

Seminario

**“Talento sportivo e stili
di vita: analisi del
Relative Age Effect
e impatto sulle nuove
metodologie didattiche”**

13 maggio 2022

ore 15:00

Intervengono: Apollaro, Esposito, Morganti, Pantanella, Ruscello



Il **Seminario** affronterà il tema del **Relative Age Effect (RAE)**, ovvero la distribuzione anomala delle date di nascita dei giovani atleti selezionati in squadre di club professionistico.

Questo fattore sembra influenzare notevolmente i **criteri di selezione** e le **metodologie didattiche** utilizzati nel processo di formazione di giovani atleti ed è attualmente di grande interesse a livello della ricerca scientifica internazionale.

Nel corso del seminario verranno presentate le risultanze di alcuni lavori di ricerca condotti dal gruppo di studio **dell'Osservatorio Nazionale del Talento (ONT)** attivo presso i corsi di laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".



PROGRAMMA

Relatore: Prof. Bruno Ruscello, PhD, esperto di metodologia della ricerca e statistica, di metodologia dell'allenamento sportivo degli sport di squadra, di match e performance analysis: **“Relative Age Effect nel calcio italiano. Un problema culturale nella gestione dei talenti?”**

Relatore: Prof. Laura Pantanella, PhD, esperta di pedagogia e metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento **“Modelli didattici efficaci per la migliore gestione del talento”**.

Relatore: Dott. Gabriele Morganti, dottore magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, specializzato in metodologia dell'allenamento natatorio. Interessato allo sviluppo del talento nello sport, studia la mutualità individuo-ambiente **“Effetti dell'età relativa e la transizione da giovani a senior nel calcio italiano: l'ipotesi dell'underdog contro l'effetto a catena dell'età relativa”**.

Relatore: Dott. Gennaro Apollaro, dottore magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, specializzato in metodologia dell'allenamento sportivo degli sport individuali con particolare riferimento agli sport da combattimento: **“Età relativa e cronologica negli atleti di successo ai campionati mondiali di taekwondo (1997-2019): Un focus sul comportamento dei plurimedagliati”**.

Relatore: Prof. Mario Esposito, PhD, esperto di ergonomia, di valutazione funzionale posturale, di tecnica ortopedica e di rieducazione dell'apparato locomotore **“Stili di vita giovanili e Allenamento Invisibile.”**

Moderatori: Prof.ssa Laura Pantanella - Prof. Bruno Ruscello

Organizzatore: Dott.ssa Alessandra De Maria

Learning Goals

- **Talento**
- **RAE**
- **Didattica Efficace**
- **Underdog Theory - Soccer**
- **Il caso del Taekwondo**
- **Allenamento Invisibile**



Relative Age Effect nel calcio italiano. Un problema culturale nella gestione dei talenti?

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness
EDIZIONI MINERVA MEDICA

ARTICLE ONLINE FIRST

This provisional PDF corresponds to the article as it appeared upon acceptance.
A copyedited and fully formatted version will be made available soon.
The final version may contain major or minor changes.

Relative Age Effect in Italian Soccer. A cultural issue in talent management?

Bruno RUSCELLO, Gabriele MORGANTI, Gennaro APOLLARO, Antonio SAPONARA, Mario ESPOSITO, Lorenzo MARCELLI, Cristoforo FILETTI, Marco PORTA, Alberto GROSSI, Laura PANTANELLA

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2022 Apr 19

DOI: 10.23736/S0022-4707.22.13663-7

Article type: Original Article

PROF. Bruno RUSCELLO, PhD

bruno.ruscello@uniroma2.it

Definizione di Talento

Per **talento** intendiamo una **particolare predisposizione** dell'individuo ad **eccellere in uno specifico campo del sapere o della azione**.

Va considerata la **natura dinamica del talento**, che è una **potenzialità che può richiedere anni di impegno** per poter esprimere il massimo della **capacità generale di performance**.

È il frutto del **patrimonio genetico**, dell'**ambiente** e della **interazione fra genetica ed ambiente**.





