

SCHEMA DI INSEGNAMENTO

Corso di Studi: Scienze Motorie

Insegnamento: C.I. Clinica del Movimento

Coordinatore: Prof. Calogero Foti

Anno di corso: 2023/2024

Semestre: I

CFU Insegnamento

Settore scientifico disciplinare: Med/34, Med/33, M-EDF/01 Numero crediti formativi (CFU): 15
Docenti: Prof. C. Foti, Prof. V. De Luna, Prof. M. Esposito

INFORMAZIONI GENERALI

Prerequisiti

Diploma Maturità

Obiettivi Formativi: MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Il Corso di Medicina Fisica e Riabilitativa mira a dotare lo studente di Scienze Motorie di, oltre un solido bagaglio di conoscenze teoriche, delle capacità applicative delle conoscenze acquisite, sollecitando le capacità di comprensione dello studente, con la finalità di combattere la sedentarietà e indirizzare la popolazione anziana all'attività motoria e sportiva.

Obiettivi Formativi: PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E NEUROMUSCOLARE

Il corso di Patologia dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare mira a fornire allo studente di scienze motorie la conoscenza dei principali traumatismi dell'apparato locomotore e neuromuscolare, nonché le conoscenze, per grandi linee, di alcune affezioni ortopediche molto frequenti. Le conoscenze acquisite hanno lo scopo di educare i discenti a un comportamento adeguato di fronte a un traumatismo nonché di fronte a un problema ortopedico o neuromuscolare anche in relazione alla prevenzione delle patologie in esame.

Obiettivi Formativi: ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA

Al termine del corso lo studente deve aver acquisito le basi per la programmazione e la capacità nel controllo dell'attività motoria sia preventiva che compensativa nelle varie situazioni

paramorfiche dell'apparato locomotore. Deve, inoltre, sapere progettare un protocollo chinesiológico analítico e soggettivo con lo scopo di somministrare mobilizzazioni specifiche.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione (Applying knowledge and understanding)

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà essere in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale

Abilità comunicative (communication skills)

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

SYLLABUS

PROGRAMMI DIDATTICI:

Medicina Fisica e Riabilitativa (5 CFU):

Prof. Calogero Foti

- Campo di competenza della medicina fisica e riabilitativa
- Le figure professionali in medicina fisica e riabilitativa
- La valutazione in medicina fisica e riabilitativa
- L'esercizio terapeutico in medicina fisica e riabilitativa
- Esercizio allenante: il ruolo del laureato in scienze motorie nella medicina riabilitativa
- Fisioterapia strumentale
- Ortesi, protesi, ausili e sport
- Criteri di classificazione dell'atleta disabile
- Approccio clinico-funzionale alle lesioni muscolari

Malattie dell'Apparato Locomotore e Neuromuscolare (5 CFU):

Prof. Vincenzo De Luna

- Generalità sulle contusioni, distorsioni, lussazioni e fratture dell'apparato scheletrico
Instabilità e lussazioni della spalla
- Fratture dell'omero prossimale
- Fratture della clavicola
- Fratture e lussazioni del gomito
- Fratture dell'avambraccio
- Fratture del polso
- Fratture dei metacarpi
- Fratture dello scafoide
- Fratture della colonna vertebrale
- Lesioni traumatiche del midollo spinale
- Ernie del disco
- Lussazioni dell'anca
- Fratture dell'anca
- Fratture della diafisi femorale
- Lesioni meniscali del ginocchio

- Lesioni del legamento crociato anteriore
- Fratture di gamba
- Fratture di caviglia
- Distorsioni di caviglia
- Fratture dell'alluce
- Distacchi epifisari nei bambini
- Scoliosi
- Ipercifosi
- Osteoartriti
- Osteomieliti
- Osteoartrosi: principi generali
- Gestione del dolore
- Piede piatto
- Piede cavo

Attività Motoria Preventiva e Compensativa (5 CFU):

Prof. Esposito Mario

- Relazione tra sviluppo morfologico e postura;
 - Terminologia specifica;
 - Mobilizzazione della Colonna Vertebrale di carattere: Elasticizzante, Verticalizzante e Trofizzante;
- Mobilizzazione Respiratoria;
 - Mobilizzazione Respiratoria Emitoracica;
 - Mobilizzazione Posturale;
 - Il Piede, il Ginocchio, la Colonna Vertebrale, il Cingolo Scapolo Omerale: nozioni di biomeccanica;
- Attività motoria preventiva e compensativa: Piede piatto, valgo, piatto-valgo, cavo, varo; Ginocchio valgo, varo, flesso, recurvato, lasso; Ipercifosi dorsale, Iperlordosi lombare; Riduzione ed inversione delle curve fisiologiche vertebrali; Scapole alate ed altre alterazioni del Cingolo Scapolo Omerale; Atteggiamento Scoliotico; Soggetto Ipotonotrofico (Habitus Astenicus Costituzionalis); Soggetto con Adiposità Paramorfica.
 - Compilazione di un protocollo di lavoro preventivo e compensativo.

Testi consigliati:

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA:

- G. Cannata, S.A. Cassarini, C. Foti, M. Monticone: La Medicina Fisica e Riabilitativa per il corso di Laurea in Scienze Motorie; Casa Editrice Universitalia, 2022.
- G. Cannata, C. Foti : Tutori, Ortesi, Protesi e Ausili, testo- Atlante per le Professioni Sanitarie; Casa Editrice Universitalia, 2020.

PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE E NEUROMUSCOLARE:

Clinica Ortopedica Manuale-Atlante A. Mancini, C. Morlacchi. Piccin Editore -Essential Orthopaedics Mark D. Miller, Jennifer A. Hart, John M. Macknight Saunders Elsevier Editore

ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA:

- Busquet L. – Le catene muscolari, Lordosi-Cifosi-Scoliosi e Deformazioni Toraciche – Roma: Marrapese Editore; 2001.
- Bricot B.- La riprogrammazione posturale globale - Marseille: Statipro; 1998.
- Caruso I. Foti C. – La Medicina Riabilitativa – Roma: SEU; 2009.
- Kapandji I.A. – Fisiologia articolare I, II,III. Schemi commentati di biomeccanica umana – Milano: Monduzzi Editore; 2009.
- Dispense relative alle lezioni del docente.

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO: Frontale

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO: Test scritto, esame orale

ATTIVITÀ DI SUPPORTO

Oltre all'attività didattica, allo studente verrà data l'opportunità di partecipare a Seminari organizzati dai singoli moduli.

Ricevimento studenti

Il Coordinatore del corso, Prof Calogero Foti è raggiungibile tramite appuntamento via mail: didattica@mfr.uniroma2.it