

Programma Scienze Motorie
Secondo anno del Corso di laurea triennale in Scienze Motorie
**Insegnamento in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e, Medicina
Interna**

**Docenti: Prof. Davide Lauro (Endocrinologia) e Prof.ssa Maria Adelaide
Marini (Medicina Interna)**

Ricevimento:

- ✓ Prof. Davide Lauro per appuntamento, contattare mediante email: d.lauro@med.uniroma2.it.
- ✓ Prof.ssa Maria Adelaide Marini per appuntamento, contattare mediante email: maride.marini@uniroma2.it .

Crediti:

Endocrinologia: 2,5 CFU

Medicina Interna: 2,5 CFU

Testi Consigliati:

- ***Endocrinologia:***

Testi di riferimento:

1. Lenzi - Scuole Romane di Endocrinologia • 2023 Manuale di Endocrinologia Carrocci Editore @Faber
2. Giugliano - Colao - Aversa - AAVV • 2023 Endocrinologia e Malattie del Metabolismo AAVV | Idelson Gnocchi

Testo per approfondire la materia:

Lenzi-Lombardi-Martino-Trimarchi, 'Endocrinologia ed attività motorie', Elsevier Masson, 2008.

- ***Medicina Interna:***

1. Testo di Riferimento: Manuale Di Medicina Dello Sport con elementi di traumatologia e pronto soccorso per gli studenti di scienze motorie di Zeppilli Paolo; Bianco Massimiliano; Palmieri Vincenzo; Santoriello Vincenzo
2. Dispense di Medicina Interna cura del Docente

Programma Endocrinologia – Italiano

Risultati d'apprendimento attesi

Conoscere la fisiopatologia delle principali malattie endocrine e del metabolismo, comprendere quale sia l'importanza della risposta endocrina e metabolica all'attività fisica con i diversi carichi d'allenamento.

Programma

- Il sistema Endocrino nell'omeostasi dell'organismo
- Classificazione, Sintesi, Secrezione delle principali classi ormonali
- Fisiologia e clinica dell'asse ipotalamo-ipofisi.
- Fisiologia e patologia della adenoipofisi e neuroipofisi.
- Fisiopatologia e Clinica della Tiroide
 - Cenni di anatomia, fisiologia e semeiotica
 - Gozzo, Tiroiditi. Ipotiroidismo, Ipertiroidismo
 - Carcinomi
 - Emergenze tiroidee
 - Tiroide ed esercizio fisico
- Fisiopatologia e Clinica della Midollare e Corticosurrenale
 - Cenni di anatomia, fisiologia e semeiotica
 - insufficienza corticosurrenale, Sindromi da iperfunzione surrenalica, Neoplasie ed Incidentalomi.
 - Risposta della corteccia surrenale ad esercizio fisico
 - Sistema Simpatoadrenergico ed esercizio fisico
- Cenni di fisiologia e clinica dell'apparato riproduttivo maschile e femminile
- Metabolismo Osteoporosi e metabolismo calcio fosforo
- Obesità
- Diabete Mellito
 - Patogenesi e fisiopatologia del Diabete Mellito Tipo 1
 - Patogenesi e Fisiopatologia del Diabete Mellito Tipo 2
 - Patogenesi e fisiopatologia delle altre forme di diabete mellito
 - Terapia
 - Complicanze Acute e Croniche.

Programma Medicina Interna – Italiano

Risultati d'apprendimento attesi

Lo studente dovrà conoscere Le patologie principali esposte a lezione con particolare riguardo alla applicazione in ambito motorio.

Programma

- La lipotimia e la sincope nell'atleta
- La Morte improvvisa da sport cause e prevenzione
- L'anemia dell'atleta, prevenzione diagnosi e cura
- Patologia gastroenterica e allenamento
- Il sistema immunitario e l'allenamento

- La fatica acuta e cronica (sindrome da overtraining e da over reaching)
- L'allenamento nel paziente anziano
- La riabilitazione nella cardiopatia ischemica
- Anoressia e bulimia

Endocrinology English

Prof. Davide Lauro, Teaching: Endocrinology and Metabolic Diseases

E-mail: d.lauro@med.uniroma2.it

Meetings with student/s: by appointment

Learning outcomes:

Improve the knowledge in the pathophysiology of major endocrine and metabolic diseases and to understand what is the importance of endocrine and metabolic response to physical activity in response to different training loads, trainings adaptation and overtraining.

Program

- The endocrine system and the regulation of homeostasis
- Classification, Synthesis, Secretion of the main hormonal classes
- Physiology and clinical of the hypothalamic-pituitary.
- Physiology and pathology of the adenohypophysis and neurohypophysis.
- Thyroid: Physiology and Clinical
 - Mention of anatomy, physiology and semiotics
 - Goiter, thyroiditis. Hypothyroidism, Hyperthyroidism
 - Carcinomas
 - Thyroid emergencies
 - Thyroid and exercise
- Pathophysiology and Clinical of Medullary and adrenocortical
 - Mention of anatomy, physiology and semiotics
 - Adrenocortical insufficiency, adrenal hyperfunction syndromes, neoplasms and incidentaloma.
 - Response of adrenal cortex to exercise
 - Sympathetic system and exercise
- Elements of physiology and clinical reproductive male and female
- Osteoporosis Metabolism and calcium phosphorus metabolism
- Obesity
- Diabetes mellitus
 - Pathogenesis and Pathophysiology of Diabetes Mellitus Type 1
 - Pathogenesis and Pathophysiology of Diabetes Mellitus Type 2
 - Pathogenesis and pathophysiology of other form of diabetes mellitus
 - Therapy
 - Complications Acute and Chronic.

Internal Medicine - English

Prof. Maria Adelaide Marini Teaching: Internal Medicine

E-mail: maride.marini@uniroma2.it

Talks: by appointment

Textbook: “Clinical Sport Medicine” P. Brukner & K. Kahn

Expected results: The student must know the medical problems and their management with special references to sports activities

Program:

- The Tired athlete
- Sudden cardiac death in sport
- Gastrointestinal symptoms during exercises
- The athlete with disability
- Women and activity related issues across the lifespan
- The older person who exercises
- Common sport-related infections
- Anorexia and bulimia
- Athlete’s anemia