

## **SCHEDA DI INSEGNAMENTO**

**Corso di Studi:** Corso di Studi in STAMPA, LM-67

**Insegnamento:** Locomotore e Reumatologia

**Docenti:** Prof.re Giovanni Monteleone e Prof.ssa Paola Conigliaro

**Anno di corso:** 2°

**Semestre:** 2°

**Settore scientifico disciplinare:** MED/33 e MED/16

**Numero crediti formativi (CFU):** 9

### ***INFORMAZIONI GENERALI***

---

#### **Obiettivi Formativi (secondo i Descrittori di Dublino)**

Gli obiettivi dell'insegnamento sono riconoscere e differenziare le malattie reumatologiche infiammatorie da quelle degenerative. In particolare, riconoscere il dolore infiammatorio e distinguerlo dal dolore "meccanico". In questo contesto l'insegnamento è mirato all'esercizio fisico nel paziente reumatologico affetto da una patologia infiammatoria e/o una patologia degenerativa. La valutazione funzionale dell'attività di malattia e del danno d'organo permetterà la pianificazione dell'esercizio fisico individualizzato nel malato reumatologico.

Conoscenza della nomenclatura delle più comuni affezioni traumatiche/non traumatiche e dell'apparato locomotore. Comprensione degli elementi fondamentali di anatomia patologica e dei meccanismi patogenetici alla base delle patologie degenerative e infiammatorie dell'apparato locomotore, in soggetti in accrescimento e nell'adulto.

Capacità di comprendere e consultare testi scientifici riguardanti gli aspetti patogenetici delle patologie trattate; capacità di coordinarsi e interagire con professionisti di area sanitaria al fine di prevenire le patologie illustrate e/o adattare l'attività motoria alle attitudini individuali degli utenti.

#### **Risultati di apprendimento attesi (secondo i Descrittori di Dublino)**

Conoscenze delle principali patologie reumatologiche.

Applicare le conoscenze in maniera da dimostrare un approccio professionale al lavoro.

Capacità di interpretare i dati e avere giudizi autonomi.

Capacità di comunicare informazioni apprese a interlocutori

Il corso prevede l'acquisizione da parte dello studente di conoscenze riguardo le malattie congenite dell'apparato locomotore quali la lussazione congenita dell'anca, piede torto congenito.

Conoscenze riguardo le generalità sulle osteonecrosi asettiche: malattie di Perthes, di Osgood- Shlatter, di Scheuermann. Generalità sulle lesioni traumatiche dell'apparato locomotore.

Fisiopatologia della cartilagine articolare. Classificazione artroscopica delle lesioni condrali.

Generalità sulle principali affezioni metaboliche dello scheletro: osteoporosi, rachitismo, osteomalacia. Generalità sulle più frequenti deformità dell'apparato locomotore. Generalità sulle più comuni affezioni dei tendini. Generalità sulle lesioni dei nervi periferici. La sindrome del tunnel carpale, lombalgia, lombosciatalgia, cervicalgia, cervicobracalgia

Conoscenza di: aspetti essenziali delle più comuni malattie dell'apparato locomotore a i fini della prevenzione di possibili effetti negativi dell'attività motoria in soggetti nell'età della crescita; lesioni sportive frequenti dell'apparato locomotore e loro meccanismo patogenetico; generalità sulle lesioni traumatiche dell'apparato suddetto e sulle comuni malattie d'interesse ortopedico ai fini della loro prevenzione e dell'adattamento dell'attività motoria in soggetti con esiti delle stesse. La trattazione dei temi specifici della materia necessita di conoscenze approfondite di anatomia dell'apparato locomotore. Il corso costituisce una base di conoscenze fondamentali ed irrinunciabili per le successive discipline di carattere funzionale applicate all'esercizio fisico.

### ***SYLLABUS***

- Classificazione dei reumatismi infiammatori e degenerativi
- Il dolore
- Artrite Reumatoide
- Spondiloartriti
- Artriti Microcristalline
- Artrosi
- Fibromialgia
- Connettiviti
- Esercizio fisico in Reumatologia

### ***SYLLABUS***

Lussazione congenita dell'anca, piede torto congenito.

Osteonecrosi asettiche dell'accrescimento

Lesioni traumatiche dell'apparato locomotore

Processi riparativi delle fratture.

Lesioni del ginocchio in relazione al meccanismo patogenetico nell'attività sportiva.

Lesioni della spalla negli sport di lancio.

Lussazione di gomito.

Generalità sull'ernia discale lombare, la spondilolisi e la spondilolistesi.

Lesioni condrali. Affezioni metaboliche dello scheletro.

Deformità dell'apparato locomotore.

Affezioni dei tendini.

Lesioni dei nervi periferici.

---

**Testi consigliati:** Perricone R. Malattie autoimmuni sistemiche. Roma: Società Editrice Universo, 2013.

Dispense del docente aggiornate disponibili in rete:

<http://sipal.org/index.php/arto-inferiore/>

<http://sipal.org/index.php/arto-superiore/>

<http://sipal.org/index.php/fisiologia-dei-nervi-periferici/>

<http://sipal.org/index.php/rachide/>

<http://sipal.org/index.php/fratture-e-lussazioni/>

Periodico "Journal of pathology of the locomotor apparatus" (disponibile in rete: [www.jopola.com](http://www.jopola.com))

Magazine online "SIPAL – ORTHOMAGAZINE" (disponibile in rete: [www.sipal.org](http://www.sipal.org))

Anatomia del Gray - Zanichelli;

Fisiologia Articolare I.A. Kapandji – Marrapese Editore DEMI

Andrews J. R., Wilk K. E. "The athlete's shoulder" Churchill Livingstone. New York, Edimburgh, London. Madrid, Melbourne, Tokyo.

THERAPEUTIC EXERCISE: FOUNDATIONS AND TECHNIQUES Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby , - ed. F.A. Davis Company Philadelphia.

RIFERIMENTI:

- MAIL: [giovanni.monteleone@uniroma2.it](mailto:giovanni.monteleone@uniroma2.it)
- RECAPITO TELEFONICO: 0672596061
- GIORNI RICEVIMENTO: GIOVEDÌ SU APPUNTAMENTO

### ***MODALITÀ DI ESAME, PREREQUISITI, ESAMI PROPEDEUTICI***

---

#### **Modalità di accertamento dei risultati di apprendimento acquisiti dallo studente:**

La verifica della preparazione degli studenti avverrà con esame informatizzato. Il test scritto sarà composto da domande con risposte a scelta multipla, per ogni risposta esatta verrà assegnato un punto. Il punteggio finale della prova scritta sarà dato dalla somma dei punteggi parziali assegnati ad ogni domanda risposta correttamente.

**Modalità di esame:** esame informatizzato a quiz

**Propedeuticità:** nessuna

### ***ORGANIZZAZIONE DIDATTICA***

---

#### **Attività didattiche previste**

L'insegnamento è strutturato in 32 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 4 ore in base al calendario accademico.

**Ricevimento studenti** Mercoledì 14-15 previa comunicazione per e-mail al docente [paola.conigliaro@uniroma2.it](mailto:paola.conigliaro@uniroma2.it)

MAIL: [giovanni.monteleone@uniroma2.it](mailto:giovanni.monteleone@uniroma2.it)

- RECAPITO TELEFONICO: 0672596061
- GIORNI RICEVIMENTO: GIOVEDÌ SU APPUNTAMENTO