Talento e Genetica

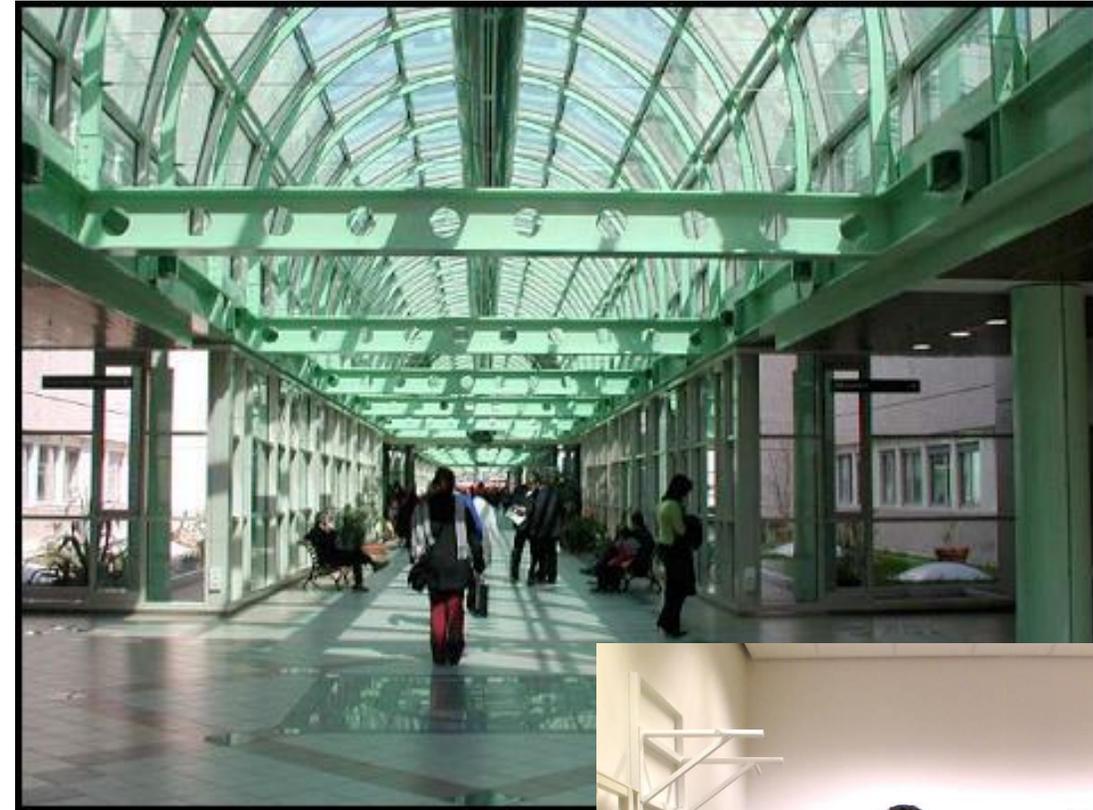
- Comprensione
- Orientamento
- Guida
- Lotta al doping
-





Talento e Ambiente

- Formazione
- Programmazione
- Pianificazione
- Controllo
- Costruzione scenari





Talento e Caso



- Fato (le carte che ricevo...)
- Destino (la partita che gioco...)





