



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
Corso di Laurea in Scienze Motorie

**Scheda Insegnamento a.a. 2022/2023**

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.

L

LM

LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese



### Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

Acquisizione della definizione dei più frequenti dismorfismi, paramorfismi e morfotipi nell'apparato locomotore. Acquisizione delle generalità di affezioni non traumatiche tendinee, articolari, scheletriche e nervose, dell'età adulta e dell'accrescimento, legate all'attività sportiva. Acquisizione delle nozioni principali di fisiopatologia della cartilagine articolare. Acquisizione delle generalità riguardo alcune comuni affezioni metaboliche dello scheletro e loro relazione con l'attività motoria.

Inglese

Acquisition of the definition of the most frequent dysmorphisms, paramorphisms and morphotypes in the locomotor apparatus. Acquisition of the generalities of non-traumatic sport pathology of:  
tendon, joint, skeletal and nervous affections, of adulthood and growing subjects.  
Acquisition of the main notions of pathophysiology of articular cartilage. Acquisition of general information about some common metabolic diseases of the skeleton and their relationship with motor activity.



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Corso di Laurea in Scienze Motorie

### Prerequisiti

Italiano

Buona conoscenza dell'anatomia umana normale dell'apparato locomotore.

Inglese

Good knowledge of the normal human anatomy of the locomotor apparatus.

### Programma

S

Italiano

Definizione dei più frequenti dismorfismi, paramorfismi e morfotipi di comune osservazione nell'apparato locomotore e loro relazione con la pratica sportiva: piede piatto, piede cavo, ginocchio valgo, ginocchio varo, scoliosi, atteggiamento scoliotico, cifosi, atteggiamento cifotico. Arto superiore: cenni di anatomia, fisiologia articolare e biomeccanica della spalla. Generalità sulla patologia degenerativa della cuffia dei rotatori. Generalità su alcune sindromi canalicolari nello sportivo: sindrome da intrappolamento del nervo ulnare. Sindrome dello spazio quadrilatero, neuropatia soprascapolare del pallavolista, sindrome del tunnel carpale. Epicondilite, epitrocleite, dito a scatto, malattia di De Quervain.

Arto inferiore: cenni di anatomia, fisiologia articolare e biomeccanica del ginocchio. Generalità sulla degenerazione meniscale e sulla gonartrosi. Il conflitto femoro-acetabolare nello sportivo. Sindrome del piriforme. Pubalgia. Rottura del tendine di Achille. Ginocchio del saltatore. Osteonecrosi asettiche dell'età dell'accrescimento.

Rachide: cenni di anatomia, fisiologia articolare e biomeccanica del rachide. Generalità sulla patologia degenerativa discale e sulla spondiloartrosi. Definizione di spondilolisi e spondilolistesi. Malattia di Scheuermann.

Generalità sulle principali affezioni metaboliche dello scheletro e loro relazione con l'attività motoria: osteoporosi, osteomalacia. Elementi di fisiopatologia della cartilagine articolare.

### Inglese

Definition of the most frequent dysmorphisms, paramorphisms and morphotypes commonly observed in the musculoskeletal system and their relationship with sports practice: flat foot, cavus foot, valgus knee, varus knee, scoliosis, scoliotic attitude, kyphosis, kyphotic attitude. Upper limb: outline of anatomy, joint physiology and biomechanics of the shoulder. General information on the degenerative pathology of the rotator cuff. General information on some canalicular syndromes in sports: ulnar nerve entrapment syndrome.

Upper limb: notes of anatomy, joint and biomechanical physiology of the shoulder. Generality on the degenerative pathology of the rotator cuff. Generality on some channel syndromes in the sportsman: trading syndrome of the ulnar nerve. Quadrilateral space syndrome, subscapular neuropathy of volleyball player, carpal tunnel syndrome. Epicondylitis, epitrochleitis, shooting finger, De Quervain's disease.

Lower limb: notes of anatomy, joint physiology and biomechanics of the knee. Generality on meniscal degeneration and gonarthrosis. The femoral-acetabular conflict in the sportsman. Piriform syndrome. Pubalgia. Breakage of the Achille tendon. Knee of the jumper. Aseptic osteonecrosis of the age of the growth.

Spine: Notes of anatomy, joint and biomechanical physiology of the spine. Generality on the degenerative disappearance and spondyloarthrosis. Definition of spondylolysis and spondylolisthesis. Scheuermann's disease.

Generality on the main metabolic affections of the skeleton and their relationship with motor activity: osteoporosis, osteomalacia. Elements of pathophysiology of joint cartilage.



