra sviluppo morfologico e postura;
- Terminologia specifica;
- Mobilizzazione della Colonna Vertebrale di carattere: Elasticizzante, Verticalizzante e Trofizzante;
- Mobilizzazione Respiratoria;
- Mobilizzazione Respiratoria Emitoracica;
- Mobilizzazione Posturale;
- Il Piede, il Ginocchio, la Colonna Vertebrale, il Cingolo Scapolo Omerale: nozioni di biomeccanica;
- Attività motoria preventiva e compensativa: Piede piatto, valgo, piatto-valgo, cavo, varo; Ginocchio valgo, varo, flesso, recurvato, lasso; Ipercifosi dorsale, Iperlordosi lombare; Riduzione ed inversione delle curve fisiologiche vertebrali; Scapole alate ed altre alterazioni del Cingolo Scapolo Omerale; Atteggiamento Scoliotico; Soggetto Ipotonotrofico (Habitus Astenicus Costituzionalis); Soggetto con Adiposità Paramorfica;
- Compilazione di un protocollo di lavoro preventivo e compensativo.

Testi consigliati

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA:

- 1) C. Foti: Compendio di Medicina Riabilitativa per i Corsi di Laurea in Scienze Motorie. Società Editrice Universo, Roma, 2006.
- 2) I. Caruso, C. Foti: La Medicina Riabilitativa per la Facoltà ed i Corsi di Laurea in Scienze Motorie. Società Editrice Universo, Roma, 2009.
- 3) G. Cannata, C. Foti: Tutori, Ortesi, Protesi, Ausili. Testo-Atlante per le Professioni dell'Area Sanitaria. UniversItalia, Roma, 2020.

PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E NEUROMUSCOLARE:

C. Morlacchi, A. Mancini: Clinica Ortopedica Manuale-Atlante. Piccin Editore.
Mark D. Miller, Jennifer A. Hart, John M. MacKnight: Essential Orthopaedics. Elsevier Editore.

ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA:

- Busquet L. – Le catene muscolari, Lordosi-Cifosi-Scoliosi e Deformazioni Toraciche – Roma: Marrapese Editore; 2001.
- Bricot B. – La riprogrammazione posturale globale - Marseille: Statipro; 1998.
- Caruso I. Foti C. – La Medicina Riabilitativa – Roma: SEU;2009.
- Kapandji I.A. – Fisiologia articolare I, II, III. Schemi commentati di biomeccanica umana – Milano: Monduzzi Editore; 2009.
- Dispense relative alle lezioni del docente.

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO: Frontale

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO: Test scritto e esame orale

ATTIVITÀ DI SUPPORTO

Oltre all'attività didattica, allo studente verrà data l'opportunità di partecipare a Seminari organizzati dai singoli moduli.

Ricevimento studenti

Il Coordinatore del corso è raggiungibile tramite appuntamento via mail:
didattica@mfr.uniroma2.it