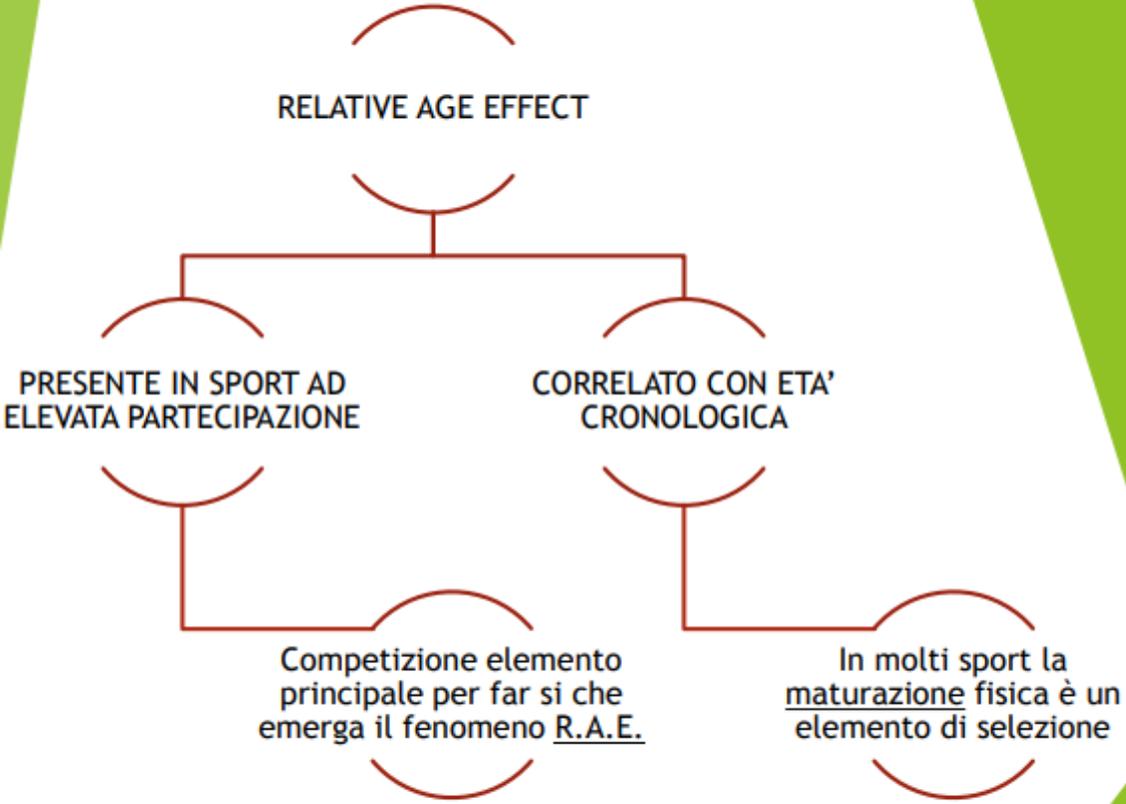
Relative Age Effect

L'**Effetto Età Relativa** (RAE) è un fenomeno ben noto tra coloro che si occupano di **sport giovanili**, soprattutto quando lo sport oggetto di studio è **molto diffuso** e comporta una **selezione precoce** per la partecipazione a competizioni nazionali e internazionali.

DEFINIZIONE : il **RAE** è: una distribuzione non uniforme delle date di nascita che favorisce i soggetti nati nei primi mesi dell'anno.

[Inigo Mujika et al., 2009].







Il nostro studio

Lo scopo di questo studio è stato quello di verificare se **l'ecosistema del calcio giovanile italiano** si è adattato a questo problema nel corso degli anni, **confrontando giocatori nati nel 1995 e nel 2005** e che hanno giocato in squadre **Under 16** negli anni appropriati.

Il campione comprendeva **13 squadre professionistiche di calcio italiane**.

Il numero di giocatori analizzati è stato rispettivamente di **260** (1995) e **344** ragazzi (2005), per un **totale di 604** giocatori arruolati in questo studio.

Key words: Youth Sport; Competition Structure; Talent Pathway; Long-Term Development; Performance Potential.



CAMPIONE DI ANALISI:



Il campione studiato comprende **tedici** squadre professionistiche oltre alla nazionale italiana under 16 quali:

TOTALE RAGAZZI 1995	TOTALE RAGAZZI 2005	TOTALE RAGAZZI ARRUOLATI NELLO STUDIO
260	344	604

-  PARMA CALCIO
-  U.C. SAMPDORIA
-  PORDENONE CALCIO
-  UDINESE CALCIO
-  BENEVENTO CALCIO
-  F.C. INTERNAZIONALE
-  S.S. LAZIO

-  A.S. ROMA
-  A.C. MILAN
-  ACF FIORENTINA
-  F.C. EMPOLI
-  VICENZA CALCIO
-  F.C. JUVENTUS



I risultati del nostro studio

Gli effetti dell'età relativa sono stati rilevati tramite test del **chi-quadro (χ^2)** sia nei giocatori nati nel 1995 ($p < 0.000; V = 0.40$) che nel 2005 ($p < 0.0001; V = 0.39$).

Il test χ^2 di indipendenza non ha mostrato alcuna differenza significativa tra i due gruppi di giocatori ($p = 0,986; V = 0,02$), confermando una sostanziale parità del fenomeno nei due anni di nascita indagati.

