

CURRICULUM VITAE

- Mario Esposito, nato a Roma, il 3/11/1954 ed ivi residente, in Via Magliano Sabina 22, 00199; tel. 0686322208 / cell. 3493737155.
- diploma di Laurea presso l'I.S.E.F. di L'Aquila nel luglio 1981, con votazione 110/110 e lode;
- diploma nel giugno 1982 presso il Politecnico Biosanitario di Ancona nelle professioni sanitarie di meccanico ortopedico ed ernista, equipollente alla Laurea di Tecnico Ortopedico per la legge 42 del 26/02/1999 art. 4 comma 1 e per decreto Ministero Sanità del 27/07/2000, e abilitato all'esercizio delle stesse;
- laurea presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" nell'anno accademico 2001-2002, corso di completamento in Scienze Motorie, con votazione 110/110 e lode;
- dottorato di ricerca (PhD) in "ADVANCED TECHNOLOGY IN REHABILITATION MEDICINE AND SPORT" presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" nell'anno accademico 2013/2014;
- nomina in ruolo classe A029 quale vincitore concorso a cattedre
- docente presso L'I.S.E.F. (IUSM) di Roma dall'a.a. 1985/86 al a.a. 1995/96;
- docente in convenzione MIUR presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso Triennale di Scienze Motorie, Magistrale in STS, Stampa e in Fisical Activity and Health Promotion dall'a.a. 2003/04 all'a.a. 2023/24;
- docente a contratto presso l'Università di Ostrava, Facoltà di Medicina, Corso di Fisioterapia dall'a.a. 2018/19 all'anno 2023/24;
- membro del Centro Studi e Ricerche FIDS;
- membro del Gruppo di Consulenza Tecnico-Scientifica e Strategica Federale FIDS;
- membro del Centro Interdipartimentale di Scienze e Cultura dello Sport dell'Università di Roma "Tor Vergata";
- ricercatore Scientifico per l'Università di Roma "Tor Vergata", nell'ambito del progetto ERASMUS+ "CROSS" (Cohesion and Reintegration Opportunities through Social Soccer(CROSS); Erasmus+ Sport Project. Collaborative Partnerships. Ref. Number: 2016-3577 / 001 – 001);
- referente dei Tirocini Formativi per i Corsi di Scienze Motorie;
- nomina in ruolo dall' 1/9/1986 quale vincitore di concorso a cattedre A029.
- assistente istruttore della cattedra di "Esercitazioni di tirocinio didattico" presso l'I.S.E.F. di L'Aquila, negli anni accademici 1983/84 e 1984/85;

- assistente volontario della cattedra di "Ginnastica Correttiva" presso l'I.S.E.F. di Roma, nell'anno accademico 1984/85;
- assistente esercitatore con ore soprannumerarie della cattedra di "Ginnastica Correttiva" presso l'I.S.E.F. di Roma, negli anni accademici 1985/86, 1986/87, 1987/88, 1988/89, 1989/90;
- assistente esercitatore con ore soprannumerarie della cattedra di "Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Correttiva" presso l'I.S.E.F. di Roma, negli anni accademici 1990/91 e 1991/92;
- assistente straordinario della cattedra di "Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Correttiva" presso l'I.S.E.F. di Roma, nell'anno accademico 1992/93, 1993/94, 1994/95, 1995/96 ;
- docente del corso "L'educazione motoria a carattere addomino-respiratoria nella fase ante e post partum", svoltosi presso l'I.S.E.F. di Roma, nell'anno accademico 1987/88;
- docente della disciplina "Tirocinio didattico delle attività motorie di base nell'anziano" nell'ambito del corso di specializzazione in "Attività motoria nella terza età", svoltosi presso l' I.S.E.F. di Roma, nell'anno accademico 1992/93;
- docente della disciplina “ Rieducazione motoria nell’anziano” nell’ambito del corso di perfezionamento in “Attività motoria nella terza età”, svoltosi presso l’ I.S.E.F. di Roma, nell’anno accademico 1994/95;
- docente del corso di aggiornamento riservato ai docenti della scuola materna ed elementare sul tema “Alterazioni dello scheletro nell’età scolare - Cause, concause e relativi provvedimenti di ordine chinesilogico e meccanico ortopedico “, svoltosi presso il I circolo del distretto scolastico n. 53 di Frosinone, nell’anno 1988;
- docente della disciplina “Attività motoria Preventiva e Compensativa”, nell’ambito della Laurea in Scienze Motorie – (L22) - Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2005/06, 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13, 2013/14, 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/2018, 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/2022; 2022/2023; 2024/2025; 2025/2026;
- docente della disciplina “Efficienza Posturale Ergonomica”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport (LM_68) – Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2013/14, 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18;
- docente di un modulo della disciplina “T.T.D. delle Attività Motorie e Sportive in Età Evolutiva”, nell’ambito della Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport – STS (LM-67) - Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2003/04, 2004/05, 2005/06; 2006/07; 2007/08; 2008/09;
- docente della disciplina “Metodologia allenamento sport di squadra”, in: Valutazione posturo-funzionale del gesto atletico negli sport di squadra, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport – Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a.a.2009/10, 2010/11, 2011/12;

