

CURRICULUM VITAE

Granatelli Giampietro nato il 01/12/1966 a Colleferro (Roma)

e-mail: giampietro.granatelli@uniroma2.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2024

MASTER “Flex Executive Coaching” accreditato come Level 2 da ICF (International Coaching Federation). Il Level 2 abilita all’ottenimento delle credenziali ICF fino al 2 livello (PCC) riconosciute in tutto il mondo come standard di qualità.

Luiss Business School Roma.

Anno 2019

MASTER DI 1° LIVELLO in “Marketing e Management dello Sport” presso la Facoltà di Economia dell’Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”.

Anno 2013

Corso di Formazione **“Statistica per la Ricerca Sperimentale”** Fondazione PTV, Policlinico Tor Vergata.

Anno 2012

Dottorato di Ricerca in “Scienze dello Sport” XXIII ciclo presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”.

Anno 2006

Corso di specializzazione in **Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport** – CONI Servizi - Scuola dello Sport.

Anno 2007

Allenatore di 4 livello FIR (o Brevetto Federale), abilita ad allenare squadre di Eccellenza e Squadre Nazionali.

Anno 2004

II° Corso Nazionale di Quarto Livello Europeo di Formazione per Allenatori nell'ambito del Piano Nazionale - SdS C.O.N.I. – FSN, partecipante per conto della F.I.R.

Anno 2002

MASTER DI 2° LIVELLO in “Metodologia dell’Allenamento” presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”; tesi dal titolo: “La valutazione funzionale nel rugby in Italia due protocolli d’esempio” con votazione 30/30.

Anno 2001

Laurea in Scienze Motorie presso l’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”; tesi dal titolo: “Il modello di prestazione nel rugby: dalle differenze tra i ruoli alla Polivalenza” con votazione 104/110.

Anno 1989

Corso F.F.R. F.I.R.A: stage per allenatori di rugby Sevens, 25-27 maggio 1999 Lunel Francia.

Anno 1998

Corso F.I.R.A: stage per allenatori di rugby Sevens, 03-05 giugno 1998 Lunel Francia.

Da 03/1994 a 10/1997

Frequenza corsi d’aggiornamento tecnico-scientifici “Top level” della Scuola Centrale dello Sport CONI (Divisione Attività Didattica):

3 METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO - GLI STILI DI INSEGNAMENTO, SARA ASHWORTH, Ph.D. 8 MARZO 1994;

4 ALLENAMENTO E PSICOLOGIA - L'ALLENAMENTO DI ALTO LIVELLO, JOHN SALMELA Ph.D. 31 MARZO 1994;

5 ALLENAMENTO E PSICOLOGIA - IL CONTROLLO MOTORIO, VINCENT NOUGIER 10 MAGGIO 1994;

6 FISILOGIA ED ALLENAMENTO - L'ALLENAMENTO IN QUOTA: PLACEBO O STRUMENTO EFFICACE? N. TERRADOS - P. FIORELLA - M. FAINA 15-16 MARZO 1995;

7 ALLENAMENTO - L'ALLENATORE DI ALTO LIVELLO: PROFILO E FORMAZIONE UDO HANKE 19 APRILE 1995;

10 ALLENAMENTO E FISILOGIA IL CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO, M. FAINA, P. MOGNONI, C. TRANQUILLI, M. BONIFAZI 18 DICEMBRE 1995;

11 LA VALUTAZIONE E IL TALENTO SPORTIVO, M. DURANT, I. NICOLETTI, E. MESSINA, F. MERNI 30 APRILE 1996;

SDS ISTITUTO SCIENZA DELLO SPORT DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA - L'ATLETA DI ALTO LIVELLO I , LA PREPARAZIONE PSICOLOGICA AI GRANDI EVENTI SPORTIVI, 7 OTTOBRE 1997 SYDNEY 2000.

Anno 1994

Diploma di Specializzazione Polivalente della durata di due A.A. (Diploma di grado universitario di specializzazione per l'insegnamento a soggetti portatori handicap psico-fisici), corso indirizzato alla **formazione degli insegnanti di sostegno nella scuola**, conseguito in data 04/06/1994 con votazione 30/30.

