



Paola Lisciandrelli

Nazionalità: Italiana Data di nascita:

Sesso: Femminile

Numero di telefono:

Indirizzo e-mail: lisciandrelli.paola@gmail.com

WhatsApp Messenger:

Sito web: www.gboxroma.com

Abitazione:

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Sport

Università di Tor Vergata

Città: Roma | Paese: Italia

Master Universitario in Personal Trainer

Università di Tor Vergata

Città: Roma | Paese: Italia

Laurea Triennale in Scienze Motorie

Università di Tor Vergata

Città: Roma | Paese: Italia

Personal Trainer - Tecnico IV livello

FIPE CONI

Città: Roma | Paese: Italia

Master Trainer Internazionale TRX

TRX Suspension Training

Città: Roma | Paese: Italia

Master Trainer Internazionale Dynamax

Città: Roma | Paese: Italia

Master Trainer HBX

Planet Fitness Italia e Francia

Trainer Senior Animal Flow

Città: Roma | Paese: Italia

Trainer nelle seguenti discipline Fitness: Kettlebell Training - TRX Suspension Training Course Fluiball funzionale - Strike zone - Step coreography - Aerobica e fitness - Body Flying - Fitboxe Striding - Spinning - Hidrorider - Rowing - Ginnastica posturale Metodo Souchard - Fusion Conditioning - Body Board

EPS Città: Roma | Paese: Italia

Dirigente Sportivo Technogym con le seguenti specializzazioni: Sport Trainer - Allenamento Forza Funzionale - Test Valutazione Funzionale - Sovrappeso e Obesità - Time Management - Gestire e motivare il Team - Innovazione e creatività - Fitness Metabolica base *Technogym*

Paese: Italia

Corso "Rieducazione Posturale Globale Souchart"
Sport Health Centro di Fisioterapia e Reatletizzazione

CONFERENZE E SEMINARI

Bologna

Congresso Internazionale Elav "Fitness science International Congress 20

Relatrice "Metodiche di allenamento del diabetico T2 ed effetti sul controllo glicemico: Wbv, forza ed esercizio aerobico a confronto"

Università Tor Vergata

Congresso del corso di Scienze Motorie le Figure Professionali nello Sport

Relatrice figure professionali del fitness

Università di Tor Vergata

Allenamento Intermittente e la RSA

Università di Tor Vergata

Basi e App. Multidisciplinare Esercizio Terapeutico Vibratorio Bosco System

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ideator e Presidente *asd G BOX*

con 2 sedi [2016 – Attuale]

Città: Roma | **Paese:** Italia

G BOX , attualmente ha due sedi, situate nella zona centrale di Roma quartiere "San Giovanni" e nel quartiere " Monti Tiburtini" è tra i primi Box (Palestra) di allenamento funzionale e Trx in Italia ed è considerato un riferimento per la formazione di molteplici attività del fitness

Docente universitaria

Università Tor Vergata [2007 – Attuale]

Città: Roma | **Paese:** Italia

Metodologia di Allenamento Sportivo e Fitness

Presenter e Master Trainer presso Rimini Wellness

Rimini Wellness Trx [2008 – Attuale]

Città: Rimini | **Paese:** Italia

Docente Scienze Motorie nella Materia del Fitness

Università di Tor Vergata [2010 – 2013]

Fitness Manager

Vigor Sporting Center [01/09/2007 – 13/07/2017]

Città: Roma | **Paese:** Italia

Gestione e organizzazione dallo start up del centro sportivo fino al massimo delle sue potenzialità, gestendo rapporti con i fornitori, formazione e organizzazione dei trainer

Città: Roma | **Paese:** Italia

Formazione di operatori sportivi per il turismo e il Fitness “Eden Viaggi”

Docente nella Materia di scienze Motorie per i detenuti dell' istituto penitenziario di Rebibbia

Università di Tor Vergata **Città:** Roma | **Paese:** Italia **Preparatore atletico**

Pugile Emanuele della Rosa campione internazionale pesi Superwelter WBC

Ideator e Presidente asd Human

Training Lab [2012 – 2014] **Città:** Roma

| **Paese:** Italia

Formazione Trainer in Functional Training

Trainer per la terza età progetto

“60 e lode” FIPE CONI

Città: Roma | **Paese:** Italia

Tirocinante scuola primaria

“V Piccinini” **Città:** Roma |

Paese: Italia

Trainer per la Terza età Regione

Lazio

Città: Roma | **Paese:** Italia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.