Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome	Ferdinando
Cognome	Iellamo

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano	Medicina dello Sport
Inglese	Sports Medicine

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A. 2023/24 ○ L ◉ LM ○ LM CU

CdS	Scienze Motorie
Codice	8059872
Canale	unico
CFU	3
Lingua	Italiana

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome	
Cognome	

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano	
Inglese	

Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano	OBIETTIVI FORMATIVI:• Le basi della valutazione funzionale e fisica in relazione alle caratteristiche specifiche di ogni persona. •Progettazione di attività fisica e percorsi di allenamento per gruppi e/o individuali. •Progettazione di corsi di apprendimento per la promozione della salute e attività sportive. •Progettazione di attività fisiche e programmi riabilitativi per patologie specifiche. •Gestione dei rapporti e della comunicazione con istituzioni, associazioni e famiglie. •Conoscenza delle principali regole e leggi in materia di attività fisica e responsabilità legali dell'allenatore. •Capacità di riconoscere ed evitare situazioni pericolose per la vita che possono verificarsi durante l'attività fisica. Attraverso queste competenze i laureati potranno operare come qualificati preparatori atletici, istruttori sportivi e specialisti del benessere. Avranno inoltre le competenze per
Inglese	LEARNING OUTCOMES: • The basis of functional and physical assessment in relation to the specific characteristics of each person. • Planning of physical activity and training paths for groups and/or individuals. • Planning of health promoting learning courses and sport activities. • Planning of physical activities and rehabilitation programs for specific diseases. • Management of relations and communications with institutions, associations and families. • Knowledge of the main rules and laws regarding physical activity and the trainers' legal responsibilities. • Ability to recognize and avoid life-threatening situations that can occur during physical activity. Through these skills the graduates will be able to operate as qualified athletic trainers,

Prerequisiti

Italiano	
Inglese	

Programma

Italiano	• Adattamenti neurovegetativi all'allenamento fisico in soggetti normali, in pazienti cardiopatici e negli atleti • Monitoraggio Anatomia funzionale dellàpparato cardiocircolatorio e del sistema neroso centrale e periferico • Risposte acute cardiorespiratorie ai diversi tipi di esercizio fisico: fattori determinanti • Adattamenti cardiorespiratori alle diverse modalità di allenamento e loro meccanismi di regolazione • Ruolo dellàttività fisica nelle prevenzione primaria e secondarie delle patologie croniche• • Modelli riabilitativi
Inglese	• Principles of cardiovascular and respiratory physiology and regulatory mechanisms. • Acute cardiovascular and respiratory responses to different types of exercise and regulatory mechanisms. • Cardiovascular adaptations to different exercise training modalities and their underlying mechanisms • Autonomic adaptations to exercise training: healthy subjects, cardiac patient and athletes • Physical activity as profilaxis and therapy. • Exercise training in the rehabilitation of cardiac patients: principles, protocols and effects. • Monitoring and programming exercise training in health and disease through autonomic nervous system assessment

Modalità di valutazione

- [x] Prova scritta
- [ ] Prova orale
- [ ] Valutazione in itinere
- [ ] Valutazione di progetto
- [ ] Valutazione di tirocinio
- [ ] Prova pratica
- [ ] Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano	15 Quiz a risposta multipla con 2 punti per ciascuna risposta esatta
Inglese	15 Questions with multiple answers choice with 2 points for each correct answer

Testi adottati

Italiano	• ACSM Guidelines for Exercise Testing and Prescription. American College of Sports Medicine. Ed. Lippincott Williams & Wilkins • Attività fisica per la salute. P.Buono F. Salvatore. Casa Editrice Idelson-Gnocchi. • Materiale didattico iconografico distribuito durante le lesioni
Inglese	ACSM Guidelines for Exercise Testing and Prescription. American College of Sports Medicine. Ed. Lippincott Williams & Wilkins • Attività fisica per la salute. P.Buono F. Salvatore. Casa Editrice Idelson-Gnocchi • Material given during the class lessons

Bibliografia di riferimento

Italiano	ACSM Guidelines for Exercise Testing and Prescription. American College of Sports Medicine. Ed. Lippincott Williams & Wilkins Attività fisica per la salute. P.Buono F. Salvatore. Casa Editrice Idelson-Gnocchi Studi originali sugli argomenti del corso forniti dal docente (PDF)
Inglese	ACSM Guidelines for Exercise Testing and Prescription. American College of Sports Medicine. Ed. Lippincott Williams & Wilkins Attività fisica per la salute. P.Buono F. Salvatore. Casa Editrice Idelson-Gnocchi Original studies on the arguments of the course provided by the teacher (PDF)

Modalità di svolgimento

- [x] Modalità in presenza
- [ ] Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano	Lezioni Frontali con proiezione di slides esplicative
Inglese	Frontal lessons with explicative slides projection

Modalità di frequenza

- ( ) Frequenza facoltativa
- (•) Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano	Presenza fisica in aula Gli studenti non possono essere ammessi all'esame qualora le frequenze complessive in presenza per Corso Integrato siano inferiori al 60%.
Inglese	Physical presence in the classroom Students cannot be admitted to the exam if the overall attendance frequencies per Integrated Course are less than 60%.