Anno 1989

Diploma presso l'I.S.E.F. dell'A conseguito, il 26/07/1989 votazione 110/110 e Lode tesi: "Le esercitazioni di tipo generale e speciale nello sviluppo delle capacità coordinative nel gioco del rugby nella fascia d'età 11/14 anni".

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2025

Responsabile Welfare Aziendale A.S. Luiss Rugby

Dal 2019 ad oggi

Coordinatore degli allenatori A.S. Luiss, **allenatore A.S. Luiss Rugby** campionato **serie C. Docente nella Formazione Aziendale - Team Building** per aziende: Renault Italia, Luiss Guido Carli, Avio spa, Cbill.

Dal 2018 al 2020

Head Coach presso il **Civitavecchia Rugby**. Allenatore campionato **serie A** nazionale. **Rugby manager A.S. Luiss 1999 –Docente TEAM BUILDING** Luiss 1-7/02/2019.

Dal 2016 al 2018

Director of Rugby LDM Colleferro Rugby 1965. Allenatore campionato **serie B** nazionale. **Consulente tecnico Arnold Rugby Roma**.

Dal 2013 al 2016

Direttore Tecnico presso la **Civitavecchia Rugby**. Allenatore campionato **serie B** nazionale.

Dal 2009 al 2013

Direttore Tecnico presso la **U.S. Primavera Rugby Roma**. Allenatore campionato **serie B** nazionale.

Anno 2012

Consulente tecnico Civitavecchia Rugby

Anno 2010

Progetto SPI-Élite **VI Nations 2010**, consulenza alla nazionale italiana rugby “analisi cinematica” Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”.

Dal 2008 al 2009:

Coordinatore Tecnico Nazionale Femminile partecipazione alla terza edizione WOMEN SIX NATIONS.

Di particolare rilievo è la partecipazione alla RUGBY WORLD CUP 7's 2009 Dubai.

Tecnico Territoriale F.I.R. Comitato Regionale Laziale: ideatore del progetto pilota Accademia di Formazione Regionale d'Eccellenza.

Dal 2007 al 2008

Coordinatore Tecnico Nazionale Femminile di particolare rilievo è la partecipazione alla seconda edizione WOMEN SIX NATIONS. WOMEN Sevens EURO CHAMPIONSHIP 2008 Limoges (FRA) 14-15/06/2008 qualificati alla RWC Sevens 2009.

Tecnico Territoriale FIR Comitato Regionale Laziale.

Dal 2006 al 2007

Responsabile Tecnico e Allenatore CUS Roma Rugby, campionato **serie B**.

Tecnico Nazionale Italia Femminile di particolare rilievo è la partecipazione alla prima edizione del WOMEN SIX NATIONS; EURO CHAMPIONSHIP 2007 Madrid 28/04/07-5/05/07; WOMEN Sevens EURO CHAMPIONSHIP 2007 Lunel (FRA) 2-3/06/2007.

Dal 2005 al 2006

Allenatore C.U.S. Roma Rugby, campionato **serie B**, Tecnico CRL - F.I.R. (tecnico addetto allo sviluppo nel territorio Lazio sud: selezioni e tutorato presso i club), responsabile della Didattica Regionale.

Tecnico Nazionale Italia Femminile di particolare rilievo “Campionato Europeo FIRA-AER” (Jesolo Italia) Primi classificati”; “1° edizione “Campionato Europeo rugby Sevens” Limoges (Francia) Finalisti bowl 10 classificati su 24 nazioni partecipanti”.

Tecnico incaricato dal CUSI- F.I.R., 2° edizione del “Campionato Mondiale Universitario rugby Sevens” Femminile, Roma (Italia) secondi classificati.

Dal 2004 al 2005

Direttore Tecnico CUS Roma Rugby, allenatore squadra Seniores campionato **serie B** (5° classificato), Tecnico CRL - F.I.R. (tecnico addetto allo sviluppo nel territorio Lazio sud: selezioni e tutorato presso i club).

