

# CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL'ESERCITO

C.S.O.E.- Caserma Silvano ABBA  
Via degli Arditi, 00143 Roma



**DOCUMENTO INFORMATIVO MISURE STANDARD SICUREZZA  
ANTINCENDIO**

**SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

Data redazione: 08/06/2022

Approvato dal DL/C.te

**IL COMANDANTE in s.v.**  
Ten. Col. f. (G.) Fabio MARTELLI

# CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL'ESERCITO

## MISURE PER LA SICUREZZA E LA PREVENZIONE

- tenere in ordine i punti di passaggio sgombri da qualsiasi materiale;
- lasciare sempre sgombro l'accesso agli estintori, ai sistemi antincendio e alle uscite di emergenza;
- non coprire la cartellonistica di emergenza: antincendio, uscita, pericoli;
- prendere confidenza con la posizione degli estintori e dei luoghi;
- abituarsi a guardare all'interno degli spazi comuni, l'estintore più vicino;
- urlare solo in caso di pericolo imminente;
- sforzarsi di mantenere la calma in ogni situazione;
- correggere sempre chi comporta in maniera poco sicura.

## RACCOMANDAZIONI IN CASO D'INCENDIO

- richiamare l'attenzione degli occupanti presenti, richiedendone collaborazione;
- disattivare le apparecchiature elettriche e/o gas installate nel locale interessato (eventualmente togliere tensione al quadro di reparto o generale);
- azionare dispositivi antincendio disponibili evitando di esporre a rischio la propria persona;
- usare correttamente l'estintore più vicino (attenersi alle indicazioni presenti);
- in caso d'incendio telefonare immediatamente al 112 (numero unico per le emergenze) secondo la chiamata tipo presente all'ultima pagina;
- è assolutamente vietato l'uso dell'ascensore: usare le scale esistenti
- tutti gli occupanti e le persone estranee presenti devono lentamente e senza panico avviarsi verso l'uscita principale avvalendosi delle scale e raggiungere il luogo sicuro (punti di raccolta)
- informare i soccorritori tramite la chiamata di emergenza della presenza eventuale di persone con disabilità motorie;
- ricordare che il fumo stratifica nelle parti alte dei locali e quindi in basso si trova aria più respirabile
- non usare acqua per spegnere gli incendi di natura elettrica

## SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Data redazione: 08/06/2022

Approvato dal DL/C.te  
**IL COMANDANTE** in s.v.  
Ten. Col. f. (G. Fusi) **ARTELLI**



# CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL'ESERCITO

## RACCOMANDOZIONI IN CASO DI EVACUAZIONE

- durante l'evacuazione aiutare le persone portatrici di handicap o ferite;
- richiamare, evitando il panico, attenzione di tutte le persone presenti;
- allontanarsi in tempi rapidi e in maniera ordinata verso l'uscita principale;
- non tornare indietro per nessun motivo;
- in presenza di fumo o fiamme coprirsi la bocca con fazzoletti umidi, per filtrare l'aria respirata;
- non portare al seguito materiali voluminosi e/o ingombranti;

## RACCOMANDAZIONI DI PREVENZIONE

- Evitare l'accumulo oltre il consentito di sostanze facilmente infiammabili(alcool, carta, involucri);
- Evitare di fumare in prossimità di materiali combustibili;
- Evitare di ingombrare con depositi inopportuni le attrezzature di soccorso;
- Evitare di usare fiamme libere;
- Verificare sempre la dislocazione degli estintori e degli idranti.

## LA CHIAMATA DI SOCCORSO

- Evento: Incendio, fughe di gas , esplosione
- Chi chiamare: numero unico emergenze
- N°Telefono:112

L'efficacia di una chiamata di soccorso dipende soprattutto dalle informazioni che essa contiene e che possono permettere ai soccorritori di intervenire nel modo più idoneo.

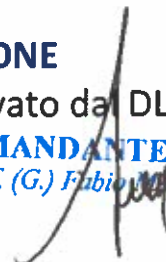
Di seguito ,ad esempio quali sono le cose da dire in una chiamata di soccorso ai Vigili del Fuoco:

- Descrizione del tipo di incidente
- Entità dell'incidente
- Luogo dell'incidente;
- Eventuali presenza di feriti;
- Eventuale presenza di persone con disabilità motorie.

## SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Data redazione: 08/06/2022

Approvato da DL/C.te  
**IL COMANDANTE in s.v.**  
Ten. Col. f. (G.) Fabio MARTELLI



# CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL'ESERCITO

## SCHEMA TIPO CHIAMATA DI SOCCORSO

1. Sono "nome e cognome" occupante
2. Telefono dal Centro sportivo Olimpico dell'Esercito ubicato in via degli Arditi ,1,
3. Si è verificato.....(descrizione sintetica)
4. Sono coinvolte .....(indicare eventuali persone coinvolte)
5. Sono presenti persone con disabilità motorie (indicare eventuali persone presenti , stanza e piano dell'edificio)

### SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Data redazione: 08/06/2022

Approvato dal DL/C.te  
**IL COMANDANTE in s.v.**  
*Ten. Col. f. (G.) Fabio MARTELLI*

