



L'esercizio fisico nella prevenzione e nella cura del diabete di tipo 2

Nella terapia del diabete tipo 2 l'esercizio fisico è da tempo riconosciuto dalla letteratura scientifica internazionale come un intervento sicuro ed efficace, da utilizzare sia in fase di prevenzione che come supporto alla terapia farmacologica tradizionale. Gli studi sull'argomento si sono intensificati soprattutto da quando lo stile di vita sedentario è stato associato a un aumentato rischio di morte prematura, di malattie croniche e inabilità. Tuttavia, a fronte delle conoscenze acquisite e dei risultati incoraggianti, in Italia solo il 32% della popolazione segue le linee guida OMS sui livelli minimi raccomandati di attività fisica, mentre da parte dei medici e degli specialisti del settore non è stata ancora adottata la prassi di prescrivere al paziente diabetico un programma motorio personalizzato e finalizzato a migliorare il suo quadro glicemico. Modificare lo stile di vita della popolazione, mentre lo sviluppo tecnologico porta a muoversi sempre meno, è

la nuova sfida a cui medici, preparatori e cittadini sono chiamati a rispondere per limitare le ricadute, anche in termini di spesa sanitaria, di una patologia cronica in continua espansione: più di 4 milioni di casi solo in Italia, 537 milioni di casi nel mondo.

[Visualizza](#) [il](#) [programma](#)

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti in particolar modo a chi opera nel settore sanitario

QUANDO

4 maggio 2022

MODALITÀ

Online su Microsoft Teams

COSTI

La partecipazione è a titolo gratuito.

MODALITÀ

DI

ISCRIZIONE

La partecipazione al seminario è gratuita. Le [domande di iscrizione](#) dovranno essere compilate entro **lunedì 2 maggio 2022**.

INFORMAZIONI

Tel:

06/3272.9172-9353

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu

Iscriviti