- docente della disciplina “Valutazione ergonomica- posturale- funzionale”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport (LM_68) – Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a.a.2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13, 2013/14, 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19; 2020/21, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024;

- docente della disciplina “Biomeccanica”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport – STS (LM-67) - Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2015/16, 2016/17, 2017/2018, 2018/19, 2020/21, 2021/2022;

-docente della disciplina “Ergonomia Posturale Adattata”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – STAMPA (LM 67) Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2015/16; 2016/17; 2017/18, 2018/19;

-docente della disciplina “Teoria e Tecniche delle attività preventive e adattate”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – STAMPA (LM 67) Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”,
a. a. 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024; 2024/2025;

-docente della disciplina “Tecniche di allungamento muscolare”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – STAMPA (LM 67) Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2019/20, 2020/21, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024;2024/2025;

- docente della disciplina “Biomechanics”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Fisical Activity and Health Promotion – Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a.a.2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19;

- docente della disciplina “Training Methodology Specialities in Fitnees”, nell’ambito della Laurea Magistrale in Fisical Activity and Health Promotion – Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, a.a.2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/2022;

- docente della disciplina “Ergoterapia”, nell’ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia - Università di Ostrava – a. a. 2018/19, 2019/2020, 2020/2021, 2022/2023, 2023/2024; 2024/2025; 2025/26;

- docente della disciplina “Ausili tecnici protesi e ortesi”, nell’ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia - Università di Ostrava – a. a. 2018/19; 2019/20; 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023, 2023/2024; 2024/2025;

- docente della disciplina “Fisiologia del lavoro ed ergonomia”, nell’ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia - Università di Ostrava – a. a. 2020/2021, 2021/2022;

- docente della disciplina “Kinesiologia 1”, nell’ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia - Università di Ostrava – a. a. 2023/2024; 2024/2025; 2025-2026;

- docente della disciplina “Kinesiologia 2”, nell’ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia - Università di Ostrava – a. a. 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024; 2024/2025;2025/2026;
- docente di un modulo in “Chinesiologia e diagnosi del movimento”, nell’ambito del Master di I livello in Personal Trainer: basi scientifiche e metodologiche- Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2007-08;
- docente di un modulo in “Valutazione ergonomica funzionale”, nell’ambito del Master di I livello in Personal Trainer: basi scientifiche e metodologiche- Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2008-09; 2009-10;
- docente di un modulo in “Valutazione ergonomica funzionale nel calcio”, nell’ambito del Master di I livello in Teoria e Metodologia della preparazione fisica nel calcio. - Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, a. a. 2012/13, 2013/14, 2014/15;
- referente-responsabile/verbalizzante Tirocini Formativi;
- Ricercatore Scientifico per l’Università di Roma “Tor Vergata”, nell’ambito del progetto ERASMUS+ “CROSS”
(Cohesion and Reintegration Opportunities through Social Soccer(CROSS); Erasmus+ Sport Project. Collaborative Partnerships. Ref. Number: 2016-3577 / 001 – 001
Nizza (Francia)
Debrecen (Ungheria)
Sofia (Bulgaria)
Monaco (Germania)
- relatore sul tema “La colonna vertebrale” nell’ambito di un corso specialistico riservato a diplomati I.S.E.F., svoltosi presso il Comitato Provinciale CSI di Roma, nell’anno 1996;
- relatore sul tema “La pubalgia – Prevenzione, trattamento e rientro in campo”, seminario indetto dall’ AIPAC Lazio in collaborazione con la FIGC, svoltosi presso il Centro Tecnico Sportivo Park Hotel “La Borghesiana”, nell’anno 2007;
- relatore sul tema “Salviamo la schiena – strategie di prevenzione, con un modus vivendi corretto, per la nostra colonna vertebrale”, seminario indetto nell’ambito del progetto pilota “Miglioramento dell’autosufficienza nell’anziano”, svoltosi presso il VII Municipio Le Torri di Roma, nell’anno 2008;
- relatore sul tema “Valutazione posturale e podalica del calciatore” nell’ambito del corso tecnico-metodologico “La forza nel calcio” per apprendere e applicare strumenti e test di valutazione, svoltosi presso la sede dello “Sportkinetic” in collaborazione con l’Università di “Tor Vergata” di Roma corso di Scienze Motorie, nell’anno 2009;
- relatore al convegno di Medicina Estetica dal titolo Prevenire e curare i segni medico-estetici dello stress” sul tema: Il movimento nella prevenzione dello stress quotidiano, svoltosi presso l’Università Salesiana di Roma, nell’anno 2010;

