



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.

L

LM

LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese



Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

Obiettivi Formativi

- Fornire le conoscenze fondamentali sul pentathlon in tutte le sue tipologie.
- Stimolare, attraverso l'attività pratica, la percezione, l'attenzione, l'osservazione e la creatività.
- Sollecitare lo sviluppo di abilità di programmazione didattica integrata delle discipline che compongono il pentathlon.

Risultati di apprendimento attesi

- Conoscere i significati della terminologia specifica;
- Saper distinguere le varie tipologie di pentathlon;
- Conoscere le origini e i regolamenti delle varie tipologie di pentathlon;
- Conoscere ed identificare con precisione i modelli prestativi delle varie discipline;
- Conoscere i fondamenti dell'allenamento sportivo di pentathlon;
- Saper applicare i principi dell'allenamento di pentathlon;
- Conoscere i principi della tecnica e della didattica del pentathlon;
- Saper realizzare e condurre un percorso di apprendimento motorio-sportivo rivolto di pentathlon.

Conoscenza e capacità di comprensione

Acquisizione del lessico specifico della disciplina oltre all'apprendimento degli elementi tecnici e tattici (Vedi Syllabus).

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al pentathlon.

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà saper utilizzare la terminologia scientifica specifica del pentathlon in modo adeguato e saper descrivere in maniera comprensibile ed esauriente i principali meccanismi tecnici e didattici del pentathlon.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

Inglese

Educational Objectives

- Provide fundamental knowledge on pentathlon in all its types.
- Stimulate, through practical activity, perception, attention, observation and creativity.
- Encourage the development of integrated teaching planning skills of the disciplines that make up pentathlon.

Expected learning outcomes

- Know the meanings of specific terminology;
- Know how to distinguish the various types of pentathlon;
- Know the origins and regulations of the various types of pentathlon;
- Know and precisely identify the performance models of the various disciplines;
- Know the fundamentals of pentathlon sports training;
- Know how to apply the principles of pentathlon training;
- Know the principles of pentathlon technique and teaching;
- Know how to create and conduct a motor-sports learning path aimed at pentathlon.

Knowledge and understanding

Acquisition of the specific vocabulary of the discipline in addition to learning the technical and tactical elements (See Syllabus).

Applying knowledge and understanding

At the end of the course, the student will be able to use the knowledge acquired for the independent study of aspects related to pentathlon.

Communication skills

At the end of the course, the student must be able to use the specific scientific terminology of pentathlon appropriately and be able to describe the main technical and didactic mechanisms of pentathlon in a comprehensible and exhaustive manner.

Making judgments

At the end of the course, the student must be able to make general assessments relating to the topics covered.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Prerequisiti

Italiano

Conoscenze di metodologia dell'insegnamento, pedagogia sportiva, didattica, metodologia dell'allenamento sportivo.

Inglese

Knowledge of teaching methodology, sports pedagogy, didactics, sports training methodology.

Programma

Italiano

Parte teorica

- Pentathlon: definizioni, etimologia e origini storiche.
- Il pentathlon moderno: storia, discipline, regole, competizioni e record.
- Il pentathlon aeronautico: storia, discipline, regole, competizioni e record.
- Il pentathlon navale: storia, discipline, regole, competizioni e record.
- Il pentathlon militare: storia, discipline, regole, competizioni e record.
- Il contributo degli sport multidisciplinari nello sviluppo delle capacità psicofisiche.
- L'importanza delle emozioni nel pentathlon e la loro influenza nei risultati agonistici.

Parte pratica

- I fondamentali della disciplina tiro a segno: dalla teoria alla pratica.
- Il percorso ad ostacoli del pentathlon militare: analisi del modello prestativo, mezzi e metodi d'apprendimento e allenamento.
- Nuoto ad ostacoli nel pentathlon militare: analisi del modello prestativo, mezzi e metodi d'apprendimento e allenamento.
- La disciplina lancio bam: analisi del modello prestativo, mezzi e metodi d'apprendimento e allenamento.
- La corsa: analisi del modello prestativo, mezzi e metodi d'apprendimento e allenamento



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Inglese

Theoretical part

- Pentathlon: definitions, etymology and historical origins.
- Modern pentathlon: history, disciplines, rules, competitions and records.
- Aeronautical pentathlon: history, disciplines, rules, competitions and records.
- Naval pentathlon: history, disciplines, rules, competitions and records.
- Military pentathlon: history, disciplines, rules, competitions and records.
- The contribution of multidisciplinary sports in the development of psychophysical abilities.

Practical part

- The importance of emotions in pentathlon and their influence on competitive results.
- The fundamentals of the shooting discipline: from theory to practice.
- The obstacle course of the military pentathlon: analysis of the performance model, means and methods of learning and training.
- Obstacle swimming in the military pentathlon: analysis of the performance model, means and methods of learning and training.
- The javelin throwing discipline: analysis of the performance model, means and methods of learning and training.
- Running: analysis of the performance model, learning and training methods and means



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Modalità di valutazione

- Prova scritta
- Prova orale
- Valutazione in itinere
- Valutazione di progetto
- Valutazione di tirocinio
- Prova pratica
- Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

La verifica della preparazione degli studenti avverrà tramite test scritto composto da domande con risposte a scelta multipla. Il punteggio finale della prova scritta sarà dato dalla somma dei punteggi parziali assegnati ad ogni domanda risposta correttamente.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

The assessment of the students' preparation will be done through a written test composed of questions with multiple choice answers. The final score of the written test will be given by the sum of the partial scores assigned to each question answered correctly.

Inglese



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Testi adottati

Italiano

Verranno fornite agli studenti le presentazioni sviluppate dai docenti, articoli scientifici ed altro materiale didattico specifico. Non è previsto un libro di testo specifico.

Inglese

Students will be provided with presentations developed by the teachers, scientific articles and other specific teaching materials. A specific textbook is not foreseen.

Bibliografia di riferimento

Italiano

Inglese



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Modalità di svolgimento

- Modalità in presenza
 Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

L'insegnamento "pentathlon" è strutturato in 24 ore di didattica frontale, suddivise in 6 lezioni da 4 ore in base al calendario accademico. La didattica frontale prevede 4 ore di lezione teoriche e le restanti ore sono destinate alla pratica.

Inglese

The "pentathlon" teaching is structured in 24 hours of frontal teaching, divided into 6 lessons of 4 hours based on the academic calendar. The frontal teaching includes 4 hours of theoretical lessons and the remaining hours are dedicated to practice.

Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa
 Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

Gli studenti non possono essere ammessi all'esame qualora le frequenze complessive in presenza per Corso Integrato siano inferiori al 60%.

Inglese

Students cannot be admitted to the exam if the overall attendance frequencies per Integrated Course are less than 60%.