

GABRIELLI PAOLO ROBERTO



DATI PERSONALI

Indirizzo: Via San Procolo 113/B Paliano, 03018 (FR)

Data e luogo di nascita: 26/02/1989 Anagni (FR)

E-mail: gabrielli.paoloroberto@gmail.com

Cellulare: +39 3389663880

ISTRUZIONE

TITOLI CULTURALE

- Diploma di “Perito Tecnico Industriale”, Istituto Tecnico Industriale Stanislao Cannizzaro Via consolare latina, 263, 00034 colleferro RM, anno 2008. Punteggio: 85/100.
- Laurea triennale in "Scienze Motorie", Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di medicina e chirurgia via Montpellier 1, 00133 Roma, anno 2016. Votazione: 85/110.

Titolo della tesi: *Analisi video e notazione della prestazione tecnica in allenamento nel futsal femminile d'élite.*

- Master Universitario di I livello in "Teoria e Metodologia della Preparazione Fisica nel Calcio", Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia Via Montpellier 1, 00133 Roma, anno 2017. Voto: 110/110 con lode.

Titolo della tesi: *Analisi e confronto dei dati del test di recupero intermittente yo-yo eseguito all'inizio e alla fine della preparazione, in una squadra di calcio amatoriale maschile.*

- Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche dello Sport", Università degli Studi di Roma Tor Vergata facoltà di medicina e chirurgia tramite Montpellier 1, 00133 Roma, anno 2019. Voto: 110/110 con lode.

Titolo della tesi: *L'influenza della prestazione fisica sui risultati agonistici nel calcio femminile d'élite: l'esempio dei Mondiali del 2019 in Francia.*

- Master in Esperto in Nutrizione. Coordinatore prof. Gaetano Sabetta esperto in metabolismo e fisiopatologia della nutrizione presso l'ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma e membro della Società Italiana ed Europea degli Errori Congeniti del Metabolismo, anno 2021. Voto 110/110.
- **Specializzazione per il sostegno**, scuola secondaria di primo grado, Università di Roma Tor Vergata, anno 2024, voto 95/100
- **Iscritto al terzo anno del XXXVII ciclo del Dottorato di Ricerca** in “Ingegneria Tissutale e Biotecnologie di Rimodellamento per le Funzioni Corporee”, Dipartimento di Medicina

Traslazionale, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, 00133 Roma, tutor Prof D'Ottavio Stefano.

TITOLI TECNICI

- **UEFA B**, anno di conseguimento 2015, iscritto al settore tecnico con numero identificativo 127126
- **Preparatore Atletico del Settore Giovanile**, anno di conseguimento 2017, iscritto al settore tecnico con numero identificativo 127126

LAVORO

ATTIVITA' ACCADEMICHE SVOLTE PER L'UNIVERSITÀ DEL STUDI ROMA TOR VERGATA:

- Attività di tutoraggio per il master di primo livello in "teoria e metodologia della preparazione fisica in formaggio", università di Studi Roma Tor Vergata, coordinatore Prof. S. Di Ottavio.
- Docente a contratto di "Allenamento sportivo giovanile", Università di Roma Tor Vergata studi, facoltà di medicina e chirurgia, corso di laurea in scienze motorie (LM-22), coordinatore Prof. S. Di Ottavio.
- Docente a contratto di "TTD sport individuali", Università di Roma Tor Vergata studi, facoltà di medicina e chirurgia, corso di laurea in scienze motorie (LM-22), coordinatore Prof. S. Di Ottavio.
- Correlatore di tesi di laurea triennale in scienze motorie e di tesi di laurea magistrale in scienze e tecnica del sport. Facoltà di medicinale e chirurgia dell'università degli studi Di Roma Tor Vergata, coordinatore Prof. S. Di Ottavio.

ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO SVOLTE PER L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA PER IL CORSO DI LAUREA IN SCIENZA MOTORE (L-22):

- Docente a contratto per l'insegnamento di "Tecnica Teorica e Didattica degli Sport Individuali" presso l'Università degli Studi di Bologna del studi Di Roma Torre Vergata, docente Di medicinale E chirurgia, corso Di grado In scienza capacità motorie (L22).
- Docente a contratto per l'insegnamento di "Allenamento sportivo giovanile", Università del studi Di Roma Torre Vergata, docente Di medicinale E chirurgia, corso Di grado In scienza capacità motorie (L22).

ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO SVOLTE PER L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI UNIVERSITA' E CAMPUS DI ROMA

- Insegnante a contratto per Master di primo livello in teoria e metodologia dell'allenamento calcistico, anno accademico 2020-21.
- Insegnante a contratto per Master di primo livello in teoria e metodologia dell'allenamento calcistico, anno accademico 2021-22.
- Insegnante a contratto per Master di primo livello in teoria e metodologia dell'allenamento calcistico, anno accademico 2022-23.

**ATTIVITA' LAVORATIVE SVOLTE PER IL LUISS SPORT LAB, UNIVERSITÀ LUISS,
GUIDO CARLI:**

- Attività di valutazione funzionale in ambito sportivo e di welfare aziendale.
- Analisi dei fattori che determinano la prestazione fisica.
- Elaborazione statistica dei risultati.
- Programmazione dell'allenamento e/o del recupero.

**ATTIVITA' LAVORATIVE SVOLTE PRESSO METRICUP SRL, TECNOPOLO
TIBURTINO, ROMA 00131**

- Attività di sviluppo e validazione di sistemi tecnologici per il fitness, il benessere e gli sport di squadra.

ESPERIENZE LAVORATIVE SUL CAMPO SPORTIVO

Dal 20/09/2023 – ad oggi Frosinone Calcio, dipartimento Femminile

Ruolo: responsabile area performance

Dal 20/08/2022 – al 30/06/2023 AS Roma women

Ruolo: Preparatore atletico, controllo del carico di allenamento e recupero post-infortunio.

Dal 01/07/2020 – al 30/05/2021 : ASD Ferentino Calcio, eccellenza maschile.

Ruolo: Preparatore atletico, controllo del carico di allenamento e recupero post-infortunio.

Dall'08/01/2020 al 04/2021 : Squadra di calcio a 5 maschile ASD Olympus, serie A2.

Ruolo: Preparatore atletico, controllo del carico di allenamento e recupero post-infortunio.

Dal 1/10/2019 al 30/06/2020 : US Palestrina calcio, promozione maschile.

Ruolo: Preparatore atletico, controllo del carico di allenamento e recupero post-infortunio.

Dal 01/09/2019 al 30/07/2021 : Federazione Italiana Pallamano FIGH

Ruolo: Area della prestazione, controllo del carico di allenamento e recupero post-infortunio.

Dal 31/07/2017 al 30/05/2019 : SSD Colleferro Calcio, eccellenza maschile. Ruolo: Preparatore

Atletico, controllo carichi di allenamento e recupero post infortunio.

Dal 31/07/2018 al 30/05/2019 : ASD Olympus calcio a 5 femminile, Serie A Elite . Ruolo: Preparatore

Atletico, controllo carichi di allenamento e recupero post-infortunio.

Dal 29/08/2017 al 30/05/2018 : ASD Brillante Torino Calcio a 5 Maschile. Ruolo: Preparatore

Atletico, controllo carichi di allenamento e recupero post-infortunio.

Dal 22/08/2016 al 30/04/2017 : ASD Gavignano Calcio a 5 maschile. Ruolo: Preparatore Atletico,
controllo carichi di allenamento e recupero post infortunio.

Dal 1/9/2015 – al 30/05/2016 : AS Lodigiani Calcio. Ruolo: preparazione U16, U17 Elite.

Dal 1/10/2014 – al 30/05/2015 : AS Lodigiani Calcio. Ruolo: attività di base.

Dal 1/10/2013– al 30/05/2014 : AS Paliano Calcio. Ruolo: attività di base.

Dal 1/10/2012– al 30/05/2013 : AS Paliano Calcio. Ruolo: attività di base.

