



TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

SEMINARIO

"Approccio multidisciplinare per i disturbi del comportamento alimentare (DSM V) nelle fasi di sviluppo evolutivo: il contributo della pedagogia speciale nel percorso di sostegno medico, psicologico e nutrizionale"

26 maggio 2023 ore 14,30

Aula Dulbecco della Facoltà di Medicina e Chirurgia

promosso

dalla Cattedra di Didattica e Pedagogia Speciale del Corso di Laurea in Scienze Motorie

in collaborazione

con il Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

e con

Lions Distretto 108L E UCIIM

Presentazione

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) o disturbi dell'alimentazione sono patologie caratterizzate da una alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo.

Durante l'adolescenza, si riscontra come un disagio tipicamente femminile, ma l'insorgenza di questi disturbi, in misura minore, coinvolge sempre più anche gli adolescenti di sesso maschile.

Negli sportivi sono problematiche che spesso vengono confuse con atteggiamenti di coerenza con la tipologia di attività sportiva svolta dall'atleta e spesso sfuggono all'occhio "non esperto", salvo presentarsi con evidenti sintomatologie legate al peso o alla forma del corpo.

L'obiettivo è stimolare negli studenti la sensibilità verso il tema dei DCA e formare laureati in Scienze Motorie capaci di educare a una corretta nutrizione per prevenire e/o collaborare con gli altri professionisti nei disturbi correlati all'alimentazione, in ambito scolastico e sportivo.

PROGRAMMA:

14.30 Saluti Istituzionali:

- Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie, **Virginia Tancredi**
- Distretto 108L - Lions, **Michele Martella**
- Presidente UCIIM Lazio, **Caterina Spezzano**
- Presidente Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, **Maria Valeria Catani**

14.40 Presentazione del Seminario: *Disturbi del comportamento alimentare: ruolo degli educatori*, **Antonella Mancaniello**

15.00 Breve inquadramento storico delle condotte alimentari disfunzionali, dati epidemiologici e ruolo dei social, **Caterina Spezzano**

15.30 DCA in ambito sportivo: rischi nutrizionali e per la salute, **Lina Ilaras D'Apolito**

16.00 Le esperienze della scuola, in classe e in palestra:

Rita Casella

Pamela Pierotti

Federica Trulli

17.00 Dibattito

17.30 Conclusioni

Segreteria organizzativa: dott.ssa **Catia Battaglini**, Corso di Laurea in Scienze Motorie

Mail: catia.battaglini@uniroma2.it

Il seminario è rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie ai quali saranno riconosciuti 0,5 CFU per la partecipazione.