

CdL in SCIENZE MOTORIE-SCHEDA INSEGNAMENTO A.A. 2023/2024

Nome e Cognome	Maria Moroni
Insegnamento	Sport di combattimento
Telefono fisso	
Email	universitamoroni@gmail.com
Edificio/stanza	
Orario ricevimento	Contatto per mail

Programma del Corso

INFORMAZIONI GENERALI

AVVIAMENTO AL PUGILATO

Prerequisiti

La trattazione dei temi specifici della materia "Sport di combattimento" necessita di conoscenze dell'allenamento sportivo in generale.

Obiettivi Formativi

Al termine delle lezioni di "Sport di combattimento" lo studente avrà acquisito lo schema motorio dei movimenti pugilistici e appreso elementi teorici riferiti alla materia.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding)

Acquisizione del lessico specifico della disciplina oltre all'apprendimento degli elementi tecnici e tattici (Vedi Syllabus).

Capacità di applicare conoscenza e comprensione (Applying knowledge and understanding)

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al pugilato.

Abilità comunicative (communication skills)

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato del pugilato;
- descrivere in maniera comprensibile ed esauriente i principali meccanismi tecnici/tattici del pugilato oltre ad elementi culturali relativi alla materia.

Autonomia di giudizio (making judgements)

Alla fine dell'insegnamento, lo studente dovrà saper effettuare delle valutazioni di massima

relative agli argomenti trattati.

SYLLABUS

Parte Teorica

Acquisizione da parte dello studente di conoscenze di elementi storici della boxe moderna maschile e femminile, elementi giuridici del pugilato, elementi regolamentari già Aob (dilettanti) e già Pro (ex professionisti) durante il match.

Parte Pratica

Tecnica/Tattica:

La tecnica - Posizione di guardia, asse di combattimento, cosa si intende per pugno, bendaggio mani, bersaglio utile, colpi fondamentali nel pugilato: il diretto, il gancio, il montante, le quattro tecniche di difesa: bloccaggi, deviazione, schivate, spostamento (e semispostamento).

La tattica - Profili introduttivi; le azioni tattiche: l'attacco e il contrattacco; le azioni tattiche difensive: attive e passive; le azioni fondamentali di combattimento e tipi di colpi: serie di colpi, combinazioni di colpi (cosiddetti "uno-due"), colpo doppiato; i mezzi speciali della tattica: inviti, finte, colpi di finta.

Allenamento tipico di pugilato: allenamento specifico, figure con il tecnico/maestro, sparring partner condizionato, sparring partner parzialmente condizionato, sparring partner libero. Elementi del match.

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO

L'insegnamento "Sport da combattimento" è strutturato in 24 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2, 3, 4 ore in base al calendario accademico. La didattica frontale prevede 2 ore di lezioni teoriche e le restanti ore sono destinate alle lezioni pratiche.

Ricevimento studenti

La docente del corso è raggiungibile tramite appuntamento via mail:
universitamoroni@gmail.com

Testi consigliati	Dispense consegnate durante le lezioni
Modalità di esame (scritto e/o orale)	Scritto con risposte a scelta multipla (aula informatica)
Modalità di valutazione	In trentesimi. La verifica della preparazione degli studenti avverrà con esame scritto informatizzato. Il test scritto sarà composto da domande con risposte a scelta multipla, per ogni risposta esatta verrà assegnato un punto. Il punteggio finale della prova scritta sarà dato dalla somma dei punteggi parziali assegnati ad ogni domanda risposta correttamente.
Disponibilità per tesi: numero	
Disponibilità per tesi: argomenti	Pugilato e sport da combattimento

--	--