

# Diego Adamo

## CONTATTI

+393407465093

diegoadamo.it@gmail.com

Roma

A, B

## COMPETENZE

### Posture Evaluation

Esperto

### Rehabilitation Planning

Esperto

### Kinesiology

Esperto

## LINGUE

### Italiano

Madrelingua

### Inglese

Fluente

### Spagnolo

Fluente

## INTERESSE

### Public speaking

### Health education

### Manual therapy

## PROFILO

Highly skilled in motor sciences, massage therapy, and osteopathy. Effective in teamwork and self-motivated with strong organizational and interpersonal skills. Proficient in posture evaluation, personalized training planning, and kinesiology assessment.

## ESPERIENZE

### Massofisioterapista e preparatore atletico

**Gennaio 2010 - Gennaio 2013**

*Marino*

ASD Marino Calcio

Riabilitazione di atleti post-infortunio e gestione della loro preparazione atletica.

### Massofisioterapista e Personal trainer

**Gennaio 2008 - Gennaio 2010**

*Rome*

Fisioreal di Carlo Zaza

Assistenza e allenamento personalizzato per clienti di una clinica specializzata.

### Docente a contratto di Attività motoria preventiva

**Febbraio 2023 - In corso**

*Rome*

Università di Roma Tor Vergata

Insegnamento delle teorie e tecniche di attività motoria preventiva e adattata in un corso di laurea specialistica. Progettazione di attività formative.

### Chinesiologo, Massofisioterapista, Osteopata

**Gennaio 2023 - In corso**

*Rome*

Osteomedicals

Gestione di programmi riabilitativi e di allenamento per sportivi professionisti e amatoriali. Pianificazione di allenamenti mirati al miglioramento della forza muscolare.

### Culture della materia Attività motoria preventiva e compensativa

**Gennaio 2013 - In corso**

*Rome*

Università di Roma Tor Vergata

Progettazione di attività formative per curricula universitari, supporto studenti e partecipazione in commissioni d'esame.

### Responsabile della riabilitazione motoria e massoterapia

**Gennaio 2013 - In corso**

*Lariano*

Tua Medica

Responsabile della riabilitazione motoria e massoterapia nel settore osteopatico.

## FORMAZIONE

### Laurea di Dott. in Scienze Motorie

**2009**

Università di Roma Tor Vergata

*Rome*

Dottorato in Scienze Motorie, specializzato in chinesioterapia presso l'Università di Roma Tor Vergata.

**Massaggiatore Massofisioterapista**

**2011**

Istituto Enrico Fermi

*Perugia*

Diploma in massofisioterapia presso Istituto Enrico Fermi, Perugia.

**Osteopata D.O.**

**2021**

Osteopatia

*Rome*

Formazione in osteopatia presso EDUCAM, Roma.