

# Curriculum Vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI Federico Pace



[Redacted address line]



[Redacted phone number]



[Redacted email address]

**Sesso** M | **Data di nascita** 10/11/1995 | **Nazionalità** Italiana

### TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Votazione 110/110 con lode

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Istruttore di Nuoto, insegnante di scuola materna ed elementare, allenatore pallanuoto SNaQ, professore di ruolo nella classe di concorso A48M – ex A049.

### Da ottobre 2014 ad Oggi Incarichi

- Società Sportiva Dilettantistica Delta : incarico di allenatore di pallanuoto e preparatore atletico - campionato FIN: Serie B
- Preparatore atletico Nazionale giovanile U16 per i mondiali di Volòs 2022 – pallanuoto
- Preparatore atletico Nazionale giovanile U15 per gli europei di Podgorica 2023 – pallanuoto
- Preparatore atletico Nazionale giovanile U16 per gli europei di Istanbul 2025 – pallanuoto
- Istituto Scolastico – infanzia e primaria - paritario “Amore Misericordioso”: Scienze Motorie
- Università Roma Tor Vergata: Docente nel corso triennale di Scienze Motorie L-22 – Nuoto. A.A. 2023 – In corso.
- Titolare di cattedra nell'IC “Domenico Savio”

### Cattedra scolastica

# Curriculum Vitae

- Vincitore del concorso ordinario 2020 - abilitato all'insegnamento delle scienze motorie nella classe di concorso A48M

## Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**Culture della Materia** per il corso d'insegnamento " Sport Natatori " presso l'università di Roma Tor Vergata, corso di laurea L-22.

**Docente esterno** a contratto per l'Università di Roma Tor Vergata – Facoltà di Scienze motorie, corso di laurea L-22. Denominazione: TTD sport natatori. AA 2023/2024, 2024/2025, 2025/2026

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da settembre 2009 ad ottobre 2017

- Diploma di Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Statale "Tullio Levi Civita" - Votazione pari a 78/100
- Laurea Triennale in Scienze Motorie conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" - Facoltà di Medicina e Chirurgia – Votazione: 110/110
- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Votazione 110/110 con lode

Competenze organizzative e gestionali

Nell'ambito delle competenze professionali, gestisco ed organizzo le attività di gruppo dei discenti (bambini e/o adulti) orientando i loro comportamenti agli obiettivi di apprendimento delle tecniche natatorie e non

Lingua madre

Italiano

Lingua straniera

Conoscenza scolastica della lingua inglese

Competenze comunicative

- Attitudine a costruire ottime e proficue relazioni sociali con i componenti del gruppo di lavoro allenato (atleti, bambini e/o adulti);
- Forte orientamento al raggiungimento degli obiettivi individuati sia all'interno del percorso Universitario che in ambito lavorativo

Competenze professionali

Capacità di periodizzazione, attuazione e preparazione atletica sia individuale che di gruppo

Altre competenze

Preparatore Atletico generale e specifico per il nuoto e pallanuoto

Patente di guida

B

# Curriculum Vitae

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Dati personali

Conoscenze di base degli usuali pacchetti applicativi di Office  
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

### Conferenze

Convegno per Allenatori di Pallanuoto, Ostia, 19-20 novembre 2017:

- **Partecipazione in qualità di Relatore** con la ricerca: "La propulsione in acqua: differenze nell'efficienza propulsiva fra nuotatori e pallanuotisti";

Convegno per Allenatori di Pallanuoto, Riccione, 23-25 novembre 2019:

- **Partecipazione in qualità di Relatore**, presentata dal Prof. Giovanni Melchiorri, con la ricerca: "La propulsione nel nuoto negli atleti pallanuotisti"

Convegno per Allenatori di Pallanuoto, Chianciano Terme, 23-24 novembre 2025:

- **Partecipazione in qualità di Relatore**, presentata dal Prof. Giovanni Melchiorri e Valerio Viero, con la ricerca: "L'allenamento fisico nell'ambito della preparazione atletica in una squadra U14"

Roma,