- relatore al convegno di Medicina dello Sport “Attività Fisica per la Salute: dalla Prevenzione alla Prestazione” sul tema: Valutazione ergonomica posturale funzionale, svoltosi presso il Palazzo Doria Pamphilj di Valmontone, nell’anno 2010;
- relatore al convegno di Medicina Estetica dal titolo “Benessere e efficienza” sul tema: Attività fisica- la sua adeguata gestione per contenere lo stress e conservare l’efficienza, svoltosi presso l’Università Salesiana di Roma, nell’anno 2011; 2012;
- relatore in diversi seminari e convegni presso e per l’Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”.
- partecipazione al XXIV congresso nazionale della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione sul tema “Artroprotesi e Riabilitazione”, svoltosi presso il Rizzoli di Bologna, nell’anno 1996;
- partecipazione al congresso internazionale sul tema “La riabilitazione oltre il duemila”, svoltosi a Roma nell’anno 1996;
- partecipazione al meeting internazionale di Gnatologia Clinica sul tema “Occlusione Postura e Salute”, svoltosi a Milano nell’anno 1997;
- partecipazione al seminario sul tema “Posturopodia”, svoltosi presso l’Exposanita di Bologna, nell’anno 2000;
- partecipazione al convegno nazionale di Posturologia sul tema “ La Postura: il moderno approccio multidisciplinare tra mente, corpo e gravità”, svoltosi a Roma nell’anno 2011;
- partecipazione al corso di I livello in “Osteopatia” svoltosi presso il C.E.R.D.O. di Roma, nell’anno 2000;
- presentazione di abstract e poster al meeting movement as prevention of health
”University of Rome – Tor Vergata, Villa Mondragone, sul tema “Effectiveness of the plantar orthosis in evolutive age subjects, practising underloaded sport activities on an agonistic basis and carrying foot postural deficit” nell’anno 2006;

-Libri:

- Coautore del libro “PRIMO SOCCORSO E PROVVEDIMENTI DI URGENZA NELLE LESIONI MUSCOLO-TENDINEE E LEGAMENTOSE” (1983) Esposito A, Esposito M, Aiuti M – Tripi & Di Maria – L’Aquila;
- Coautore del libro “IL CALCIOSOCIALE – LE LINEE GUIDA” (2019) D’Ottavio, Esposito, Lombardo, Pantanella, Ruscello, Valente, Vallati – UniversItalia – Roma – ISBN: 978-88-3293-252-2

- Coautore del libro “SOCIALSOCCER – THE GUIDELINES” (2019) D’Ottavio, Esposito, Lombardo, Pantanella, Ruscello, Valente, Vallati – UniversItalia – Roma – ISBN: 978-88-3293-253-9
- Coautore del libro “PHYSICAL, TECHNICAL AND PSYCHOSOCIAL EFFECTS OF SOCIAL SOCCER ON YOUNG SOCCER PLAYERS, INVOLVED IN THE “CROSS” EUROPEAN ERASMUS+ PROJECT” (2019) Ruscello, Esposito, Lombardo, Pantanella, Pellegrini, Tarantino, Valente, D’Ottavio. UniversItalia – Roma – ISBN: 978-88-3293-288-1
- Coautore del libro “L’ALLENAMENTO DELLA DANZA SPORTIVA” (2016) D’Ottavio S, Cei A, Esposito M, Foti C, Lombardo A, Pantanella L, Ruscello B, Sepio D, Sgroi M, Tranquilli C. Calzetti-Mariucci Editori – Perugia - ISBN: 978-88-6028-495-2
- Coautore del libro “IL CALCIOSOCIALE – LE LINEE GUIDA” (2019) D’Ottavio, Esposito, Lombardo, Pantanella, Ruscello, Valente, Vallati – UniversItalia – Roma – ISBN: 978-88-3293-252-2
- Coautore del libro “STUDIO COMPARATIVO DELLA PRESTAZIONE FISICA DI ATLETI DILETTANTI EFFETTUATA SU DIVERSE SUPERFICI DI GIOCO” Casa Study 1 (2016) D’Ottavio S, Annino G, Buglione A, Di Claudio M, Esposito M, Pantanella L, Partipilo F, Ruscello B – TMB Stampa - Roma
- Coautore del libro “STUDIO COMPARATIVO DELLA PRESTAZIONE FISICA DI ATLETI DILETTANTI EFFETTUATA SU DIVERSE SUPERFICI DI GIOCO” Casa Study 2 (2016) D’Ottavio S, Adamo D, Buglione A, Di Claudio M, Esposito M, Pantanella L, Partipilo F, Ruscello B – TMB Stampa - Roma

-Pubblicazioni Articoli scientifici:

