

## **SCHEDA DI INSEGNAMENTO**

**Corso di Studi:** Corso di Studi in STAMPA, LM-67  
**Insegnamento:** c. i. **Medicina Interna e Farmacologia**  
**Coordinatore:** Prof.ssa **Maria Adelaide Marini**  
**Anno di corso:** 2022/2023  
**Semestre:** primo  
**Numero crediti formativi (CFU):** 10

**Medicina Interna**  
**Sett. Disc.:** Med/09 (CFU5)  
**Dodente:** Prof.ssa **Maria Adelaide Marini**

**Farmacologia**  
**Sett. Disc.:** BIO14 (CFU5)  
**Prof.ssa Ornella Franzese**

### ***INFORMAZIONI GENERALI***

---

#### **Obiettivi Formativi (secondo i Descrittori di Dublino)**

Ci si attende che lo studente sviluppi le competenze richieste nella diagnosi e nella gestione degli atleti affetti dalle seguenti condizioni fisiologiche o patologiche.

Alla fine del corso di Farmacologia, lo studente dovrà avere acquisito: le nozioni fondamentali circa i principi che regolano le interazioni dei farmaci con l'organismo, sia sotto l'aspetto farmacodinamico che farmacocinetico, l'influenza dell'attività fisica sui parametri farmacocinetici nonché l'effetto dei farmaci sulla capacità di eseguire attività fisica. Lo studente dovrà inoltre conoscere gli aspetti fondamentali connessi all'impiego terapeutico dei farmaci attivi nell'infiammazione, nel dolore, nella depressione, nelle patologie neurodegenerative, l'ipertensione, l'asma e le patologie oncologiche.

#### **Risultati di apprendimento attesi (secondo i Descrittori di Dublino)**

Ci si attende che lo studente sappia orientarsi nella prevenzione e diagnosi delle patologie trattate e nella gestione dell'atleta affetto.

Lo studente dovrà conoscere il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche non trasmissibili.

Lo studente dovrà conoscere i principi fondamentali della farmacocinetica e della farmacodinamica, la variabilità di risposta individuale in rapporto a fattori genetici, età e sesso, nonché sia gli effetti dell'attività fisica sulla farmacocinetica e farmacodinamica dei farmaci che l'effetto dei farmaci sulla capacità di svolgere attività fisica. Lo studente dovrà conoscere il meccanismo d'azione, le indicazioni, controindicazioni, tossicità ed interazioni farmacologiche relativamente alle principali classi di farmaci in uso nella terapia di patologie croniche non trasmissibili. Infine, lo studente dovrà saper valutare come l'attività fisica adattata può integrare e migliorare l'effetto delle terapie farmacologiche tradizionali e di ultima generazione.

### ***SYLLABUS***

Asma allergica;  
Anemia dell'atleta;  
Gravidanza;  
Terza età;  
Sindrome di Down;  
Disturbi dello spettro autistico;  
Anoressia, bulimia e disturbi del comportamento alimentare

### **SYLLABUS**

**FARMACOLOGIA GENERALE** Le fasi di studio dei farmaci. Farmacologia di genere. Principali parametri di Farmacocinetica. Solubilità di un farmaco, formulazione, biodisponibilità. Assorbimento, passaggio attraverso le membrane. Vie di somministrazione. Distribuzione. Metabolismo. Eliminazione dei farmaci. Effetto dell'esercizio fisico sulla farmacocinetica dei farmaci. Principi generali di Farmacodinamica: la risposta dell'organismo a farmaci. Tossicità: reazioni avverse ed indesiderate, effetti collaterali. Interazioni farmacologiche **FARMACOLOGIA SPECIALE** 1. Attività fisica per la prevenzione e il trattamento di patologie croniche 2. Farmaci usati nell'infiammazione: 2.1 farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) 2.2 farmaci steroidei (glucocorticoidi) 3. Farmaci usati per alterare la percezione del dolore e la risposta al dolore 4. Farmaci utilizzati per la terapia della depressione 5. Farmaci per il trattamento delle malattie neurodegenerative 5.1. Farmaci per il trattamento della spasticità 5.2. Farmaci per il trattamento della miastenia grave 5.3 Farmaci per il trattamento della malattia di Parkinson 5.4 Farmaci per il trattamento della malattia di Alzheimer 5.5 Farmaci per il trattamento della Sclerosi Multipla 5.6. Farmaci per il trattamento della SLA 6. Farmaci per il trattamento della ipertensione 7. Farmaci per il trattamento dell'asma 8. Farmaci per il trattamento dei tumori

---

### **Testi consigliati**

**Dispense fornite dal docente di Medicina Interna**

Le basi della Farmacologia di Whalen - Felid - Radhaskrishnan, 2020 • L'attività fisica come terapia complementare. In: I farmaci e le sfide di una medicina a misura di paziente. L Tentori. A cura di Barbaccia ML e Trabucchi M UniversItalia 2015 ISBN 978-88-6507- 844-0 • Il Farmaco. Appunti per gli studenti dei corsi di farmacologia dell'Università di Roma Tor Vergata. A cura dei docenti della cattedra di farmacologia. Focal

### ***MODALITÀ DI ESAME, PREREQUISITI, ESAMI PROPEDEUTICI***

---

La verifica della preparazione degli studenti verrà accertata attraverso test di autovalutazione alla fine di ogni sezione dell'insegnamento. Tale autovalutazione permette allo studente di monitorare la propria comprensione degli argomenti trattati e, nel caso ci siano delle difficoltà, di attivarsi per colmare le lacune o chiedere ulteriori spiegazioni al docente. Potrà essere proposto agli studenti la preparazione di una relazione su articoli scientifici proposti dal docente attinenti al ruolo dell'attività fisica adattata come adiuvante delle terapie farmacologiche. Modalità di esame La verifica finale dell'apprendimento avverrà principalmente attraverso un test scritto. Verranno verificate le conoscenze nell'ambito dei principi alla base della farmacocinetica, della farmacodinamica, del meccanismo d'azione e tossicità delle diverse categorie di farmaci, nonché del ruolo dell'attività fisica come adiuvante delle terapie farmacologiche. Durante il corso e la prova sarà valutata la capacità di apprendimento da parte dello Studente la capacità di applicare le conoscenze per valutare gli effetti dei farmaci (60% del punteggio). Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (20% del punteggio) e le abilità comunicative (20% del punteggio) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino.

**Propedeuticità: nessuna**

### ***ORGANIZZAZIONE DIDATTICA***

---

**Attività didattiche previste:**

**Lezioni Frontali**

**Ricevimento studenti:  
su appuntamento tramite mail:**

**maride.marini@uniroma2.it**

**franzese@uniroma2.it**