



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.

L

LM

LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese



Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

Obiettivi Formativi

Al termine delle lezioni di "Sport di combattimento" lo studente avrà acquisito lo schema motorio dei movimenti pugilistici e appreso elementi teorici riferiti alla materia.

Risultati di apprendimento attesi

Conoscenza e capacità di comprensione

Acquisizione del lessico specifico della disciplina oltre all'apprendimento degli elementi tecnici e tattici.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al pugilato.

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato del pugilato;
- descrivere in maniera comprensibile ed esauriente i principali meccanismi tecnici/tattici del pugilato oltre ad elementi culturali relativi alla materia.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento, lo studente dovrà saper effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.



Inglese

Educational Objectives

At the end of the "Combat Sports" lessons, the student will have acquired the motor pattern of boxing movements and learned theoretical elements related to the subject.

Expected learning outcomes

Knowledge and understanding

Acquisition of the specific vocabulary of the discipline in addition to learning the technical and tactical elements.

Applying knowledge and understanding

At the end of the teaching, the student will be able to use the knowledge acquired for the independent study of aspects related to boxing.

Communication skills

At the end of the teaching, the student must know:

- use the specific scientific terminology of boxing appropriately;
- describe in an understandable and exhaustive way the main technical/tactical mechanisms of boxing in addition to cultural elements related to the subject.

Making judgments

At the end of the teaching, the student must be able to make general assessments relating to the topics covered.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Prerequisiti

Italiano

La trattazione dei temi specifici della materia "Sport di combattimento" necessita di conoscenze dell'allenamento sportivo in generale.

Inglese

The treatment of the specific topics of the subject "Combat Sports" requires knowledge of sports training in general.

Programma

Italiano

Parte Teorica

Acquisizione da parte dello studente di conoscenze di elementi storici della boxe moderna maschile e femminile, elementi giuridici del pugilato, elementi regolamentari già Aob (dilettanti) e già Pro (ex professionisti) durante il match.

Parte Pratica

Tecnica/Tattica:

La tecnica - Posizione di guardia, asse di combattimento, cosa si intende per pugno, bendaggio mani, bersaglio utile, colpi fondamentali nel pugilato: il diretto, il gancio, il montante, le quattro tecniche di difesa: bloccaggi, deviazione, schivate, spostamento (e semispostamento).

La tattica - Profili introduttivi; le azioni tattiche: l'attacco e il contrattacco; le azioni tattiche difensive: attive e passive; le azioni fondamentali di combattimento e tipi di colpi: serie di colpi, combinazioni di colpi (cosiddetti "uno-due"), colpo doppiato; i mezzi speciali della tattica: inviti, finte, colpi di finta.

Allenamento tipico di pugilato: allenamento specifico, figure con il tecnico/maestro, sparring partner condizionato, sparring partner parzialmente condizionato, sparring partner libero. Elementi del match.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Inglese

Theoretical Part

Acquisition by the student of knowledge of historical elements of modern male and female boxing, legal elements of boxing, regulatory elements already Aob (amateurs) and already Pro (former professionals) during the match.

Practical Part

Technique/Tactics:

Technique - Guard position, fighting axis, what is meant by punch, hand wrapping, useful target, fundamental blows in boxing: the direct, the hook, the uppercut, the four defense techniques: blocks, deviation, dodges, displacement (and semi-displacement).

Tactics - Introductory profiles; tactical actions: attack and counterattack; defensive tactical actions: active and passive; fundamental combat actions and types of blows: series of blows, combinations of blows (so-called "one-two"), double blow; special means of tactics: invitations, feints, feint blows.

Typical boxing training: specific training, figures with the coach/master, conditioned sparring partner, partially conditioned sparring partner, free sparring partner. Match elements.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Modalità di valutazione

Prova scritta

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

La verifica della preparazione degli studenti avverrà con esame scritto informatizzato. Il test scritto sarà composto da domande con risposte a scelta multipla, per ogni risposta esatta verrà assegnato un punto. Il punteggio finale della prova scritta sarà dato dalla somma dei punteggi parziali assegnati ad ogni domanda risposta correttamente. La valutazione finale viene espressa attraverso un voto in trentesimi.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

The students' preparation will be verified with a computerized written exam. The written test will consist of multiple-choice questions, with one point being assigned for each correct answer. The final score of the written test will be the sum of the partial scores assigned to each correctly answered question. The final evaluation is expressed through a grade out of thirtieths.

Inglese



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Testi adottati

Italiano

Dispense consegnate durante le lezioni

Inglese

Handouts given during lessons

Bibliografia di riferimento

Italiano

Inglese



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Corso di Laurea in Scienze Motorie

Modalità di svolgimento

- Modalità in presenza
- Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

L'insegnamento "Sport da combattimento" è strutturato in 3 CFU di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2, 3, 4 ore in base al calendario accademico. La didattica frontale prevede 2 ore di lezioni teoriche e le restanti ore sono destinate alle lezioni pratiche.

Inglese

The "Combat Sports" course is structured in 3 CFU of classroom teaching, divided into lessons of 2, 3, 4 hours based on the academic calendar. The classroom teaching includes 2 hours of theoretical lessons and the remaining hours are dedicated to practical lessons.

Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa
- Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

Gli studenti non possono essere ammessi all'esame qualora le frequenze complessive in presenza per Corso Integrato siano inferiori al 60%.

Inglese

Students cannot be admitted to the exam if the overall attendance frequencies per Integrated Course are less than 60%.

Ricevimento studenti

Il ricevimento studenti avviene previo appuntamento scrivendo alle seguenti e-mail:
Prof. Maria Moroni: universitamoroni@gmail.com