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Corso di Laurea in Scienze Motorie

### Modalità di valutazione

Prova scritta

### Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

La verifica della preparazione degli studenti avverrà con esame scritto informatizzato. Il test scritto sarà composto da domande con risposte a scelta multipla, per ogni risposta esatta verrà assegnato un punto. Il punteggio finale della prova scritta sarà dato dalla somma dei punteggi parziali assegnati ad ogni domanda risposta correttamente.

Inglese

The verification of the students' preparation will take place with a computerized written exam. The written test will consist of questions with multiple choice answers, one point will be awarded for each correct answer. The final score of the written test will be given by the sum of the partial scores assigned to each question answered correctly.



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Corso di Laurea in Scienze Motorie

### Testi adottati

Italiano

Testi consigliati

Dispense del docente aggiornate

Periodico "Journal of pathology of the locomotor apparatus" (disponibile gratuitamente in rete su [www.jopola.com](http://www.jopola.com))

Anatomia del Gray - Zanichelli;

Fisiologia Articolare I.A. Kapandji – Marrapese Editore DEMI

Andrews J. R., Wilk K. E. "The athlete's shoulder" Churchill Livingstone. New York, Edimburgh, London. Madrid, Melbourn

Inglese

Recommended textbooks

Up-to-date teacher's handouts.

Periodical "Journal of pathology of the locomotor apparatus" (available for free online at [www.jopola.com](http://www.jopola.com))

Gray anatomy – Zanichelli.

Joint physiology I.A. Kapandji - Marrapese Editore Demi

Andrews J. R., Wilk K. E. "The Athlete's Shoulder" Churchill Livingstone. New York, Edimburgh, London. Madrid, Melbourn



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Corso di Laurea in Scienze Motorie

### Bibliografia di riferimento

#### Italiano

Andrews J. R., Wilk K. E.: "The athlete's shoulder" Churchill Livingstone. New York, Edimburgh, London. Madrid, Melbourne, Tokyo. 1994 Edizione Italiana: "La spalla dell'atleta". Antonio Delfino Editore. Roma 1998

Dickson. J. H.: Le deformità della colonna vertebrale. Ed. SBM Noceto (Parma) 1993

Dramis A, Pimpalnerkar A: Suprascapular neuropathy in volleyball players. Acta Orthop Belg, 71, 269-272, 2005

Kapandji Adalbert Ibrahim, Monduzzi: Anatomia funzionale 7° edizione, 2020

Lanzetta Albino: "Manuale di traumatologia dell'apparato locomotore". Ed. Masson. Milano 1992

Milano C.: Compendio di ortopedia. Ed. Comunità l'Alternativa Catanzaro 1993

Monteleone M, Cannata G, Monteleone G, Zareh A, Oliva F: "Fisiopatologia della cartilagine articolare". Rivista di Patologia dell'Apparato Locomotore. Vol. 3: 47-54, 1999.

Monteleone G, Sorge R, Tiloca A., Paci G, Marzella M, De Iacovo M, Alessio G, Palazzo S, Pistillo P: Is sport practice a factor affecting plantar arch development during school age? A preliminary study J Pathol Locomot Appar Vol. XIII (1), 23-27,2014

Monteleone G, Gismant M, Stevanato G, Tiloca A. Silent deltoid atrophy in beach volleyball players: a report of two cases and literature review. Int J Sports Phys Ther. 2015; 10 (3):347-353.

Monteleone G, Stevanato G: Entrapment of the Sciatic Nerve at the Linea Aspera. A Case Report and Literature Review. Surgical Neurology International 2016; 7(1):89.

Monteleone G, Tramontana A, Mc Donald K, Sorge R, Tiloca A, Foti C. Ultrasonographic evaluation of the shoulder in elite italian beach volleyball players. J Sports Med Phys Fitness. May 27,. J Sports Med Phys Fitness.55: 1193-9, 2015.

Monticelli G. et al: Ortopedia e traumatologia. Ed. Monduzzi 1991.

Pisani G.: " Trattato di chirurgia del piede 3a edizione", ed. Minerva Medica. Torino, 2004.

Pitzen P., Rossler H.: Ortopedia. Ed. Idelson . Napoli 1987

Postacchini F.: Le ernie discali lombari. Ed. A. Delfino Roma 1998

Puddu G., Cerullo G.: "La patologia del legamento crociato anteriore: diagnosi e trattamento". Il Pensiero Scientifico Editore. Roma 1994

Alessandra Tiloca, Roberto Sorge, Alfonso Tramontana, Mara Maccaferro, Pietro Pistillo, Giovanni Monteleone: Jumper's knee in beach volleyball: an ultrasonographic survey in 54 elite Italian players: J Pathol Locomot Appar - Vol. XIII (1), 28-32,2014