- D’Ottavio S. , Esposito M., Pantanella L. , Padua E. , Annino G. , Manzi V. , Tonelli C. , Candeloro C. , Foti C. (2011) “Analysis of a risk factor in school age: Temporary variation in the cervical spine determined by the weight of a backpack” Medicina dello Sport 64(4),pp. 473-483.
- Pantanella L., Esposito M., Annino G., Padua E., Manzi V., Bizaglia G., Barbaliscia I., Tonelli C., D’Ottavio S. " Le tasche di ETA BETA " Indagine socio culturale su peso e contenuto dello zaino scolastico degli scolari della quinta classe a Roma e Provincia. MOVIMENTO, volume 26: n.1, Gennaio-Aprile 2010; pag. 1-8

-Ruscello, B., M. Esposito, F. Partipilo, D. Di Cicco, C. Filetti, L. Pantanella and S. D'Ottavio (2018). "Exercise-to-rest ratios in repeated sprint ability training in women's soccer." J Sports Med Phys Fitness 58(12): 1790-1799.

-Ruscello, B., S. Iannelli, F. Partipilo, M. Esposito, L. Pantanella, M. B. Dring and S. D'Ottavio (2017). "Physical and physiological demands in women pole dance: a single case study." J Sports Med Phys Fitness 57(4): 496 - 503.

-Ruscello, B., F. Partipilo, L. Pantanella, M. Esposito and S. D'Ottavio (2016). "The optimal exercise to rest ratios in repeated sprint ability training in youth soccer players." J Sports Med Phys Fitness 56(12): 1465-1475.

-Ruscello, B., Esposito, M., Fusco, C., Ceccarelli, C., Pomponi, S., Filetti, C., Pantanella, L., D'Ottavio, S. (2020). Acute effects of two different initial heart rates on testing the repeated sprint ability in elite women's soccer players. J Sports Med Phys Fitness. doi:10.23736/S0022-4707.19.10311-8

-Ruscello, B., Esposito, M., Partipilo, F., Di Cicco, D., Filetti, C., Pantanella, L., & D'Ottavio, S. (2018). Exercise-to- rest ratios in repeated sprint ability training in women's soccer. J Sports Med Phys Fitness, 58(12), 1790-1799. doi:10.23736/S0022-4707.17.07741-6

-Bruno Ruscello, Mario Esposito, Laura Pantanella, Filippo Partipilo, Laura Lunetta and Stefano D'Ottavio(2018) Biomechanics and Physiology in top level Pole Dancers. A case study JPHSM: Volume 1: Issue 1, December-2018: Page No: 01-15

-Ruscello B, Esposito M, Siligato G, Lunetta L, Marcelli L, Pantanella L, Gabrielli P, D'Ottavio S. Gender Differences in Instep Soccer Kicking Biomechanics, investigated through a 3d human motion tracker system. The Journal of sports medicine and physical fitness. 2020 (*in press*).

-Bruno RUSCELLO, Mario ESPOSITO, Gianmarco SILIGATO, Laura LUNETTA, Lorenzo MARCELLI, Laura PANTANELLA, Paolo R. GABRIELLI, Stefano D'OTTAVIO Gender differences in instep soccer kicking biomechanics, investigated through a 3Dhuman motion tracker system. 2020 Medicina dello Sport

-Ruscello B, Morganti G, Apollaro G, Saponara A, **Esposito M**, Marcelli L, Filetti C, Porta M, Grossi A, Pantanella L.

“Relative age effect in Italian soccer. A cultural issue in talent management?” J Sports Med Phys Fitness. 2022 Apr 19. Online ahead of print..

-Apollaro G, Pantanella L, Esposito M, Ruscello B. Talent development environments in elite Taekwondo population: a study within an Italian context. J Sports Med Phys Fitness. 2021 Apr 19. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12282-0. Epub ahead of print. PMID: 33871247.

-Ruscello B., Pantanella L., Iemme P., Filetti C., Porta M., D'Ottavio S., Marcelli L., Apollaro G., Morganti G., Grossi A., **Esposito M.**, Padua E.

“Temporal patterns of fatigue in repeated sprint ability testing in soccer players. Acute effects of different initial heart rates: a comparison between genders.”
J Sports Med Phys Fitness. 2022 Jul 11. Online ahead of print.

-Morganti G, Kelly AL, Apollaro G, Pantanella L, **Esposito M**, Grossi A, Ruscello B. Relative age effects and the youth-to-senior transition in Italian soccer: the underdog hypothesis versus knock-on effects of relative age. Sci Med
Footb. 2022 Sep 20:1-7. doi: 10.1080/24733938.2022.2125170. Epub ahead of print.
PMID: 36103671

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 d.lgs. 30 giugno 2003 n.196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art.13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Roma, 31/12/2025

Prof. Mario Esposito

