



TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSI DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

Osservatorio Nazionale del Talento

**EFFETTI DELL'ETÀ RELATIVA E LA
TRANSIZIONE DA GIOVANI A SENIOR NEL CALCIO ITALIANO:
L'IPOTESI DELL'UNDERDOG CONTRO L'EFFETTO A CATENA
DELL'ETÀ RELATIVA**

Dott. Gabriele Morganti

13/05/2022



RAE: AN OVERVIEW- 1

- ▶ Gli atleti relativamente più vecchi hanno una maggiore probabilità di venir selezionati dai Talent Identification Development System (TIDS);
- ▶ More coaching and more competition opportunities;
- ▶ Long term advantages: they are more likely to become professional athletes (Helsen, 2005; Furley & Memmert, 2016; Wattie et al., 2015).





RAE: AN OVERVIEW - 2

► La popolarità, la selezione precoce, la competizione sin dalle prime fasce d'età e il focus sul successo a breve termine, tra le cause scatenanti il RAE (Bezuglov et al., 2019; Figueireido et al., 2021; Musch & Grondin, 2001).



FROM YOUTH TO SENIOR - 1

- ▶ In Italia il RAE è presente in tutte le competizioni giovanili d'élite (U15; U16; U17, Primavera, Serie A; Brustio et al., 2018);
- ▶ I giocatori relativamente più vecchi continuano ad essere i più rappresentati anche a livello senior (**Knock-on effect**);
- ▶ Un bias residuo dovuto al fatto che i giocatori vengono selezionati da un pool di giocatori già di per sé affetto dal RAE (Mujika et al., 2009).





TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

KNOCK-ON EFFECT

- ▶ Meno opportunità per gli atleti relativamente più giovani di sviluppare appieno il proprio potenziale;





FROM YOUTH TO SENIOR - 2

- ▶ I giocatori relativamente più vecchi hanno una maggiore probabilità di venir selezionati dalle accademie giovanili, ma una volta selezionati, sono i giocatori relativamente più giovani ad avere le maggiori probabilità di completare la transizione from youth-to-senior e firmare un contratto da professionista (Kelly et al., 2021);
- ▶ **Underdog Hypothesis;**
- ▶ Once selected relatively younger athletes need to develop superior technical, tactical, physical, psychological and social skill to compete with their relatively older and more advanced peers (Cumming et al., 2018).



UNDERDOG HYPHOTESIS

- ▶ Per stare al passo dei loro coetanei più grandi, imparano a lavorare più duramente, migliorare la loro motivazione e la loro resilienza (Schorer et al., 2009);
- ▶ È anche plausibile ipotizzare che i giocatori relativamente più giovani selezionati dai centri sviluppo talento, siano quelli più accuratamente selezionati;
- ▶ Being good performers as their older peers could be a sign of “genuine talent” (Gil et al., 2020).



CONSEGUENZE

- ▶ L'ipotesi dell'underdog è vera solo per quei giocatori effettivamente selezionati dai sistemi sportivi, i quali hanno avuto l'opportunità di sviluppare il proprio potenziale all'interno di ambienti di alta qualità;
- ▶ Gli altri giocatori relativamente più giovani per contro sperimentano il drop-out molto precocemente, suggerendo come non esista una seconda chance per i giocatori relativamente più giovani (Rada et al., 2018);
- ▶ In contrast, relatively older players show the higher proportion of players who are being deselected or dropping out following the initial selection (Kelly et al., 2021).





MOVING FORWARD...

- ▶ As youth performance appears as the result of developmental advantages (e.g., hours of training, advanced psychosocial skills) that could be exacerbated by the relative age, whereby it is difficult to separate youth players' performance from their potential, a cultural change is therefore needed in an attempt to avoid the loss of talent.





BIBLIOGRAFIA

- ▶ Bezuglov, EN, Nikolaidis, P. T., Khaitin, V. et al. (2019). Prevalence of relative age effect in Russian soccer: the role of chronological age and performance. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 16: 4055, 2019;
- ▶ Brustio, PR, Lupo, C, Ungureanu, AN, et al. The relative age effect is larger in Italian soccer top-level youth categories and smaller in Serie A. *PLoS ONE* 13(4): e0196253, 2018;
- ▶ Cumming, S, Searle, C, Hemsley, JK, et al. Biological maturation, relative age and self-regulation in male professional academy soccer players: A test of the underdog hypothesis. *Psychology of Sport and Exercise* 39: 147–153, 2018;
- ▶ Figueiredo, P, Seabra, A, Brito, M, Galvão, M, and Brito, J. Are Soccer and Futsal Affected by the Relative Age Effect? The Portuguese Football Association Case. *Front. Psychol.* 12:679476, 2021;
- ▶ Fumarco, L, Gibbs, BG, Jarvis, JA, & Rossi, G. The relative age effect reversal among the National Hockey League elite. *PLOS ONE* 12(8): e0182827, 2017;
- ▶ Furley, P, and Memmert, D. Coaches' implicit associations between size and giftedness: Implications for the relative age effect. *J. Sports Sci.* 34: 459–466, 2016;
- ▶ Gil, SM, Bidaurrezaga-Letona, I, Martin-Garetxana, I, Lekue, JA & Larruskain, J. (2020) Does birth date influence career attainment in professional soccer? *Science and Medicine in Football*, 4(2): 119-126, 2020;
- ▶ Gyimesi, A. & Kehl, D. Relative age effect on the market value of elite European football players: a balanced sample approach, *European Sport Management Quarterly*, DOI: 10.1080/16184742.2021.1894206. 2021;
- ▶ Helsen, W, Winckel, J, & Williams, A. (2005). The relative age effect in youth soccer across Europe. *Journal of sports sciences* 23: 629-36, 2005;
- ▶ Kelly, AL, Wilson, M, Gough, L, et al. A longitudinal investigation into the relative age effect in an English professional football club: exploring the 'underdog hypothesis'. *Science and Medicine in Football* 4: 111–118, 2020b;
- ▶ Mujika, I, Vaeyens, R, Matthys, SP, et al. The relative age effect in a professional football club setting. *Journal of sports sciences* 27(11): 1153–1158, 2009;
- ▶ Musch, J, & Grondin, S. Unequal Competition as an Impediment to Personal Development: A Review of the Relative Age Effect in Sport. *Developmental Review* 21: 147-167, 2001;
- ▶ Schorer, J, Cogley, S, Busch, D, Brautigam, H, & Baker, J. Influences of competition level, gender, player nationality, career stage and playing position on relative age effects. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 19(5): 720–730, 2009;
- ▶ Wattie, N, Schorer, J, Baker, J. The relative age effect in sport: a developmental systems model. *Sports Med.* 45(1): 83-94, 2015.

A group of young soccer players in red jerseys are huddled together on a field. The image is overlaid with a semi-transparent dark area containing the text 'GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!' in bright green. The background shows a blurred soccer field and other players. The overall composition is dynamic, with geometric shapes and a strong color palette of red and green.

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!!!**