Anno 2003 al 2004

Tecnico Territoriale - F.I.R. (tecnico addetto allo sviluppo nella regione Lazio: selezioni e tutorato presso i club).

Dal 2002 al 2003

Allenatore S.S. Lazio&Primavera rugby campionato **serie A**; Allenatore F.I.R. alla 2ª edizione Coppa Europa per Regioni Seniores organizzata FIRA-AER.

Dal 2001 al 2002

Direttore Tecnico settore juniores S.S. Lazio&Primavera rugby tecnico di categoria U16 finalista campionato italiano; tecnico del Comitato Regionale Laziale F.I.R. (responsabile di selezione U16) vincitrice trofeo delle regioni.

Dal 2000 al 2001

Vice allenatore Piacenza rugby campionato di **serie A1**; tecnico del Comitato Regionale Laziale F.I.R. (responsabile di selezione).

Dal 1999 al 2000

Tecnico **U.S. Primavera Rugby Roma** nel campionato **serie B**.

Dal 1998 al 1999

Allenatore Fiamme Oro Roma Rugby campionato **serie A1**; 11° in serie A1 retrocessione in serie A2. **Tecnico Nazionale ITALIA U18** (di particolare rilievo 27

febbraio 1999 a Conegliano (TV) ITALIA vs IRLANDA 10-09 primo test vinto con i pari età Irlandesi).

Dal 1997 al 1998

Allenatore Fiamme Oro Roma Rugby campionato **serie A1**; 9° in serie A1.
Allenatore ITALIA SEVENS (di particolare rilievo 3ª edizione dell'Air France Seven di Charlety, Parigi)

Dal 1996 al 1997

Allenatore Fiamme Oro Roma Rugby (periodo preparazione estiva in Francia 15 gg. con match C.S. Burgoin Jallieu Vs FF. OO). Campionato **serie A2**; 1° girone ottavi play-off scudetto. Promozione in serie A1. Tecnico Nazionale ITALIA U17. Giugno 1996 esperienza di due mesi in Australia presso il Brothers Rugby Club di Brisbane Queensland e presso la Q.R.U. (osservatore nella preparazione dei Queensland Reds al super 12).

Dal 1995 al 1996

Allenatore Fiamme Oro Roma Rugby campionato **serie A2**; 3° girone promozione, (periodo preparazione estiva in Francia 15 gg. con match C.S. Burgoin Jallieu 2ª Sq. Vs FF.OO). **Allenatore ITALIA SEVENS**.

Dal 1994 al 1995

Vice allenatore Fiamme Oro Roma Rugby campionato **serie A2**. Tecnico responsabile squadra Cadetta 7 maggio 1995 Campioni d'Italia.

Dal 1993 al 1994

Vice allenatore Fiamme Oro Roma Rugby; esperienza in campus in Francia (SEJ European Training Camps, Pierre Villepreux Georges Coste)

Dal 1992 al 1993

Vice allenatore Fiamme Oro Roma Rugby campionato **serie B** 1° girone C. Promozione in serie A2.

Dal 1991 al 1992

Preparatore fisico Fiamme Oro Roma Rugby campionato **serie B**.

Dal 1990 al 1991

Atleta Gruppo Sportivo Fiamme Oro Roma Rugby. Tecnico settori giovanili Colleferro Rugby.

Dal 1987 al 1990

Atleta e Tecnico settori giovanili Colleferro Rugby.

Anno 1976

Inizio attività Colleferro mini rugby.

INCARICHI DI DOCENZA

Dal 2022 ad oggi

Docente al “Corso di Team Manager” Luiss University Luiss Sport, IX e X Edizione.

Dal 2004 ad oggi

Docente a Contratto in Teoria Tecnica e Didattica Sport di Squadra presso **l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata** Facoltà di Medicina e Chirurgia, “Corso di Laurea in Scienze Motorie” L22 e Corso di Laurea Specialistica in “Scienza e Tecnica dello Sport” L68.

Anno 2011

Docente nei corsi per Operatore turistico sportivo nel turismo, Università di Tor Vergata – EDEN Viaggi.

Dal 2008 al 2009

Docente Nazionale F.I.R. – Docente Regionale (Lazio).