Tramontana A, Monteleone G, Tiloca A, Miangolarra Page J C. Internal Shoulder Impingement in overhead athletes: ultrasound imaging proposal. Ultrasonography. 2018 Mar 17. doi: 10.14366/usg.18008

Tramontana A, Monteleone G, Gismant M, Tiloca A, Foti C: Calcific tendonitis of the shoulder: reflections upon diagnostic reliability of ultrasound examination in a group of volleyball players J Pathol Locomot Appar Vol. XIII (1), 9-11,2014

### Inglese

- Andrews J. R., Wilk K. E.: "The athlete's shoulder" Churchill Livingstone. New York, Edimburgh, London. Madrid, Melbourne, Tokyo. 1994 Edizione Italiana: "La spalla dell'atleta". Antonio Delfino Editore. Roma 1998
- Dickson. J. H.: Le deformità della colonna vertebrale. Ed. SBM Noceto (Parma) 1993
- Dramis A, Pimpalnerkar A: Suprascapular neuropathy in volleyball players. Acta Orthop Belg, 71, 269-272, 2005
- Kapandji Adalbert Ibrahim, Monduzzi: Anatomia funzionale 7° edizione, 2020
- Lanzetta Albino: "Manuale di traumatologia dell'apparato locomotore". Ed. Masson. Milano 1992
- Milano C.: Compendio di ortopedia. Ed. Comunità l'Alternativa Catanzaro 1993
- Monteleone M, Cannata G, Monteleone G, Zareh A, Oliva F: "Fisiopatologia della cartilagine articolare". Rivista di Patologia dell'Apparato Locomotore. Vol. 3: 47-54, 1999.
- Monteleone G, Sorge R, Tiloca A,, Paci G, Marzella M, De Iacovo M, Alessio G, Palazzo S, Pistillo P: Is sport practice a factor affecting plantar arch development during school age? A preliminary study J Pathol Locomot Appar Vol. XIII (1), 23-27,2014
- Monteleone G, Gismant M, Stevanato G, Tiloca A. Silent deltoid atrophy in beach volleyball players: a report of two cases and literature review. Int J Sports Phys Ther. 2015; 10 (3):347-353.
- Monteleone G, Stevanato G: Entrapment of the Sciatic Nerve at the Linea Aspera. A Case Report and Literature Review. Surgical Neurology International 2016; 7(1):89.
- Monteleone G, Tramontana A, Mc Donald K, Sorge R, Tiloca A, Foti C. Ultrasonographic evaluation of the shoulder in elite italian beach volleyball players. J Sports Med Phys Fitness. May 27,. J Sports Med Phys Fitness.55: 1193-9, 2015.
- Monticelli G. et al: Ortopedia e traumatologia. Ed. Monduzzi 1991.
- Pisani G.: " Trattato di chirurgia del piede 3a edizione", ed. Minerva Medica. Torino, 2004.
- Pitzen P., Rossler H.: Ortopedia. Ed. Idelson . Napoli 1987
- Postacchini F.: Le ernie discali lombari. Ed. A. Delfino Roma 1998
- Puddu G., Cerullo G.: "La patologia del legamento crociato anteriore: diagnosi e trattamento". Il Pensiero Scientifico Editore. Roma 1994
- Alessandra Tiloca, Roberto Sorge, Alfonso Tramontana, Mara Maccaferro, Pietro Pistillo, Giovanni Monteleone: Jumper's knee in beach volleyball: an ultrasonographic survey in 54 elite Italian players: J Pathol Locomot Appar - Vol. XIII (1), 28-32,2014
- Tramontana A, Monteleone G, Tiloca A, Miangolarra Page J C. Internal Shoulder Impingement in overhead athletes: ultrasound imaging proposal. Ultrasonography. 2018 Mar 17. doi: 10.14366/usg.18008
- Tramontana A, Monteleone G, Gismant M, Tiloca A, Foti C: Calcific tendonitis of the shoulder: reflections upon diagnostic reliability of ultrasound examination in a group of volleyball players J Pathol Locomot Appar Vol. XIII (1), 9-11,2014



# Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

## Corso di Laurea in Scienze Motorie

### Modalità di svolgimento

Modalità in presenza

Modalità a distanza

### Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

Lezioni del titolare dell'insegnamento in presenza con l'ausilio di mezzi multimediali.  
Presentazione di casi clinici.  
Interazione con gli studenti e verifiche di apprendimento durante le lezioni.

Inglese

In presence with the aid of multimedia means (projection of images and videos), students can be involved during the lesson and with collective learning tests.

### Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa  
 Frequenza obbligatoria

### Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

Gli studenti non possono essere ammessi all'esame qualora le frequenze complessive in presenza per Corso Integrato siano inferiori al 60%.

Inglese

Students cannot be admitted to the exam if the overall attendance frequencies per Integrated Course are less than 60%.