

SCHEDA DI INSEGNAMENTO

Corso di Studi: Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - LM-67

Insegnamento: Valutazione clinica e strumentale nel riavviamento alla pratica sportiva

SSD: MED/09

Coordinatore: Michele Massaro

Anno di corso: II

Semestre: II

Numero crediti formativi (CFU): 2

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivi Formativi (secondo i Descrittori di Dublino) : descrizione degli effetti cardiovascolari dell'attività fisica nel soggetto sano e nel paziente cardiopatico; conoscenze di base sulla valutazione del rischio cardiovascolare, sugli effetti metabolici dell'esercizio fisico, sulla metodologia della valutazione cardiologica nelle patologie cardiovascolari, sulle indicazioni e controindicazioni al training; discussione sui criteri della prescrizione dell'esercizio fisico nelle principali patologie cardiovascolari.

Risultati di apprendimento attesi (secondo i Descrittori di Dublino):

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

fornire una panoramica sugli effetti dell'attività fisica nel soggetto sano e nel paziente con problematiche cardiache, saprà fornire conoscenze di base sulla valutazione del rischio cardiovascolare e la valenza che l'esercizio fisico apporta nelle principali patologie cardiovascolari.

SYLLABUS

PROGRAMMA

- Effetti dell'attività fisica.
- Sedentarietà e malattie cardiovascolari.
- Prevenzione primaria e secondaria.
- Attività fisica ed impegno cardiocircolatorio.
- Tipi di esercizio fisico e risposta emodinamica allo sforzo.
- Classificazione delle attività sportive.

- Esercizio fisico e difetto metabolico.
 - Esercizio fisico e rischio cardiovascolare.
 - Screening cardiologico preventivo e valutativo.
 - Stratificazione del rischio nel Paziente cardiopatico.
 - Controindicazioni cardiovascolari al training.
 - La prescrizione dell'esercizio fisico nel soggetto sano e nel cardiopatico.
 - L'esercizio fisico nella cardiopatia ischemica post-acuta e cronica.
 - L'esercizio fisico nel Paziente con aritmie.
 - L'esercizio fisico nell'insufficienza cardiaca.
 - L'esercizio fisico nelle valvulopatie native.
 - L'esercizio fisico nelle valvulopatie operate.
 - L'esercizio fisico nell'arteriopatia obliterante cronica periferica.
 - L'esercizio fisico nel Paziente iperteso.
-

Testi consigliati : materiale didattico fornito dal Docente su supporto informatico.

MODALITÀ DI ESAME, PREREQUISITI, ESAMI PROPEDEUTICI

L'insegnamento è strutturato il 14 ore di didattica frontale.

Modalità di accertamento dei risultati di apprendimento acquisiti dallo studente:

Esame finale sarà un colloquio sugli argomenti studiati.

Prova orale: Verterà su domande inerenti i programmi di studio. Valuterà la capacità dello studente di aver acquisito le conoscenze relative ai contenuti degli insegnamenti e le loro integrazioni, e accerterà l'uso appropriato della terminologia.

La prova di esame sarà valutata secondo i seguenti criteri:

Non idoneo: Scarsa o carente conoscenza e comprensione degli argomenti; limitate capacità di analisi e sintesi, frequenti generalizzazioni dei contenuti richiesti; incapacità di utilizzo del linguaggio tecnico.

18-20: Appena sufficiente conoscenza e comprensione degli argomenti, con evidenti imperfezioni; appena sufficienti capacità di analisi, sintesi e autonomia di giudizio; scarsa capacità di utilizzo del linguaggio tecnico.

21-23: Sufficiente conoscenza e comprensione degli argomenti; sufficiente capacità di analisi e sintesi con capacità di argomentare con logica e coerenza i contenuti richiesti; sufficiente capacità di utilizzo del linguaggio tecnico.

24-26: Discreta conoscenza e comprensione degli argomenti; discreta capacità di analisi e sintesi con capacità di argomentare in modo rigoroso i contenuti richiesti; discreta capacità di utilizzo del linguaggio tecnico.

27-29: Buona conoscenza e comprensione dei contenuti richiesti; buona capacità di analisi e sintesi con capacità di argomentare in modo rigoroso i contenuti richiesti; buona capacità di utilizzo del linguaggio tecnico.

30-30L: Ottimo livello di conoscenza e comprensione dei contenuti richiesti con un'ottima capacità di analisi e sintesi con capacità di argomentare in modo rigoroso, innovativo e originale, i contenuti richiesti; ottima capacità di utilizzo del linguaggio tecnico.

Modalità di esame : orale.

Propedeuticità: nessuna.

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

Attività didattiche previste

Attività didattica

Lezioni Frontali

Ricevimento studenti: lunedì ore 9.00 – 10.00; giovedì ore 9.00 – 10.00 (previa prenotazione con mail massaro@uniroma2.it).