Dal 2006 al 2008

Docente Nazionale F.I.R. – Docente Regionale (Lazio, Abruzzo, Umbria)

Dal 2005-2006

Docente Regionale F.I.R. corsi di formazione per allenatori, regioni di competenza, Lazio/Umbria.

PARTECIPAZIONE COME RELATORE A SEMINARI, CONVEGNI

Anno 2008

- **Relatore al IV Seminario Tecnico: “Lo sport al femminile”.**

Seminario di studi organizzato dalla Scuola dello Sport **C.O.N.I.** 26 maggio 2008, sede CPO Acqua Acetosa Roma L. go G. Onesti 1 00197 Roma.

- **Relatore al Seminario: “Rugby gioco di scuola, scuola di vita”.**

Seminario di studi organizzato dalla Cattedra di Storia dello sport e del Corso di laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'**Università di Roma – Tor Vergata e dalla Federazione Italiana Rugby**. Mercoledì, 9 aprile 2008 ore 15.00 aula Dulbecco facoltà di Medicina e Chirurgia via Montpellier 1, Roma.

Anno 2004

Relatore al Workshop: Insegnamento e Pratica Sportiva,

Analisi e verifica dell'efficacia dell'insegnamento sportivo per una pratica reale e consolidata.

Commissione Europea Direzione Generale Sport Istruzione e Cultura, **Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” Facoltà di Scienze Motorie**, SdS Regione Marche, Urbino, mercoledì 19 maggio 2004 – Palazzo Battiferri (Facoltà di economia).

PUBBLICAZIONI

ARTICOLI SCIENTIFICI

- Granatelli G., Gabbett T.J., Briotti G., Padulo J., Buglione A. D'Ottavio S., Ruscello B.
Match analysis and temporal patterns of fatigue in Rugby Sevens
School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
(**Accettato**, marzo 2014 Volume 28 dalla rivista *The Journal of Strength & Conditioning Research*) doi:10.1519/JSC.ob013e31829d23c3.
- Padulo J., Granatelli G., Ruscello B., D'Ottavio S.
The place kick in rugby.
School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
(**Accettato**, giugno 2013 53(3), *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*)

- Buglione A.^{1,3}, Ruscello B. ^{1,3}, Milia R.^{2,3}, Migliaccio G ⁴., Granatelli G.¹, D'Ottavio S.¹
Physical and Physiological demands of elite and sub-elite Field Hockey players
(**Accettato**, luglio 2011, *International Journal of Performance Analysis in Sport*)
- Padulo J., Granatelli G., et al.
EMG amplitude of the biceps femoris during jumping compared to landing movements.
School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
(**Accettato**, ottobre 2013, *International Journal of Sports Medicine*)
doi:10.1186/2193-1801-2-520

POSTER SCIENTIFICI

- Padua E.¹, Di Mario A.², Granatelli G.¹, Triossi T.¹, De Sanctis D.¹ and Melchiorri G.¹⁻³
Postural influence on strength: a new approach to strength training and test.
¹ Corso di laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, Italy
² FIJLKAM, Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti marziali, Rome
³ Fondazione Don Carlo Gnocchi IRCCS, Italy
(**Accettato al 2nd annual Congress of the SISMES 30th September 2nd October 2010, Torino – ITALY**)
- Padulo J.²⁻⁴, D'Ottavio S.², Granatelli G.², Ruscello B.², Melchiorri G.²⁻³, Migliaccio GM.¹⁻²⁻⁵, Pinna M.¹⁻⁵, Concu A.¹⁻⁴⁻⁵.
A kinematic analysis of rugby place-kicking.
¹LABFS - Laboratorio di Fisiologia degli Sport, Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi, Università di Cagliari; ²Facoltà di Scienze Motorie, Università di Tor Vergata, Roma; ³Fondazione Don Gnocchi; ⁴Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, Università di Cagliari; ⁵Scuola di Dottorato in Biologia dell'Ambiente e dell'Uomo, Università di Cagliari.
(**Accettato VII Edizione della giornata della Ricerca Scientifica 18 giugno 2010 – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Cagliari.**)