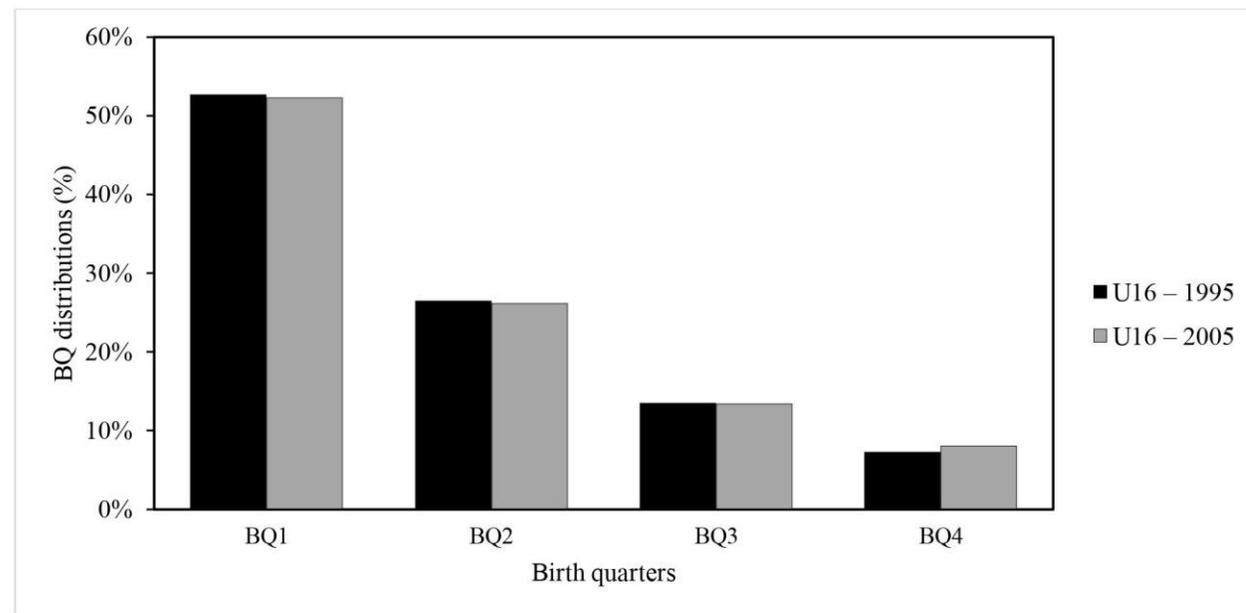


Table I. – Birthdate distribution of the U16 players (born in 1995 and in 2005) compared to the uniform distribution.

	BQ1 (expected)	BQ2 (expected)	BQ3 (expected)	BQ4 (expected)	χ^2 (df)	<i>p</i>	<i>V</i> (effect)	BQ1 vs. BQ4 OR (95% CI)
U16 – 1995	137 (65)	69 (65)	35 (65)	19 (65)	126.40 (3)	^a 0.0001	0.40 (large)	7.21 (4.00 – 13.01)
%	52.7	26.5	13.5	7.3				
U16 – 2015	180 (86)	90 (86)	46 (86)	28 (86)	160.65 (3)	^b 0.0001	0.39 (large)	6.43 (3.91 – 10.58)
%	52.3	26.2	13.4	8.1				

Notes: ^{a, b} Significantly skewed when compared to the expected distribution. (n)

APPLICAZIONI PRATICHE

Per portare avanti il dibattito sul RAE, cercheremo di delineare alcune delle migliori pratiche utilizzate da alcuni Paesi per contrastare efficacemente questo problema.

- Lidor et al. hanno descritto la politica della "**porta aperta**" che caratterizza lo sport in Israele, in base alla quale i bambini selezionati da un programma di sviluppo dei talenti sono incoraggiati a continuare la loro esperienza sportiva, anche se non dimostrano di possedere gli attributi fisici necessari per raggiungere prestazioni d'élite, in modo che anche i ritardatari abbiano l'opportunità di allenarsi in un ambiente sportivo di alta qualità, continuando così a praticare sport.
- Mann & Van Ginneken hanno proposto una **numerazione delle maglie ordinata in base all'età**, in cui i numeri sulle maglie dei giocatori corrispondevano alla loro età relativa.
- La Federazione calcistica del Belgio prevede un **sistema basato sul semestre di nascita** piuttosto che sull'anno di nascita, limitando così gli effetti dello stato di maturazione sui processi di selezione.



APPLICAZIONI PRATICHE

- Per eliminare i tempi di selezione particolari e i gruppi di età cronologica fissi, Kelly et al. hanno introdotto il **birthday-banding**, in base al quale i giovani atleti passano al gruppo di nascita successivo al giorno del loro compleanno.
- Lawrence et al. hanno proposto il **metodo dell'età media della squadra (ATA)** e hanno scoperto che le squadre giovanili con un'età media più vicina all'inizio della data limite hanno ottenuto vantaggi competitivi. Sulla base di questo modello matematico, è stato recentemente proposto di fissare **l'età media di una squadra a un massimo predeterminato**.
- Inoltre, **l'utilizzo di procedure ripetute di selezione e deselegione** durante l'infanzia e la giovinezza, per evitare una **deselegione precoce** e una cura continua a lungo termine è una soluzione possibile e praticabile con l'obiettivo di ridurre la perdita di talenti.



Conclusioni dello studio

Dieci anni di ricerca e diffusione della RAE non hanno modificato le politiche di selezione adottate da allenatori e/o scout, che **favoriscono giocatori relativamente più anziani durante i processi di selezione.**

Pertanto, il **RAE** appare come il risultato delle strutture di identificazione e sviluppo dei talenti, caratterizzate da una **selezione e specializzazione precoce**, e che **considerano la performance** come il pre-requisito per accedere alle fasi di **sviluppo successive.**

Le organizzazioni sportive **dovrebbero essere consapevoli di questo problema e contrastarlo di conseguenza**, poiché è importante **mitigare la presenza di RAE**, in quanto causa di disuguaglianza di opportunità.

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!**

Domande?

