

L'ESERCIZIO FISICO e lo SPORT nella malattia di PARKINSON

ROMA 2 DICEMBRE 2023

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Piazza Lauro de Bosis, 3 - 00135 Roma
(Complesso monumentale Piscine)



8:15 **Registrazione**

8:45 **Saluti e introduzione** - M. Tinazzi (Verona), A. Di Baldassarre (Chieti)

Sessione 1

Moderatori: L. Cugusi (Sassari), G. Fabbrini (Roma)

9:00 **Complessità nei disordini del movimento: l'esempio della malattia di Parkinson e della distonia** - F. Stocchi (Roma)

9:30 **Disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia** - G. Cossu (Cagliari)

10:00 **Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario** - A. Parisi (Roma)

10:30 **Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche** - R. Erro (Salerno)

11:00 **Pausa Caffè**

Sessione 2

Moderatori: A. Di Baldassarre (Chieti), M. Zappia (Catania)

11:30 **Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali** - M. Marano (Roma)

12:00 **Attività motoria ed esercizio fisico negli interventi residenziali** - G. Galeoto (Roma)

12:30 **Attività motoria in acqua e idroterapia** - M. Gandolfi (Verona)

13:00 **Pausa Pranzo**

Sessione 3

Moderatori: M. Bologna (Roma), N. Modugno (Pozzilli - IS)

14:00 **Il cammino** - M. Amboni (Napoli)

14:30 **La postura e l'equilibrio** - S. Mezzarobba (Genova)

15:00 **Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici**
L. Cugusi (Sassari), N. Modugno (Pozzilli - IS)

16:00 **Pausa Caffè**

Sessione 4

Moderatori: M. Barichella (Milano), M. Tinazzi (Verona)

16:30 **Fatica, esercizio fisico e Sport** - M. Venturelli (Verona)

17:00 **Sonno, esercizio fisico e Sport** - A. Romigi (Pozzilli - IS)

17:30 **Nutrizione, nutraceutica, esercizio fisico e Sport** - M. Barichella (Milano)

18:00 **Conclusione**