- Granatelli G., Briotti, G., Ruscello B., Padulo J., D'Ottavio S.
Time Motion Analysis in rugby sevens.
School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
(Accettato al 16th European College of Sport Science Congress 6-9 July 2011 Liverpool/UK-Book of Abstracts)
- Granatelli G., Briotti G., Padulo J., Ruscello B., D'Ottavio S.
Monitoring of body loading for rugby players during training session based on “small sided games” method.
School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
(Accettato al 16th European College of Sport Science Congress 6-9 July 2011 Liverpool/UK-Book of Abstracts)
- Giampietro Granatelli¹, Antonio Buglione¹, Riccardo Di Maio², Bruno Pighetti², Stefano D'Ottavio¹
Blood lactate, heart rate and perceived exertion during a training session based on small-sided games in professional rugby players.
¹ School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
² Italian State Police, Sports Groups “Fiamme Oro Rugby” (ITALY)
(Accettato al 3rd annual Congress of the SISMES 29th September 1st October 2011, Verona – ITALY, e pubblicato in The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, vol 51 Suppl.1 to No.3 September 2011)
- Padulo J.¹, Annino G.¹, Migliaccio GM.²⁻³, Granatelli G.¹, Ruscello B.¹, Degortes N.²⁻³, D'Ottavio S.¹, Tihanyi J.⁴.
Kinematic ok running at different slopes and speeds.
¹ School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)
² LABFS – Laboratory of Sports Physiology “Department of Applied Sciences to Biosystems” University of Cagliari, ITALY
³ CONI – Italian Regional Olympic Committee, Sardinia ITALY
⁴ Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Department of Biomechanics, Semmelweis University, Budapest, HUNGARY.
(Accettato al 16th European College of Sport Science Congress 6-9 July 2011 Liverpool/UK-Book of Abstracts, JMU Liverpool)

- Granatelli G.¹, Linari G. ¹, D'Ottavio S.¹.

Analysis of the relationship between technical and tactical and kinematic parameters a rugby player of the highest level.

¹School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)

(Accettato all'International Student's Conference 15–17 February, 2012

Semmelweis University, Budapest HUNGARY.

<http://hu.scribd.com/doc/81927495/Orvoskepzes-2012-TDK-konferencia>)

(**Accettato** al 17th European College of Sport Science Congress 4-7 July 2012 Bruges/BEL)

- Granatelli G.¹, Ruscello B. ¹, D'Ottavio S.¹.

Rugby Sevens: a scientific road map to Rio 2016.

¹School of Sport and Exercise Sciences, Faculty of Medicine and Surgery, University of Rome Tor Vergata (Rome ITALY)

(**Accettato** al 4rd annual Congress of the SISMES 5-7th October 2012, Palermo – ITALY, e pubblicato in *Sport Sciences for Health* 10/2012; 8(1):33. pp.33)

COMPETENZE INFORMATICHE E LINGUISTICHE □

Sistema operativi: Macintosh - MAC OS 10 e MAC OS X:

- macOS 11 (Big Sur): 12 novembre 2020
- macOS 10.15 (Catalina): 7 ottobre 2019
- macOS 10.14 (Mojave): 24 settembre 2018
- macOS 10.13 (High Sierra): 20 settembre 2016
- macOS 10.12 (Sierra): 20 settembre 2016
- macOS X 10.11 (El Capitan): 30 settembre 2015
- macOS X 10.10 (Yosemite): 16 ottobre 2014
- macOS X 10.9 (Mavericks): 22 ottobre 2013
- macOS X 10.8 (Mountain Lion): 25 luglio 2011
- macOS X 10.7 (Lion): 20 luglio 2011
- macOS X 10.6 (Snow Leopard): 28 agosto 2009
- macOS X 10.5 (Leopard): 26 ottobre 2007
- macOS X 10.4 (Tiger): 29 aprile 2005

PC - Windows 98, Windows XP, Windows 8, Windows 10 e Windows 11.

Pacchetto Office 2024, software statistici tra cui SPSS, software intelligenza artificiale Perplexity e ChatGPT, buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato

[Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/1996](#)