PUBBLICAZIONI FATTO

ARTICOLI PUBBLICATO SU RIVISTE SPECIALIZZATO INTERNAZIONALE

- Ruscello B, Santolamazza F, Castagna C, Pistello A, Gabrielli PR, Ceccacci M, Mecangeli G, Del Bene P, D'Ottavio S. Effectiveness of the handgrip test for assessing readiness in national level basketball players: a cohort study. J Sports Med Phys Fitness. 2025 Jan 16. doi: 10.23736/S0022-4707.24.16490-0. Epub ahead of print. PMID: 39817900.
- Gabrielli PR, D'Ottavio S. Real-Time Tactical Analysis: Leveraging GNSS Position Data for Tactical Behavior. January 2024. Conference: 12th International Conference on Sport Sciences Research and Technology Support.
- Silvestri A, Ruscello B, Rosazza C, Briotti G, Gabrielli PR, Tudisco C, D'Ottavio S. Acute Effects of Whole-Body Electrostimulation Combined with Stretching on Lower Back Pain. Int J Sports Med. 2023 Oct;44(11):820-829. doi: 10.1055/a-2080-2018. Epub 2023 Apr 24. PMID: 37094810.
- Ruscello B, Castagna C, Carbonaro R, Gabrielli PR, D'Ottavio S. Fitness profiles of elite male Italian team handball players. J Sports Med Phys Fitness. 2021 maggio;61(5):656-665. doi : 10.23736/S0022-4707.21.11850-X. Epub 2021 22 gennaio. PMID: 33480511.
- Bellezza A, Flusso B, Bolognino R, Briotti G, Gabrielli Relazioni pubbliche, Silvestri A, Rosato C, Ambroso F, Lombard M, Bernardini A, Calabrese C, Alloro D, Di Ottavio S. (2020). Tutto il corpo Elettromiostimolazione più restrizione calorica nella sindrome metabolica. INTERNAZIONALE GIORNALE DI MEDICINA DELLO SPORT, ISSN: 1439-3964, doi : 10.1055/a-1171-2003
- Flusso B, Esposito M, Fusco C, Ceccarelli C, pompon S, Filetti C, Pantanella IL, Gabrielli Relazioni pubbliche, D'Ottavio S (2020). Effetti acuti di due diverse frequenze cardiache iniziali sul test ripetuto Capacità di sprint nelle calciatrici d'élite. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND FISICO FITNESS, vol. 60, P. 527-535, ISSN: 0022-4707, due : 10.23736/S0022-4707.19.10311-8
- Flusso B, Esposito M, Siligato G, Lunetta IL, Marcelli L, Pantanella IL, Gabrielli Relazioni pubbliche, Di ottavio S. (2020). Differenze di genere nella biomeccanica del calcio sul collo del piede, studiate attraverso un modello 3D umano movimento inseguitore sistema. GIORNALE DI SPORTIVI MEDICINALE E FISICO FITNESS, vol. 60, P. 1072-1080, ISSN: 0022-4707, due : due : Italiano: 10.23736/S0022-4707.20.10676-5.
- D'Ottavio S, Briotti G, Rosazza C, Partipilo F, Silvestri A, Calabrese C, Bernardini A, Gabrielli PR, Ruscello B (2019). Effetti di due modalità di programmi di elettrostimolazione per tutto il corpo e allenamento a circuito di resistenza su forza e potenza. RIVISTA INTERNAZIONALE

DI SPORTIVI MEDICINA, vol. 40, p. 831-841, ISSN: 1439-3964, doi : 10.1055/a-0982-3311

- Carlo Castagno, Stefano Di Ottavio, Paolo Roberto Gabrielli, E Susana Po' Voas . Sprint Abilità di resistenza nelle calciatrici d'élite. International Journal of Sports Physical E Prestazione. Gennaio 2020.

CONOSCENZA ALTRO LINGUE

Inglese: (LIVELLO La B2 è la parte più piccola della colonna vertebrale.

UTILIZZO SISTEMI OPERATIVO

- europeo Computer Guida Licenza (certificazione ECDL)
- Eccellente conoscenza Di applicazioni Finestre: Microsoft Parola, Eccellere, Presa della corrente, Accesso,
- Statistiche: SPSS

Data e luogo; 26/03/2025, Paliano (FR)

Firma



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.